搭讪圣经

作者：郑匡宇

序

进人21世纪以来，人们之间的交往沟通因手机和网络的普及似乎变得异常便捷、高效。事实不然。在我们的大城市中剩男剩女成千上万，人们之间的关系冷漠猜疑。不是剩男要当唐三藏，剩女要当“李莫愁”；也不是都市的人都要自命不凡，森严壁垒，人们迫切需要一种适应现代生活方式、生活节奏、生活追求、生活品位的奢际沟通新理念和新策略。郑匡宇博士的《搭讪圣经——靠自己迎来意中人和事业的精彩》为现代都市人提供了与时俱进的交际沟通新理念和新策略。人际交往，不仅仅是言语交流，更是思维的历练，智慧的博弈。我们的国家正快速迈向城市化、信息化、现代化、国际化，每日每时都有可遇之缘，可乘之机。常言道：机不可失，失不再来。这不仅仅指男女交往，也包括了友朋沟通，事业成败。一个现代人，不熟谙适应时代沟通新理念和高品位的交际策略，缘也只是镜中缘，机也只能是擦肩过。

当阅读了《搭讪圣经——靠自己迎来意中人和事业的精彩》，我认为它不仅使人们熟悉了适应时代沟通新理念和高品位的交际策略，也可使大家与朋友、同事、家人的关系因自己完善、得体、高雅、适度的言谈举止而进一步和谐；与陌生异性的机缘亦因善借天时、地利、人和外部条件和雅俗适度、诙谐睿智、风度翩翩的谈吐而牢握在手。我相信，“搭讪”使您获得远远不止于一个意中人，还有整个事业的异彩纷呈。

旅美华人，《新你的革命》作者黄援 序

搭讪：找窗本是你的黑篮

让陌生的男士女士互相“搭讪”，这是不是倡导“胡来”？对青年学生有没有不利影响？为什么很多家长要求出版单位将这本风行台湾的书引进到大陆？回答这些问题，要从当代青年的社交能力说起。

现在的年轻人，在手机短信和网络聊天室里，“老公”、“老婆”叫得亲热无比，却有越来越多的人难以走进婚姻的殿堂。青年人沉浸在虚拟空间，察言观色的本能消失，与别人面对面沟通的能力退化，宅男宅女、剩男剩女日益增多。全国各地频繁举办“相亲大会”,经常有数以万计的母亲举着牌子，为大龄未婚的子女寻求人生伴侣，而21世纪受过高等教育的青年，竟然没有勇气亲自到场。

家长们发现：中学期间由于孩子的功课压力比较大，其行为受到过多限制，所以不少人的性格变得内向，甚至有自闭的倾向。而在他们步人大学或社会之后，迅速学习和全面发展社交能力，是青年人自信而健康成长所不可或缺的本领。

那么，就让大家从学习搭讪开始放飞压抑已久的心灵吧。

其实，搭讪不是坏事，也不是行为不雅的表现。它本是“为了想跟人接近或把尴尬的局面敷衍过去而找话说”（商务印书馆《现代汉语词典》）。不经别人引荐和介绍，自己主动与陌生人交谈，并且相互成为朋友，这是文明人在公众场合的高雅行为啊。有人说18岁是春季，我们衷心祝愿这些妙龄青年巧用搭讪技能，让“藏在书包里的玫瑰”绽放出来，彼此相识、相知、相爱，在轻松自然的氛围中收获本该享有的友谊与爱情果篮，摆脱孤单无奈，慰藉父母的焦虑之心。

这本书来得既必要又及时，能启蒙观念且指导实践。上世纪初，习惯于“男女授受不亲”的中国社会，历经艰难终于普及男士女士初次见面时的握手礼；到如今，陌生男女之间靠搭讪成为朋友，应该是大众很

乐于接受的新风尚。狭隘的性格必须改变，而中华传统伦理道德将代代相承。

前言

台湾畅销书《搭讪圣经》的中文简体版，在无数粉丝的热切盼 望和呼唤中，终于与大陆的读者见面了。

作者郑匡宇（美国博士）透过自己的亲身实例，改变一般人将 “搭讪”这件事妖魔化的负面观点，告诉读者搭讪成功的秘诀，包 括如何开口搭讪、如何邀约女性，以及当你成功搭讪后能在约会 时使用的放电绝招。本书还特别讲授女生应该如何搭讪男生， 为寻找白马王子的女性读者指出新路。

在作者的认可和支持下，我们又对新书进行精心打造，增加中 文繁体版原书没有的彩色照片及文字说明，补充作者以前没有发 表过的搭讪案例，让内容和语言更适合大陆读者，全面提高文化品 位。

搭讪，是一门正派、高雅，充满细节智慧而又常常令人惊喜的 人生艺术，是正在兴起的公众社交新时尚。它能提升你的心灵，助 你走出人际疏离，向社会推销自己，让你战胜挫折、获得自信。好的 机遇和对象，一定要靠自己努力争取和把握。这是一种正面、积极的人生观。

本书读者对象：

需要锻炼口才及社交能力的大学生；

工作繁忙、无暇交友的都市上班族；

需要扩大社交圈的广大读者；

每天生活在封闭空间里的宅男宅女。

本书也是家长送给孩子的成年礼物。

希望它能够给人带来幸福、成功，结束剩男剩女时代！

导言 搭讪绝不是轻浮

在华人社会中，从来没有一本书，从自信的建立开始，倡导端正但又积极主动的男生和女生的交友观，并提供切实可行的做法。而这本《搭讪圣经》，正是帮助你主动跨出结交朋友第一步的指导工具书，让你，作为大学生、职场青年或知识界的单身朋友能成为一位魅力高手，同时获得社会的尊重与异性朋友的喜爱。

本书和读者们分享的是，搭讪前应该具备的观念，搭讪时能无往不利的诀窍，搭讪成功之后的邀约，约会时一定要注意的事项，怎样让对方增加好感的细节，以及女孩在接受搭讪时怎样注意保护自己。

本书还特别加入了女生如何跟男生搭讪的对话范例，为积极寻找自己心目中白马王子的女性朋友们，提供一些切实可行的方法。我一直相信，能够主动迈出第一步的人，永远比其他人掌握更多机会。

积极的人际关系是人生成功的关键，而搭讪，能够让你大大方方地展现自我，与他人培养深厚的友谊，扎下日后事业与爱情双双成功的深厚根基。因此《搭讪圣经》不只是一本关于交友的工具书，更是一本帮助大家改变自我并且全方位向上提升的励志书。

必须强调的是，我鼓励大家用搭讪来拓展男女友谊关系，绝不仅止于看了我的书，就以为只有从路上或地铁上搭讪来的女朋友才是最棒的。我所提倡的搭讪，是希望大家能够在任何场合里面，对自己想要认识的异性，都能够自信礼貌地上前攀谈，和对方建立友好的关系。有了这一层关系后，未来两人不管是保持长久的友谊，还是往男女朋友的关系发展，都具备了一定的基础。

如果你是一个有自己的生活目标，又时常参加公开活动来提升自我的人，本来就会在许多女生认为是“自然而然”的场合，认识许多新朋友。不过，就算是在那样的场合，如果没有主动和异性攀谈

的勇气和技巧，那么即使有心仪的对象出现，你还是会裹足不前，再不然也仅止于和普通的朋友们谈笑风生，可是对那个吸引你目光的她，却只能望而兴叹，因为你的魅力，只能发挥在同性朋友或你觉得无法挑起自己交往兴趣的女性朋友身上，但对让你惊为天人的女孩却完全没辙。

其实，在那样所谓“自然而然”的场合，主动去和一个自己有兴趣想多认识的异性说话，就是在搭讪！不要跟我说不是，那就是！只是那样的场合，赋与了你搭讪的“正当性”，让女生觉得一切都是自然而然的事。而我也说过，女生最爱的，就是自然而然！所以，为了不要错过认识自己心仪异性的绝佳机会，能不好好学习搭讪这个最基本的交友能力吗？即使有绝佳的场景支持，也还是得有你的主动攀谈，才能搭起彼此友谊的桥梁啊！

不过，很多人会发现，即使你提升自己，有自己的生活，也参加了许多活动，但很抱歉，眼光很高的你，就是对朋友介绍的女生，或

者是公开活动上认识的异性朋友都不感兴趣；反而是在路上逛街的时候，坐地铁上班的时候，却偶尔能看到让自己眼前一亮的对象！这个时候，只有鼓起勇气，积极地去认识对方，才是唯一不让自己后悔的方法，这也是搭讪里面最困难的层次！如果能够做到这一步的话，未来除了在自然而然的场景能够认识异性之外，还多了靠自己创造机会而认识的异性，如此一来，遇到自己心仪对象的机会，不是要大得多了吗？即使你最后交往到的对象，不是通过搭讪认识的女孩，但最起码你在找到理想伴侣的过程中，充分掌握了自我的主导权，而不是只

能在那边空等天上掉下来的机会。这是一种截然不同的积极人生态度，而且是你可以选择的人生态度！

当然也许你会告诉我：“郑博士，你讲得很有道理，但这世界上就是有很多人，特别是女生，讨厌搭讪讨厌得要死啊！她们觉得来搭讪的人，都是以貌取人的人，再不然就是有坏想法的色狼，该怎么办呢？”

针对这样的质疑，我只能说：我们无法控制别人怎么想、怎么做，但是我们能决定自己要怎么想、怎么做！只要你是真心诚恳、态度礼貌、举止合宜，又仪容整洁，去和对方表达你想要认识她的意思，她不接受，也绝对不是你的问题。

不过我希望大家，包括对搭讪持反对到底态度的人想想，当我们以后有了孩子（先假设是男孩吧！方便后面的论述），如果有一天他回家告诉我们，在大学里看到一个别班的女生，他很想认识对方，身为父母的我们，该怎么回答他？你是要大声地骂他：“不准！你怎么可以去搭讪陌生女生呢？那是不可以的！”又或者，你换个方式说教：“你怎么可以光凭看到对方的外表就想认识人家呢？这样以貌取人是不可以的！不准去认识她！”

大家看看，你觉得上面的这两种回答，孩子能接受吗？被一个人的外表所吸引，想要认识对方，是一件很正常也很正当的事。正因为你对眼前的人不了解，产生好奇,才应该更进一步地去认识这个人。

这里我要重点指出的是，搭讪，是有正规学业与职业的君子与淑女之间的正派行为，在尚无配偶的男性与女性之间，搭讪是以追求对方为目的，但是，有了婚姻或者有了固定的恋爱关系之后，搭讪的目的就应该变成只是结交普通朋友。16年来我在世界各地靠搭讪结交了很多女性，她们中有许多人都已经有了自己幸福的婚姻，但是至今与我保

持着普通朋友的关系，为我及时提供各行各业的珍贵信息，对我事业的发展帮助极大。

所以，希望大家能够抱着一颗开放的心，来了解搭讪这件事以及我所提倡的全民搭讪运动。如果你看完书之后觉得跃跃欲试，并真的采取行动，那么要恭喜你，因为你积极进取的快意人生即将展开；如果你看完书之后对我所讨论的东西嗤之以鼻，或想骂我妖魔鬼怪，也没有关系，但麻烦你在拒绝所有跟你搭讪，或批评所有搭讪的人之余，还是别忘了在看到自己真正想要认识的异性时，能鼓起勇气上前和她(他)说几句话，因为你可以对不起任何人，却不能对不起自己！人生在世短短几十年，所求为何？还不就是求一个“不悔”而已！我早已过着不悔的人生，希望你也能过着属于你自己的不悔人生！

作者寄语

第一章 用搭讪拯救自闭的心灵

搭讪，是帮助你诚实面对自己的想法和感觉的一项高尚行为。

只有搭讪才能让你掌握认识人的自主权，创造积极而美好的人生！

搭讪是“妖魔”吗？

许多人一听到推广“搭讪”以及改变人们对“搭讪”的刻板印象这样的想法时，都会用怀疑的口气问：“这该不会是鼓励一夜情吧？这不是会让社会大乱吗？”

有这种反应的人（也是大部分的人），基本上，都是受了传统社会僵化思维的影响，把“搭讪”这个结合了勇气和良好沟通能力的行为，给妖魔化了。

对于搭讪的探讨和推广，在华人世界里本身就是一个观念上的革命。我曾经和一位从北欧瑞典来的女性友人，谈到我在台湾开课教授搭讪的事，她的反应和大部分的台湾人一样感到很震惊：“天呀！你怎么在教搭讪啊？这种东西还要学吗？”

虽然北欧人和台湾人有着一样的反应，但其内涵却完全不同。台湾人的想法是，搭讪是件不应该的事，所以不应该学，更不应该教；北欧人则认为，陌生人之间不就是靠搭讪才得以认识的吗？也就是说，当我还在这边大声疾呼要人们在咖啡厅或餐厅搭讪的时候，北欧或美、加地区的人早就这么做了。他们不仅会和不认识的陌生人聊上几句，如果看到自己想要认识的异性，更会上前攀谈。对他们来说，不这样做，那才奇怪呢！

搭讪，是帮助你诚实面对自己的想法和感觉的一项高尚行为。很多人都有过类似的经验，在大街上或是车站里，见到了一位惊为天人或印象极佳的异性,你是多么想认识对方，却因为怕被拒绝、怕丢脸，而眼睁睁看着那个人在你的生命中永远消失。你所能做的，只是在事后不断后悔自责，并欺骗自己：“她也许只是个虚有其表的人。”或者“下次也许还有机会再遇到她，如果有缘的话……”依据经验可知：不会的，你不会再遇到那个人的！你不把握当下，老天爷是不会再给你第二次机会的！

在本书中提到的“搭讪”,绝对不是过去被大家丑化、妖魔化的不良行为,或者是想搞一夜情的借口；而是指一个品德端正、有正当职业的人，以一颗诚恳的心，加上礼貌的态度、合宜的举止、整齐的穿着和良好的沟通技巧，鼓起勇气去和自己想要认识的异性进行攀谈的行为。

讲得更明白点，“搭讪”只是认识朋友的众多方式之一，和经友人介绍认识、网络交友一样，并无任何不妥。它既不像相亲介绍那么八股，也不像网络交友那么容易上当（想想那些恐龙妹或恐龙兄在网络上放的假照片吧），实在是最佳的交友方式。

因此，我要为搭讪正名。只有搭讪才能让你掌握认识人的自主权，创造你积极而美好的人生！

剩男剩女的由来

正在读这本书的你，可能因为某种原因，目前并没有男女朋友。你的条件不错，但就是没有合适的对象，这是为什么呢？原因可能如下：

1.工作环境中，没有认识异性的机会

这种情形时常发生在新竹科技园区的电子新贵，或是一些生活非常单纯的人身边。竹科的电子新贵，每天忙着上班加班，根本没有时间参加联谊活动，认识异性；即使公司里有不错的对象，因为僧多粥少（男多女少），也早就被条件比较好的同事给“把”走了。再看看中小学的女老师，则是生活太过规律，社交圈太狭小，没有机会认识其他的异性；同校的男老师要不是结婚了，就是小猫两三只，哪里够分啊！

像这两大族群，不仅没有机会认识异性，随着时间的流逝，更会失去跟异性沟通的能力。这是一个糟糕的恶性循环，只有靠搭讪才能翻身。

2.眼光很高，身边的异性都看不上

这常常发生在认为自己条件不错，不愿意和现实压力妥协的人身上。即使年纪已经快超过适婚年龄，或已经有很长一段时间没有交过男女朋友，却始终还是坚持自己择偶的条件。

虽然他们身边的人常常指责他们条件定得太高，但我却认为他们坚持自己的想法是一件再正确不过的事。因为和那些妥协于现实压力（父母的逼婚、年龄的压力等）而成就一段感情，却活得不开心的人比起来，这种人要有原则多了，而且他们不容易见异思迁，不会看到一个更好的对象，就把原本暂时的、妥协下产生的伴侣一脚踢开。

不过，因为他们不懂得借由搭讪来扩大自己的交友圈和选择群，所以只能不断抱怨“好男人要么是别人的老公，再不然就是GAY或花花公子”，或者“好的女人，都已经是别人的了”。各位，搞清楚，问题不在别人身上，都是你自己不够积极，不去搭讪增加自己认识异性的机会，怨不得别人。

3.朋友不了解你，介绍的对象都不对

有被朋友好心介绍过男女朋友的人都知道，除非是对你熟悉得不得了的死党，否则一般的朋友，尤其是搞不清楚状况的叔伯阿姨，常常会介绍一些让你不仅笑不出来，有时还会吐血的对象。

其中原因，就是因为那是别人而不是你自己，哪里能准确知道你要的异性类型呢？所以，只有你自己看到的、喜欢的，才会是你自己想要的，别人帮不了你。不靠自己搭讪，只想等朋友介绍的人，最终也会因为朋友们相继结婚，自顾不暇，导致自己的生活圈更封闭。靠山山倒，靠人人跑，靠自己最好。

4.没有参加单身派对的时间

这是许多在工作性质上需要轮班，或者常常需要被公司随传随到的人，必须面对的难题。这些人时常需要假日待命，因此可不太能空出一整个星期六或星期日，来参加单身协会或其他团体所主办的单身派对。而等到他们有时间的时候，却没有认识的异性可以约会，因为他们的休假时间完全跟一般人的休假时间相颠倒。

回归到问题的根本，就是因为他们不会搭讪，不去搭讪，所以不能单兵出击，只能受制于人。如果会搭讪的话，你可以突破时间和空间的限制，而且不用和一群同性在那种派对中争奇斗艳或强出风头，用尽力气来吸引异性的注意。

搭讪到废有多危险

通过以上的分析和讨论后，相信许多人开始认为搭讪并不是什么坏事，甚至还是一件好事。可是，大家为什么不搭讪呢？

1.怕被拒绝、怕被看笑话

大部分的人不去搭讪，说穿了，其实就是怕被拒绝、怕失败、怕被别人看笑话。不过，请大家仔细想一想，去搭讪的你，本来就没有男女朋友，被拒绝了大不了就是回到原点而已，你又损失了什么呢？微风广场的经理人廖镇汉先生常挂在嘴上的“Nothing to Lose”，就是这个道理。

基本上，搭讪比任何一个商业行为或决策都要来得稳赚不赔，因为只要你做了，就可能有收获，失败了，也不会有任何的损失。有人会说：“不对啊！搭讪失败让我损失了面子啊！”在这里郑重告诉各位：“你的面子不值钱！”

为什么这样说呢？只要仔细去想，到底是被一个陌生人拒绝痛苦，还是在情人节或其他重大日子时，看着别人成双成对，自己想去餐厅吃个东西却没人陪伴的惨状痛苦呢？

况且，跟一个你有兴趣的陌生人搭讪，对方的反应是好是坏，虽然你没有办法预测，但是你如果持续原本平淡无奇的生活，和总是踌躇不前的人生态度，那当下一个节庆到来的时候，你注定还是孤单一人度过,这其中的差别，应该不用再多说了吧？

2.不搭讪将引起双重痛苦

人在遇到一件想做的事情而没去做的时候，会发展出一种所谓的“双重痛苦心理”。比方说，你看到一位气质出众的女孩，你是多么想要认识她，可是，习惯于负面思考的你，马上就会想：“她那么好，一定有男朋友了，就算没有男朋友，也一定不会理我的啦！”这是一种假设性的痛苦。

当她从你眼前消失，或你回到家之后，一种真实的痛苦来了。你开始想：“唉，我当时如果能鼓起勇气，和她说一句话就好了，说不定她会

理我啊！”但是，因为这一切已经是过去式，你再也不可能见到她了，因此你只能痛苦自责。

奇怪，为什么去搭讪也痛苦，不去搭讪也会痛苦呢?

如果仔细一想，你就会发现这两者的不同。前者的痛苦是假设性的，在没去搭讪、没被拒绝时，是不成立的；如果对方愿意和你做朋友，它甚至可能变成快乐。但是后者的痛苦却是必然的，你只要不试，就注定要回家痛苦和责骂自己。你到底该选择“有可能的快乐”还是“必然的痛苦”，还需要多做解释吗?

你想要认识的对象，主动来和你搭讪的几率是零，只有你才能扮演开始你们两人缘分的推手。

3.以貌取人的误区

有很多人认为搭讪就是以貌取人，是件不好的事，而且还因此产生罪恶感。

其实，人会被外表华丽的人、事、物所吸引，是一件再自然不过的事，否则我们都不必穿漂亮的衣服、开拉风的车、住豪华的房子了。但是，人与物质的区别，就在于大部分物质的价值，都可以由它们的外表来决定，可是人的价值，却必须体验对方的内在之后，才能做出评判。

如果你完全只是以貌取人的话，那么你的人生也蛮悲哀的。我的好友Jessy陈提供了一个很好的观点，在此姑且称为有关外貌的“礼物论”。一个人漂亮的外表，就像一个包装得光彩夺目的礼物。我们都知道，一个礼物包装得越漂亮，就越容易引起你把它打开的兴趣，不过，你要的不是外面的包装纸，而是包在里面的东西。认识人的过程，就像

拆开包装纸的动作，你一定要打开来，才知道里面装了什么东西。就人而言，那就是他的品德、个性、修养、学识。这些东西才能让你们的友谊或爱情可长可久。

因此，不要因为自己是被外表吸引而去搭讪，就感到心虚或有罪恶感。搭讪只是一个过程，真正花时间去认识对方才是一件有意义的事。但如果你连开始接触对方的动作都没有，那对方不仅不会成为你的礼物，更会成为一个你永远的遗憾。我们是“以貌识人”没错，但绝不是“以貌取人”！况且,一个人的外貌，绝不是他的亮丽外型而已，还包括了气质、风度，以及举止啊！被这样的人吸引想要认识对方，不是一件天经地义的事情吗?

4.愚蠢的崇拜

一个从“搭讪礼物论”延伸出来的观点就是，切记不要对想搭讪认识的对象有“愚蠢的崇拜”。

男人常常犯这个毛病，在还没有认识对方前，光凭着对方的外表，就认为她的内心像外貌一样美丽，这是一种愚蠢幼稚的移情作用。外表不等于内在，偏偏人常会将两者画上等号，这种人就很容易被欺骗而人财两失。

其实，有跟美女交往过的男性朋友们也应该发现了，在这个社会，美女因为自己出色的外貌，得到了许多巴结和奉承，因此容易恃宠而骄，养成很多不好的习惯，包括脾气不好，或总觉得别人对她们所做的事都是应该的等等。

唯有天下男人都不把美女的外表当一回事，把态度从“哇！你好漂亮，我好希望你能做我的女朋友”，转变成“嗯，你很漂亮，但我要看看你的个性好坏再说”，才能让美女不再莫名其妙被捧上天，忘了自己是

谁。所以，我们应该看重自己，并且不要无故地把对方放在一个崇高的位置，好像自己比较低下一样。别忘记，外表不过是包装纸罢了。

5.缘分论

很多女孩子特别喜欢“缘分”这个词。她们认为爱情应该靠缘分，因此只有朋友介绍、刚好一起参加联谊活动、在同一个班级学习，或在同一个公司上班，才是所谓“自然而然”认识的人，也比较可以信任。而搭讪则是跟完全不相干的人说话，因此不能算是缘分。

这种论点实在匪夷所思。世界上有几十亿的人口，请问为什么我们刚好都是台湾人？又为什么我们刚好一个是男人、一个是女人？还有，光是台湾就有这么多县市，为什么我们刚好在同一个时间、同一个地点相遇，这如果不是缘分，还能是什么？

因此，我要提倡的，是一种意义上较为扩充的缘分论：只要被你看到的，就是一种缘分。你该做的，就是把握上天给你的这个机会，和你见到的那位异性说话，开始你们真正的缘分。

其实，就连朋友介绍认识或联谊活动中遇到的异性，也是要你和对方主动说话，或想办法延续话题，才有可能成就你们的未来，这其实就是一种搭讪。差别在于，你被教导说那样的场合是比较好的，或比较正当的。可是实际上，经由朋友介绍或所谓“自然而然”的场合认识的对象，常常也有坏人，不是吗？一味把搭讪妖魔化是不对的，因为你很可能因此错失一个认识异性的绝佳机会。

6.会搭讪的人，都不是好东西？

也许有女孩子会说：“这个男生会跟我搭讪，那他一定也会跟其他女生搭讪。”我告诉你，没错！这就好像用3道练习题教会了一个小孩代数

原理一样。他从此以后，并不是只会解这3道题而已，而是具备了解决所有代数问题的能力。所以有搭讪能力的人，当然就能够跟不同的人说话。

但是要注意的是，他能做这件事，不代表他就一定会去做这件事！

台湾的荣耀——跆拳道奥运金牌得主朱木炎和陈诗欣，他们身手不凡，但不代表他们就一定会到处见人就踢；一个性能力很强的丈夫，也不能就说他一定会搞外遇吧！不是吗？所以一个没有男朋友或女朋友的人，用搭讪的方式认识了自己向往的异性并开始固定交往之后，也就没有必要再搭讪了；他需要一直搭讪，很可能只是因为大家都不愿意给他们机会认真交往，所以他们当然有权利找下一个人啊！

另一方面，和自己的男（女）朋友甚至配偶有了爱情的承诺之后，还到处在外面搭讪认识异性的人，是他们的个人承诺和道德有问题，与搭讪这个行为能力没有关系，我们不要把问题本末倒置了。

还有人喜欢指责搭讪的人，说他们是“乱枪打鸟”！其实仔细想想，如果大家照着书里的观念和做法去行动，搭讪自己想要认识的异性，这绝对不是乱枪打鸟，反而是非常有计划又有步骤地去找到最适合自己的对象的方法。那些不搭讪，不懂得创造机会的人，只能每天等待天上掉下来的机会，才能认识自己想要认识的异性；但偏偏实际情况是，等他们喜欢的人出现时，要不是她已经结婚，或者有男朋友，再不然就是不管如何努力地追求，到头来所追之人还是不喜欢自己。他们只能日复一日，年复一年地等待。然后下一个心仪对象出现的时候，再把同样的伤心过程和结果重复一遍。你说，他们这样不是乱枪打鸟吗？我看是枪法最差的乱枪打鸟！

7.接受搭讪的女性如何保护自己

也有很多女孩子会说，因为报纸常刊登一些搭讪男子强暴女生的案件，所以搭讪是危险的、是邪恶的，女人应该要拒绝不明人士的搭讪。不过，在看过那么多的报导后，我发现其中都有一个共同点，那就是事件的女主角都不懂得保护自己，自己让自己置身在危险当中。

比如说，2004年12月31日《中国时报》在社会版的《按错键引双狼，妙龄女遭轮暴》一文中，先引述了一则在韩国发生的一名女子打错电话后，被对方约出来却遭到轮暴的案例，再辅以一则在台湾发生的类似个案，而导出了“女子应该拒绝不明人士搭讪，这是自保的第一步”这样的结论。

但是，文中那位台湾的女受害人，不仅在夜间和两位性侵者出游，还和他们喝得酩酊大醉，甚至受害人的友人在KTV时，就一直觉得那两个性侵害嫌犯猛灌受害人酒，还有意将她支开；虽然她认为两人早意图不轨，却没有适时保护受害人，亲自送她回家，这些都是让歹徒可以得逞的原因，根本与搭讪这件事无关。

来搭讪的人，如果风度仪态不错，是可以和他相约再次碰面的，但是碰面的地点和时间非常重要，应该是白天或中午，特别是以在公共场合见面为宜。

如果和你搭讪认识的对象，第一次约你就是在晚上或是人烟稀少的地方，那就是一个警讯，一定要注意，不要赴约，这是最基本保护自己的方法。

搭讪本身并没有错，但是如果你没有花一段时间来了解对方，就轻易相信对方的话，那就是你的问题了。我们平常交友时都知道这一点，和搭讪认识的朋友来往时更要注意。如果你还是认为搭讪不好，觉得会来搭讪的男生都不是好东西的话，那么没关系，请拒绝所有来搭讪

的人，但还是要勇敢地去和自己想要认识的男生搭讪！因为，你绝对有权掌握自己要过的人生，也应该积极去认识自己想要认识的人！

无需很帅很有钱

现在让我们来回顾一下，搭讪之前必须先做好的心理建设。

首先，以男性为例，你必须不断告诉自己：“Nothing to lose!”去搭讪的你，本来就没有女朋友，即便被拒绝了，也不过是回到原点，什么都没有损失。

第二，搭讪帮你制造了认识这个女孩的机会，即使只有1%或1%的成功率，但只要你去试了，就比完全没有尝试的机会要大得多。

第三，去搭讪的你，只要展现你的诚意和礼貌的态度，让对方知道你想和她做朋友的意图，就已经是一件了不起的事了。有很多人放弃搭讪，是因为受不了被女孩拒绝的挫折感，或是会被对方不理不睬的态度所激怒，这真是大可不必。

请千万记住，女生的态度不好，也许是她当时刚好心情不佳，或她本来就是个气质很差的人，也可能她就是讨厌来搭讪的人，这都是她的问题。搭讪者本身一定要保持良好的风度和礼貌，说声“没关系，谢谢！”后，马上离开，寻找下一个搭讪的目标。

在搭讪被拒绝后，你可以试着问自己以下的问题：自己是不是很诚恳地想认识对方？刚才和对方说话时，是不是具备礼貌的态度？自己的行为举止是不是很合宜（没有手乱动或乱抓头发，甚至伸手触碰对方）？是不是服装仪容整齐干净？如果都是的话，恭喜你，你好得很！搭讪失败不是你的错，都是对方的问题。

有很多人认为，想要搭讪成功，外形和财力是最重要的因素。其实不见得如此。无法否认有两种人搭讪起来，会无往不利：一种是长得非常帅的人，例如金城武、F4；另一种是有钱而且有名的人，例如吴宗宪、张菲。他们如果在路上搭讪，我想很少有人会不愿意和他们认识。

但世上有多少人长得帅或者有钱又有名呢？在搭讪这个领域里，以上两种人是属于“犯规”的一群。说穿了，他们搭讪容易成功，最主要是因为他们的名气和知名度，让异性对他们产生了熟悉度。熟悉度和适当的场景，正是提高搭讪成功率最主要的两项因素。

本书想要帮助的是和我一样，外形普通、财力平平、没有知名度或有利的场景，却有着端正的品德和正当职业的广大群众。我们不比任何人差，千万不要小看你自己。只要你会搭讪，你永远都可以采取主动，认识你想要认识的人。

想尝试去搭讪的你，在外形上真的不用长得帅。你只要注意自己服装仪容的整齐干净，并表现你的礼貌态度即可。不过有时候你想认识的人，是不会在你“准备好的时候”出现的。比方说，你可能只是想去楼下的便利店买个东西，因此只穿着内衣和拖鞋，没想到却恰巧遇到了一个你有兴趣认识的女孩。

这时，你应该因为自己的服装仪容不尽理想，就放弃这个机会吗？当然不！想一想，只要错过这一次机会，你是不会再遇到她的。跟她说话吧！你可以诚实地告诉她，你并没有想到会在这种情形下遇到想认识的人，因此在服装上有些随便，但你想认识她的心却是诚恳的。这应该是一个可以被对方接受的说法。

到目前为止，本书就是要告诉各位读者：你们已经没有退路了，不去搭讪的你，根本就没有办法认识你想要认识的异性,再不积极行动的话，你只能继续看着其他人享受恋爱和约会的美好感觉！如果你已经相信搭讪是一件好事，更是一件你应该做的事的话，那么恭喜你，在心理建设这一关你已经通过了。

搭讪前，绝对要遵守的十大搭讪礼仪

第一条：搭讪-定要搭自己想认识的对象，心正意诚，给人的感觉也比较好。

第二条：可以的话，最好不要在对方和朋友说话说到一半的时候，打断别人。

第三条：千万不要和对方有肢体上的接触。

第四条：和对方保持一定的安全距离。

第五条：把自己的手机关机！

第六条：被人家摆脸色时，也不要恼羞成怒，口出恶言！

第七条：跟的时候，不要被对方发现，否则会被当成跟踪者，形象全毁。

第八条：想和走动中的女生搭讪时，切记不要跟在她的左后方说话，而要快步向前，站在她的左前方，回头转身跟她说话。

第九条：主动结束话题，搭讪时间不超过10分钟。

第十条：要到电话一定要打。

第二章 搭讪达人预修课

你已经知道搭讪是一件好事，也是你应该做的事，那就进一步培养自信，向搭讪达人的境界迈进吧！

三把钥匙开启幸福门

要增加搭讪的成功率有三个致胜秘诀，那就是**绝对的自信、增加对方对你的熟悉度，以及创造对你有利的场景**。

后两者固然重要，但往往可遇不可求，只有“绝对的自信”才是你自己可以真正掌握的。大部分的人不敢搭讪、不去搭讪，说穿了，其实就是缺乏自信，这又可以分成两点来讨论。

首先，很多人不够爱自己，老是以为自己不够好，所以不敢把自己大方地摊在异性面前接受别人的检验。最糟的是，他们被教育去相信“会搭讪的人都是不好的”以及“搭讪是件坏事”等蠢话，所以看到自己想认识的异性时，只能裹足不前，因为他们觉得自己不应该去当坏人。

更要不得的，就是他们怕被异性拒绝。他们把自己的价值，建筑在异性对他们的认同与不认同上，好像别人接受他们搭讪的话，他们就是成功的人，别人拒绝他们的话，他们就是烂人，就是失败的人。这真匪夷所思。

你的价值是由你自己决定的，你认为你是一个什么样的人，你就是什么样的人，别人不能决定你的价值。你想认识

的异性，愿意和你交朋友最好，不愿意的话是她的损失，你做了对得起自己良心的事（去认识她），就已经很了不起,值得鼓励了。

话说回来，“增加对方对你的熟悉度”和“创造对你有利的场景”，也确实对你搭讪的成功有着极大的帮助。在以下的篇幅里，除了告诉大家如何一步步建立自信外，更能让你培养使对方“自然而然”地增加对你的熟悉度，以及让你随时创造对你有利场景的能力。

现在就让我们开始这“训练搭讪之旅”吧！

先**对镜子练练胆**

在你还没有勇气到街头实际行动之前，是可以在家做搭讪练习的。

可是怎么练习呢？其实很简单。就像以前参加演讲比赛前，会对着镜子练习一样，你就在家面对着镜子练习。

我也曾经和你们一样，不仅提不起勇气和喜欢的异性说话，更不知道对她打了招呼后，到底该说些什么。我能够像现在一样在任何异性面前侃侃而谈，都是因为心态正确，再加上不断练习的结果。

任何的专家，都是反复练习同一件事或同一个动作，才成就了后来的专业。和异性说话要能够完全不怕生，当然需要更多的练习。

在家里面除了对着镜子练习说话之外，你在脑中还要幻想搭讪时会遇到的场景。

你可以先站在镜子前面，闭上眼睛，幻想你现在正在公交车上或地铁上，看到了一个你很想认识的异性，然后你突然睁开眼睛,仿佛她就在你的眼前一样，然后开始和她对话。

当然了，因为你睁开眼后看到的是自己，所以可能并没有办法感受到临场时的压迫感和怯懦感，因此可以侃侃而谈，但是你心知肚明，在现实生活中，你一定还是没有办法和那位异性说话。这个时候，可以

改变方式，要么是继续闭上眼，用幻想的方式使她继续在你面前，然后你用口语来表达你想认识她的意思；或者，你可以戴上林志玲、萧蔷或是任何你喜欢的女（男）明星的面具，来增加临场感。

还有一招，那就是请自己的好朋友或弟、妹，来充当你想要认识的异性，对着他们练习。这不但更有临场感，也可以请他们纠正你说话的声音、速度和方式。

对着镜子练习最大的好处是,你可以看到自己的仪态举止，听到你的声音语气。对着镜子练习，你马上就可以知道，自己在说话的时候，是不是会乱动、乱眨眼、乱摸头发，或者摆出一副没有自信、等着别人来拒绝你的表情。

有些人会因为不知道该说些什么，而开始傻笑，让异性觉得你是一个有问题的人。像这样的缺点，都可以借着对镜子练习来避免。

另外，这还可以改善你说话时的声音和语调。如果你在镜子前面练习的时候，声音就小得像蚊子一样，或者你会结结巴巴，那么你在喜欢的异性面前说话时，这种情形就会更明显。

有引起女生(男生)兴趣的绝句吗?

可是，在练习跟异性搭讪时，第一句话该说什么呢?

很多人以为有所谓的“搭讪必胜绝句”，也就是用一句话就可以让所有的异性注意到你，对你有兴趣，甚至马上喜欢你。

坦白说，并没有！每一个人都是独立的个体，来自不同的环境，当下的场合又因时、因地而异，要想用一句话引起所有女孩子对你的兴趣，根本不可能！

这里的建议是，你只要跟这个女孩说声“你好”，赞美她的外形或气质，并直接告诉她，你想认识她，然后再开始一连串的对话。

技巧在于，当说完你想要认识对方后，不等对方说好或不好、愿不愿意和你做朋友，马上告诉她，你的职业或你现在正在从事的工作，然后询问她的职业或她现在正在从事的工作。也就是说，除了大方地把你提出来放在她的面前外，还把话题转到像认识新朋友一样的轻松对谈。

如果对方愿意顺着你的话题继续聊下去的话，成为你的朋友并留下联络方式的几率就很**高**。不愿意听你说话，摇摇手转身就走的人，你也不用想跟她多解释些什么，那都是不切实际的。

因为，我们很多根深蒂固的观念，是不可能在1分钟内改变的。也许她从小到大就被教育成“搭讪是件坏事，会搭讪的都不是好东西”，她怎么可能因为你这个陌生人的一句话，就改变她二十几年的观念呢?你也不要想用本书中的道理来说服她，她如果连父母的话都不听，会突然听你的话吗?

最好的方式，就是说声“谢谢，没关系”，然后转身就走，让她离开你的视线，把她丢进你情绪的垃圾桶，就当这件事从来没发生过。

如果你还是一个搭讪新手，没有什么经验，容易失败，那么，遇到被人拒绝时，有一个很快调整心情的方式，那就是“马上离开那个让你感受到挫败的现场”，或者马上到附近的书店看本有趣的书，也可以到便利店或咖啡店买杯饮料来喝。

这些举动能使你转移被拒绝的心情，10分钟或20分钟，当你的心情恢复之后，再开始下一场搭讪的行动。

如果你的搭讪虽有失败，但也有成功，那么恭喜你，因为你已经有了成功的经验，知道成功的感觉，所以你要在脑中不断回想成功时的记忆，加强它，扩大它，让自己的心理状态永远都保持满满的自信。

简而言之，就是只记得成功，永远不记得失败。这在事业上或许不是一件好事，因为它容易使人流于志得意满，忽略可能导致失败的盲点，但是在搭讪这件事情上，越志得意满越好，因为你不但能永远保持自信，也不会因为一些小挫折就放弃搭讪这个高尚的行为，你必将成功。

另外，切记善用“称赞对方”的技巧。因为你想认识的人，一定是在某部分吸引了你，不管是气质、外貌，或眉宇间透露出来的自信。因此,要对她（他）提出赞美,应该不是什么难事。

在台湾，很多人对于来自陌生人的赞美，常不知道该如何是好；有些人也许会用异样的眼光，或不友善的态度来回应你。这个时候，不要斤斤计较，不要认为“我怎么对人，别人也应该怎么对我”，而是应该把自己当成一个日行一善的童子军：你常常称赞人，这个世界因为你而变得更美好；你每天都在做善事、积阴德，你应该开心才是！

新手3个月—step by step

在家里对着镜子训练一段时间后，你就可以走出家门，对着陌生人练习。

对于完全没有搭讪经验的人，我并不建议你马上就和自己有兴趣的异性搭讪，因为这样容易紧张，会影响你的正常表现，因而让对方给你的印象分数大打折扣。

这里的建议是，完全没有搭讪经验的人，以3个月的时间为期,循序渐进，一步一步增加自信，精进技巧。洛隆?刘易斯介绍的方法和观点，非常值得借鉴;我将搭配我个人的经验，一起和你分享。

首先，在第一个月，如果在地铁、公交车上，遇到你有兴趣的异性，请不要和她说话，而只在和她四目相接的时候，对她微笑点个头即可。因为你只是对一个人微笑，不用说任何的话，所以也没有会不会被拒绝的疑虑和恐惧。

这个训练是让你不怕生，不怕和陌生人做目光上的接触，因此能和越多人练习越好，特别是你有兴趣认识的人，你更是不能放过。

对方要么就是回你一个微笑，你一整天的心情都会变得很好；要么就是不给你任何回应，但你什么也没有失去。

说也神奇，根据经验，通常你的一个微笑，会让她主动和你说话，因为她很有可能会好奇地主动问你，你们是不是在哪里见过面，或是有什么共同的朋友之类的，自然而然便开始了你们之间的对话。这不是很好吗?

在第二个月，除了对有兴趣认识的异性微笑以外，再加一句“你好”。如果在早上的话，就说声“早”，不必继续和她说话，持续做自己的事情，比如低头看报或听你的随身听。

同样，因为不用和对方交谈，不用等对方的回应，因此也没有会不会被拒绝的问题。这种做法，不但增加了你和陌生人接触的勇气，更有可能让对方回你一句“你好”后，主动和你开始交谈。你需要做的，就只是让彼此的交谈更自然顺畅而已。这部分的技巧，在稍后会有更详尽的讨论。

在两个月的训练后，你已经和数以百计甚至数以千计的人微笑过，打过招呼，甚至已和他们聊上几句。这时候，就可以主动出击，向你有兴趣认识的异性主动说话，并且向她要联络方式了。

很多人在打过招呼，并且也得到别人的正面回应后，反而不知道怎么继续话题，让两个人尴尬地待在那里，不知道该怎么办。其实，一个搭讪高手首先要具备的特质，就是对人有良好的观察能力和高度的兴趣。比方说，你看到了一个很想认识的异性，你可以先观察她的穿着、她的气质，或手上提的东西、正在看的书报，然后想办法让那些东西与搭讪的话题产生关系。

假如对方正在看一本有关心理学方面的书，你也许可以问她关于书中内容的问题，或者乱掰说你也对心理学方面的话题很有兴趣，想问问她这本书写得好不好，或者她有没有看过其他有关心理学方面的好书，可以推荐你去看。

如果你以前曾经看过同一位作者写的书的话，那真是太幸运了。你可以和她交换阅读心得，让她觉得你们有共同的话题、共同的兴趣，这也就是女生最爱说的“缘分”和“自然而然”。

在这种对方愿意和你谈下去的情形下，你即使心中紧张，也要装成一副“没什么、很正常”，又“理所当然”的样子，仿佛你们本来就该谈天一样。

记住，如果对方是一个有礼貌又心地善良的人，只要你用温和有礼的态度来接近她，她应该也会温和有礼地回应你。这个时候，说话的主导权在你，不在她。

记得不要动不动就问对方一些只能回答“是或不是”、“好或不好”的问题，那很容易就让场面变值。比方说，尽量不要问“你是学生

吗？”或“我们聊一聊好吗？”之类的问题。你应该问“你在哪一所学校学习？”或“你的服装搭配很好看，有没有什么秘诀呢？”同时，你还必须不断提醒自己，注意询问对方姓名及联络方式的时机，不要等到对方要下车或者急着走的时候，才匆匆忙忙地请对方留下联络的方式,这样她拒绝你的可能就很大，因为她要赶时间。

举例说明，假如你在地铁上和一个女孩子搭讪，聊了几句之后，你应该问她在哪一站下车，这样你就知道还有多少时间可以用来和她聊天，取得她的信任并留下她的联络方式。记住，这种情形是，你问了就有可能拿到联络方式，你不问，对方是绝对不会主动给你的，千万不要因为自己的害羞而断送了大好的缘分。

如果女生请你把联络方式留给她，通常她打电话给你的几率是很低的，不一定绝对是零，不过真的不太高。你明知如此，但又不想强迫她，想留给她一个绅士的形象，可是又怕她不跟你联络，这个时候你该怎么办呢?

你还是把联络方式给她，但同时告诉她，因为主动想要认识对方的是你不是她，因此你有责任当那个主动打电话给她的人；另一方面，你是个男人，当然应该由你来主动联络对方。如果她还是坚持一定要由她来联络你的话，那么请用很坚定的眼神和口吻告诉她，请她一定要打电话给你！

如果可以的话，可以很俏皮地和她打个小勾勾（如果对方被你逗得很开心，又是一个很有趣的人，你可以这么做;否则千万不要，不然会有反效果），加深她对你的印象，也加深她应该遵守自己承诺的信念。

在用尽所有的方法之后，你能做的，就只是乖乖等对方打电话来，至少你已经做了该做的事了。尽人事，听天命，就是这个道理。

如果情况反过来,女生主动和男生搭讪，要留下对方的联络方式就很容易，还没有看过男生不给的呢！只是女生要特别注意，虽然是你主动想要认识他，还是要多了解他，让他慢慢地、努力地赢得你的信任。约他出来吃饭、聊天可以，他如果马上要上床的话，就免谈了！女人在爱情游戏里，很难玩得过男人，所以最好不要随便尝试，除非你在心理上已经做好要彻底享乐的万全准备，否则不要轻易一搏。

简而言之，女人和男人搭讪时，心态上要建立不是你在追男人,而是“本女在给你机会来追我”。追求，绝对是男人的工作，女人不要抢了他们分内的工作。女人爱男人过多的话，是很少有好的结局或下场的。从两个人认识开始,最好就不要往错误的轨道上迈进。

选择容易成功的搭讪地点

根据我多年成功搭讪的经验，以下列出几个最适合搭讪的地点。

1.大学校园

大学校园是进行搭讪相当好的一个地点，因为人们都觉得校园是一个比较单纯的环境，对异性的搭讪感到比较放心。

特别推荐图书馆，因为爱读书的人，通常都坏不到娜里去。不过在图书馆里搭讪，要注意不要影响到旁边的人，也不要在对方正在看书的时候打断对方。在饮水机、洗手间旁的休息区，或者对方在书架找书的时候，都是不错的搭讪时机。

有些比较害羞的人会传纸条，或者把自己的联络方式递给对方，希望对方会主动和你联络，或把你加入MSN好友。这在女生对男生的时候可以，但男生对女生的时候则完全不适用，因为对方主动和你联络的可能极小。

你如果可以鼓起勇气，和她说上一两句话，然后跟她说：“好了，你还在看书，不打扰你了，这是我的联络方式，请和我联络。”这样她和你联络的可能还大些。不过，最好还是你主动向对方要她的联络方式比较好。

2.书店

书店一直是个搭讪的绝佳地点，其中又以敦化南路的诚品书店为搭讪的地标。（不过，因为不少人都在那里搭讪，所以好像有人在网络上散布消息，让很多人对在那里搭讪的人，存有先入为主的负面观念。）

说实在的，爱看书的人实在很少有坏人，而且我每次去诚品的时候，真的觉得在那儿逛书店买书的女孩子蛮优的，因此它还是一个搭讪的好地点。除了男生应该去那里搭讪气质美女外，女生也应该常常去那里。这不仅是去看书，也是增加自己的曝光率，让男孩子注意你，然后和你搭讪。

在书店搭讪的时候，你应该先把整个书店快速地逛过一圈，看看有没有你想要认识的异性，然后挑一本你喜欢的书，在她附近阅读起来，顺便观察她的一举一动，这是确定她的气质，又不浪费自己时间的最佳方式。

那么，和她说话的时机选择何时为好呢？你可以选择在她挑书或者阅读的时候，也可以选择在她阅读完书，离开书店的时候。

在她挑书或阅读的时候，如果她刚好看的是一本你已经看过的书，你可以告诉她，你也看过那本书，而且书很不错。气质很好、和善的人，会对你微笑，说声“喔”。然后，你最好赶快告诉对方，你想要认识她，继续聊聊关于书或你们生活及职业的话题。

不过这是比较困难的一种情形，因为大部分的人都很在意别人的眼光，都很害怕：如果这个人不理你的话，多丢脸啊！你一定觉得所有旁边的人都在看你，而且嘲笑你。

我郑重告诉你，没有人会注意到你的，就算注意到你，也只是当下而已，10分钟过后，没有人会记得你的长相，或者你做过的事。

最重要的是，这些陌生人在你没有男女朋友的时候，会给你任何帮助吗？不会。一个从不帮助你，又和你的生活没有任何交集的人的反应，你有必要在乎吗？当然没有必要！

3.咖啡厅或餐厅

咖啡厅和餐厅也是很不错的搭讪地点，因为，你除了能在那儿放松自己和享受美食外，还能够好好观察那位你想要认识的异性。

和她搭讪的方式和时机不一，你可以自己选择：如果她是一个人，那么任何时机都是好时机；如果她是和友人在一起，你可以等他们说话告一个段落再去和他们说话，因为随便打断别人的对谈是一件不礼貌的事。

或者，你可以等她的朋友去洗手间，或她自己起身去洗手间时，跟她说话。在这种场合，你更要迅速切人重点。如果对方是一个人，你甚至可以和她坐在同一桌聊聊；如果对方是和朋友在一起，你只要迅速留下对方的联络方式即可，稍后再联络。

4:婚礼

朋友的婚礼，永远都是搭讪最佳的场景，因为大家都感受到了新人的喜悦，也会被当下营造的温馨气氛感染，而兴起结婚或找个人陪伴的念头。特别是参加婚礼的人，会认为在现场出现的，是男方或女方的

亲友，因此大家都是朋友，你和对方搭讪的时候，也会让他们觉得很自然。

因此，一走进婚礼会场，你一定要把握机会，环顾四周之后，坐在你想要认识的异性旁边。不要只守着自己的亲友，因为那

些人原本你就认识，也没有你想要进一步交往的对象，一定要跑到对方的亲友席那边，增加你的曝光率，直入能够搭讪的群体。

而且只要会搭讪,不仅自己朋友的婚礼，其他人的婚礼上,也可以认识自己想要认识的人。会搭讪的你，到处都是机会。

5.表演或展览会场

任何表演或展览的会场，比如说舞蹈表演、音乐表演、艺术品展览等，都是绝佳的搭讪地点。因为对方会觉得你们有共同的兴趣，喜欢类似的活动，是志同道合的朋友，你和她说起话来也会特别有趣。

在此鼓励所有想要搭讪的读者们，在努力工作之余，一定要培养自己休闲活动的兴趣。参加文艺活动和展览等，就是一个放松自己又能同时充电的方式。除了能提升自己的文化水平之外，在和异性搭讪认识的时候，你也可以直接邀请她一起参加一些文艺活动，增加彼此相处的机会。

利用文艺活动和异性搭讪或提出邀约，有一个好处，那就是避免千篇一律的吃饭、看电影的陈腐形式。你们约会的地点，不但是在光天化日之下，让她有安全感，而且看完文艺展览之后，又可以交换彼此心得，增加你们聊天的话题，促进彼此了解，真是一个最佳的搭讪和约会方式。

当你培养出对文艺活动的兴趣之后，你的人生变得丰

富多彩。当你约不到人一起去看表演的时候，没有关系，因为你会搭讪，到现场搭讪认识人不就得了吗？搞不好你在现场遇到的，要比你原本想约但约不出来的人还要优呢！把搭讪和参加文艺活动结合在一起的人生，真是太棒了！

6.机场、飞机或火车上

机场和飞机上，都是非常好的搭讪地点。以机场而言，大部分都是要出国旅游的人，所以心情是比较轻松愉快的。再不然就是时常进行商务飞行的人，因为见的世面多，对于陌生人的攀谈也比较容易接受。如果你搭讪的对象是外国人的话，那更容易，就像前面提到过的，这对他们来说是再自然不过的事。

如果你要搭讪的对象，和你搭乘同一班飞机，前往同一个目的地的话，那便是搭讪的绝佳机会。你在候机楼等飞机的时候，就应该想办法坐在你想认识的人附近，观察她有没有可以挑起话题的表情、穿着、配件，或阅读的书本，然后和她攀谈。

如果你错过了候机楼的机会，没有关系，在飞机上的机会更好,因为，那是一个密闭的空间，除了对方想逃都逃不掉外，人对于同处于一个空间的人会自然而然产生亲切感，也比较容易接受你的搭讪。

不过，通常你想要认识的人，是不会如有神助般地坐在你旁边，这时你该怎么办呢？首先，你当然要知道对方坐在什么地方，然后在她去洗手间时，跟在对方后面。尤其在用完餐后，是比较好的时机，因为很多人在排队，所以你有时间和她聊一下。你可以询问对方“到目的地是旅游还是公务”等很自然的问题，然后开始一连串的对话。

再不然，你最后的机会就是在提领行李的时候。你可以热心地协助想认识的女性把沉重的行李抬下输送带。如果你是女孩子的话，你就

很“耍赖”地故意站在有兴趣认识的男士身边，请他等一会儿帮你把行李提下来。这种举手之劳，很多人都会愿意的，而且在等待的过程中，你们也可以自然地聊天。

上面所讲主要是以机场和飞机为例，如果是在火车上，那么搭讪起来就更方便。特别是长途旅客列车，乘坐时间长，乘客人数多，在车厢内走动也比较自由，大家不互相认识一下反而让旅途显得无聊。比如在中国大陆,大学生们都有寒暑假，并且在大致相近的时间集中利用铁路交通，这真是天赐的交友场合啊，不搭讪，岂不白白浪费时间、坐失良机?

完美搭讪的秘诀

搭讪除了需要诚意，技巧更能左右成功率的高低。以下跟读者们分享5个搭讪秘诀。

1.不要开车上班

不要再开车上班了！最起码，一个星期要有两天搭乘大众交通系统。如果你一天到晚把自己关在一个密闭的、与外界没有交流的空间里面，又怎能遇到异性扩大交友圈呢?

搭乘公交车和地铁,是最好的方式。除了可以节省资源、促进环保外，你还可以遇见一大堆人，而且是上班时间和下班时间各一次，你认识异性的机会当然要多出很多。

搭乘大众运输工具的人，都是来自各个不同的行业和阶层，和他们认识，不仅扩大了你的交友圈，甚至可以拓展你的知识领域，真是一举数得。

假如你和一个异性在地铁上相遇，相谈甚欢，你甚至可以陪她坐过站，再坐回自己原本的目的地，反正班次那么多，你怕什么！尤其是你还可以不用陪对方出站，直接转回自己应该下车的地方，一点都不浪费时间。

在上班途中认识人的好处，就在于你原本就有自己的目的地，而在途中，能遇到自己有兴趣的人最好，没遇到也没有关系。你不用腾出额外的时间去参加联谊活动，抱着很大的希望，却因为没有认识自己喜欢的人而感到惋惜或浪费时间。

只要能搭讪、会搭讪，在任何地方你都可以认识自己想认识的人。如果你搭讪的对象愿意和你做朋友的话,你每天都会有一种“嫌到了”的感觉。

2.不要在舞厅搭讪

本书特别强调，不建议想要认识好女孩的人到舞厅搭讪，因为好女孩虽然会去舞厅，但她们纯粹是去Have Fun(取乐）的，是和她们自己的朋友HaveFun，不是跟陌生人。

不仅如此，她们还会把所有来和她们搭讪的人，当成是坏人或想搞一夜情的痞子，即使你表现得再好，再有礼貌都没有用。

不过，如果你还是想在舞厅认识好女生的话，也有一个方法，那就是广结善缘，多交朋友，因为你想认识的人可能会在你朋友那一桌，你可以通过他的介绍来认识。

最强的绝招就是，和你想认识的那个女孩的同桌男生先搭讪认识，技巧性地让他把你介绍给他的朋友，这是搭讪技术中比较高段的招数。

很多人可能会嫌麻烦，但是换一个角度想，搞不好等你认识这个女生后，发现她真的不怎么样，反而是这个你搭讪认识的男性，是一个可以结交的朋友。如果你是以一个开阔的心胸来认识新朋友的话，往往会有意想不到的收获！

3.“跟”的技巧

由于讨论了很多如何在大街上，或其他“非自然”的场合和女孩搭讪，所以如何“跟”的技巧，就显得格外重要。当你看到一个想认识的女孩后，很自然会跟在她身后，并想着该在何时和她说话、该说些什么。这里就要好好琢磨一下“跟”的方法与该注意的地方。

首先，“跟久不宜”！你如果尾随这个女孩太久，还被她发现的话，会被误认为是“Stalker”（跟踪者），她对你的印象分数马上会降成零,也会害怕跟你说话。

此处的建议是，跟个3到5分钟，就相当足够了。而且，通常跟得越久，你脑子里想的胡乱东西就越多（例如：她拒绝我怎么办？）也越不利于你的正常表现。

在这之间，一定要挤出点话来；即使你紧张到有点不知所措，也要先来一句“对不起,请等一下！”相信我，只要你开始了这一句，接下来的话就会接二连三冒出来。但别忘了，重点是要让她知道你想认识她，而且别讲了半天话却连她的姓名、电话都没问，那才是真正所谓的“白搭”！

在路上和女孩搭讪时，如果对方愿意停下来和你交谈，恭喜你，你已经成功一半了。你的重点要转移到如何让这次的交谈进行顺畅，也就是所谓的“Go with the flow”（顺利进行）。

不过，这种路边的攀谈，时间不宜太长,5到10分钟即可。有时你运气好，对方也许可能有时间和你坐下来喝杯咖啡。但这第一次的交谈时间，不宜拖太久，“10分钟”是一个能让她对你熟悉，并有点兴趣的适当时间。要到她的姓名电话，约好下一次见面，那时可再多花一点时间互相了解。

4.迅速判断现场状况的能力

看到自己心仪的女孩出现时，你要有迅速判断现场状况的能力，并依不同状况，用不同的步调及方式搭讪。

这是什么意思呢？首先，这个女孩可能和你在同一个课堂上课、同一栋大楼上班，或在同一地点等车。尽管你们并不认识，却处在一个共同的大环境里，因此有很多时间和机会制造和她“巧遇”的情境。

这种情形下，你是可以慢慢来的。因为，女孩子还是喜欢所谓“自然而然”的认识机缘，此时，你占有很大的优势。请记住，你的动作可也别太慢了，否则其他男人（你的同学、同事、上司）也不是死人，他们一样会被出众的她所吸引。

假如你们在同一栋大楼上班，你也知道她进公司的大概时间，那么你就应该每天早一点到大楼门口，然后等对方一到时和她一起进电梯。几天下来，她一定会对你有印象。如此一来，你下次要和对方说话的成功率就高很多，因为你不再是一个“陌生人”了。

第二种情形更容易，比如说，在朋友办的Party、公司的联欢会上，或大型郊游等活动，大家本来就是去那儿交朋友的，即使你一看到她就像苍蝇般黏上去，她也会觉得是件自然的事。

在这种时候，如果你能够制造对自己有利的场景是最好的。比如说，同样在参加活动的时候，如果你是工作人员的话，那是最好不过了，因为所有参加的人都会把焦点放在人数比较少的工作人员身上。你是带活动的人，大家都受你的指挥，看着你满场跑，你自然而然有了自己的舞台，让人家注意到你，在活动结束之后，跟自己喜欢的异性要联络方式，也会比其他人容易。

不过，许多搭讪是在这种“天上掉下来的机会”以外的状况下发生的。通常的情形是，你工作的场合和你参加的活动及Party上，都没有出现你有兴趣认识的对象，你如果不在生活中其他的场合进行搭讪的话，大概永远也别想认识自己想认识的人。你也许指望通过别人介绍，但每个人的眼光不同，你的朋友很难替你找到适合你的对象，因此还是自己选择好一点。

要在路上搭讪，当机立断和把握重点相当重要。遇到一个你知道不会在你面前停留太久的对象，一定要马上问自己“值不值得搭讪？不搭讪会不会后悔？”

如果答案是肯定的，那么请立刻上前攀谈。又因为时间有限，一定要马上说明来意，并以要到姓名、电话和Email为目的。有了这些信息，才能确保下一次的相遇。否则，这个人是不会在你生命中出现第二次的。

我们回想一下，在你的生命中，是否也出现过这种你想认识却没有把握的人呢？你是否曾经后悔自己当时为何没有鼓起勇气一试呢？你还要让这种“蠢事”一再重复上演吗？跟她搭讪吧！改变你的人生，就从搭讪这个高尚的行为开始。

5.什么是最积极的方式

前面提到用“值不值得搭讪？不搭讪会不会后悔？”来作为判断的方式虽然好，但是对于完全没有搭讪经验的读者来说，我建议你们要有更积极的作为。

什么积极的作为呢？就是在你开始决定要用搭讪来拓展交友圈之后，在路上或任何地方，只要看到你有-点兴趣的异性，你都应该试着和她说话。

没有搭讪习惯的你，不多加练习，等到你非常想认识的异性出现的时候,你一样没有和她说话的能力。你会自然而然用你过去“失败者式的思维”，用“其实她应该也没有那么好吧”、“哎，算了，我还没准备好”等借口，让自己取消搭讪的行动，而错过了和真正想认识的人交谈结识的机会。

所以，你一定要下定决心，彻底放弃以往不积极的、失败者式的思维方式，用搭讪再造你积极的态度。搭讪所带出来的，不仅是一种积极的态度，更是一种积极的习惯；养成了这种习惯，你才能有积极的人生。

只要你会搭讪，你就掌握了一把开启爱情大门的钥匙，此门不开，你随时可以试一试其他的门，你将拥有比别人多上好几倍的机会。在稍后经验分享的篇章里，将介绍我自己靠搭讪认识了什么人，创造了什么机会，来证明搭讪创造美好人生绝对是可行的。

第三章 来自搭讪现场的技巧与经验

直击搭讪现场，活用格式绝招：废话搭讪法、诚实搭讪法、共鸣法等。

特别收录“女生如何向男生搭讪”的对话技巧，发扬全民搭讪精神。

我当年的第一次搭讪

1.要具备兼顾课业与爱情的能力

现在有些学生的家长，自己的孩子都上大学了，还在反对他们与异性交往，主要是担心会影响学业。这里我要告诉大家，我很早就开始与女生主动交谈了，现在还念到博士呢！我被影响了吗？我看只有正面的影响吧！交女朋友和读书，绝对是可以同时进行的，而且我认为到大学时必须开始了。其实，身为人的我们，明明就可以，也应该训练自己拥有同时兼顾课业(事业）和爱情的能力。父母师长说你没有这种能力或这样是不可行的，并不代表你真的没有这个能力！自己都没有努力去尝试过，你怎么知道不行？（不过，如果你真的是那种一谈恋爱就魂不守舍也无法学习，或看了我的书也无法提升自己兼顾课业和爱情的能力，那么你还是好好专心学习，感情的事暂时放一边吧！）

2.台湾某些中学男女生不同班、不同校的弊端

台湾某些优秀高中的课本，时常教导学生们人际关系以及两性相处等问题。但是请问，在那种男生女生不同校的地方，当学生们身边没有异性，只有同性的时候，他们缺乏与年纪相近的异性真正接触的机会，怎么可能正确处理男生女生之间的关系呢？

其实，你如果注意一下那些男女生同校同班的学校，就会发现那里的男生女生相处的时候，态度要自然大方得多了。因为那里的男生有许多女同学帮助他们，给予他们意见，因此他们不仅比较了解女生，也比较知道如何打扮，在以后交女朋友的时候当然比较顺利。

所以，即使是在高中阶段，男女同学也不应该完全断绝往来，否则，等你将来到了应该交女朋友的时候，你已经不了解她们，或者她们已经对你这个什么都不懂的人完全失去兴趣，到时候再做什么都来不及了。

如果你现在就读的学校是男女生合班的话，恭喜你！女生对你来说，不会像是蒙上一层面纱的外星人。如果你就读的学校是男女生同校却不同班，你就一定要多参加学校的社团活动，或有男有女的班际会议，甚至校外的活动，来增加你和女同学接触的机会。如果你是念“和尚学校”的话，那么你也可以从校际活动和各校的校庆活动着手，到女校去多认识一些可爱的女孩子。特别是像大型数学或英语补习班这样的地方，你更是不能放过。你不必去那里补习，只要在下课的时候到附近晃晃，或者假装去那里找同学就好,然后伺机搭讪认识你心仪的女孩。

3.纯真时代第一次主动交谈

时间：上中学时，星期六午后

地点：学校公车站牌处

现场状况：喜欢的同校女生独自一人正在等公交车

搭讪时间长度：约10分钟

搭讪结果：女生留下名字，没有得到电话

难易指数：★★★☆☆(星数愈多愈难）

我的第一次搭讪经验是在上中学的时候。

当时同校有一个身材很好，又超会打扮的女孩子，常常吸引我的目光。虽然我们在同一所学校就读，但是当时的学校大部分都很保守，尤其还没有开放男女合班，所以我们并没有什么认识的机会。

好，故事要开始了。当时是在一个星期六的午后，经过学校附近的公车站牌时看到了她。在那之前我已经注意她有好几个月了，可是一直没有机会和勇气行动。看她当时一个人在等公交车，我心一横，直接就过去和她搭讪，对话大概就像这样：

“你在石牌中学学习对吧？”（废话）

“对呀！”（笑）

“我也是。我叫郑匡宇，你呢？”

(不回答。笑）

“干吗不回答呢？”

(继续笑）

“不要不说话！其实我常常在学校看到你，但是都没有机会和你说话。你现在是要去哪里呢？”

“天母。”

“去学习吗？”

“嗯，和朋友去学习。”

“真用功，我们改天也一起学习好吗？”

“(笑而不答）

“你还没有告诉我你的名字呢！”

“林XX。”

“怎么写呢，可以写给我吗？”（赶快找笔和纸，发现没纸，抽出发票纸）

(低头写）

“好，谢谢，我终于认识你了。我们改天再出来聊聊，或一起出去玩好吗？”

“看情况啰！”

“好，那以后在学校看到我，要记得和我打招呼，因为我是一定会和你打招呼的。”

“哦。”（腼腆)

“那你的公交车来了，你先走吧！我下次再跟你要电话！再见。，，

“再见！”

4.小对话中也有“心机”

年代有点久远了，所以我没有办法把细节都记得很清楚，不过大致上就是如同以上描述的情形。看起来不是很困难对吧？当然不困难啦！对方是和我同校的女生，彼此有这样一个共同的大环境，当然不难。

不过就上述的情形，我还是有一些技巧和“小贴士”要和大家分享。

当时我的优势就在于学业成绩还不错，全校的成绩公布栏上，时常会看见我的名字，有时还会在早会的时候上台领奖，所以大部分的同校同学对我还有点印象。由于这个原因，我在和她搭讪的时候多了一分优势。毕竟她知道我的名字，所以我对她而言不算是一个完全陌生的人。我?曾经在全校同学面前被表扬过,所以还加上了一个创造对自己有利的舞台这个优势。有了这两项优势的双重加持，再加上我们还是同校同学，当然搭讪成功的几率要高得多。

所以，如果你也有一个同校的同学，或者是在同一个补习班补习的女同学，虽然你们见过面，但是不认识，其实就已经有熟悉度这方面的优势了。这个时候，大胆地和对方讲话就是唯一，也是最好的方法。对方应该不会很难看地拒绝你，因为你们有一个共同的大环境，在拉近你们之间的距离。另外，如果你想要创造对自己有利的舞台的话，在学校时可以多参加比赛及活动，如果得奖的话，在全校面前被表扬，对方自然就会知道你的存在。

如果是在补习班的话，你可以准备有深度的问题来问老师，或者在老师问同学问题时主动举手回答，这样都会加深你在想认识的异性心中的印象。不过这种操作要小心，不要表现过头了，让人觉得你很爱表现，反而破坏了她对你的好感。这中间的拿捏，我相信大家应该都知道分寸才是。

当我一跟她说话的时候，看到她在笑，就知道她应该等我和她说话等很久了，而且她对我的印象还不错。其实我们常在学校碰面，我每次遇到她时都会花点时间盯着她瞧，所以她应该知道我是对她有兴趣的。另外，当你和女生说话时，如果对方是一直面带微笑的话，那你成功的几率就大，因为女生通常对自己不喜欢的人是没有什么好脸色的，尤其是对前来搭讪的人。

大家看我用来开头搭讪的第一句，那不是废话是什么？但是我告诉大家，搭讪的时候你想不出什么好词的时候（我也早就告诉大家根本就没有什么必胜绝句），就用废话开始也没有关系，重点是你开始跟对方说话，那就对了！比如说看到人家在公车站牌旁边等公交车的时候问对方："你在等公交车吗？"或者看到她背个书包，穿着学生服，问她："你是学生吗？"（我还听过更夸张的，那就是在飞机上，对着穿着制服的服务员问她是不是空姐！）这些都是属于废话搭讪法。但是，针对这些用来搭讪的废话，我也不会说不好，至少你敢开口和对方说话了。而且这种废话还有一个好处，那就是虽然它们很逊色，但是也很清楚，清楚地让对方知道你是想认识她的，所以用废话来开始你们之间的接触，搞不好对方会觉得你这样很可爱也说不定呀！

在当时的情况下，还有一个技巧，就是我除了马上告诉她我们两个是念同一所中学之外，还告诉她我的名字，然后问她的名字。

这就是一种把自己先丢出去的沟通方式，这样会让对方觉得比较放心，也不会有一种被质问的感觉。然后你看，我马上就告诉她："其实我常常在学校看到你，但是都没有机会和你说话。"这其实就是"我想认识你"的同义句。这么一说，对方马上就很明白你想要认识她的意思，而且不会像"我想认识你"听起来那么直接和唐突。

当"我想认识你"的意思清楚表达完之后，我马上话锋一转，问她是要去哪里。这又是一个技巧：也就是在向对方表达你想要认识她，要和她做朋友的意思之后,不必等她说好或不好，要不要和你做朋友，你马上把话题转换到像刚认识新朋友那样自然的聊天方式。对方如果愿意的话，自然就会顺着你的问题继续回答下去，或顺着你的话题聊下去。不想理你的人，就会在这个时候挥挥手走开，或者敷衍两句后就

逃离现场。这时你也不必难过，你已经礼貌地向对方表达你想认识她的意思了，连你说什么都不愿意继续听，是她的损失。

在和她聊天的话题里面，我也运用了共鸣法。那就是知道她现在是要去学习之后，马上也邀她改天一起去学习。你在搭讪认识一个女生，知道了她的兴趣之后，也可以马上附和一句，希望以后可以和她参加相同的活动，这就是要拉近你和她的距离，让她觉得你们是有共同兴趣的人，或者你是对她喜欢的活动有兴趣的人。这样可以传递两个重要的信息给这个女孩子，那就是我对认识你这件事很有兴趣（我诚心地想和你做朋友），以及我是真的很想了解你(我想认识你不只是因为你的外貌）。

我在找不到纸的时候抽出发票，很多人可能觉得很逊色，但是其实这又是一个技巧。你想想，如果你是女生，一个男生跟你搭讪之后，在请你给他姓名和电话时，他马上就从包包里拿出了笔和纸，你心中会做何感想呢？一定觉得对方是早就准备好的，计划好的，也就是一点都不自然而然。记住，女孩子最喜欢的就是自然而然，所以你要尽力去符合她的期望，让她觉得你是刚好遇到独一无二的她，不想傻傻地让机会溜走，才鼓起勇气和她说话的。

因此，我的发票就是一个很好的工具。然后还有，在找笔的时候，一定要故意把手伸进袋子里找一下，才找到笔和纸，演个戏，让对方觉得一切都是自然而然。（我心机真重啊！不是吗？但是你要不要试试心机不重去搭讪看看，我保证你常失败，除非你长得很帅！）

最后在准备要说再见的时候，我又运用了印象加强法，告诉她我们是一定会在学校再见面的，而且要她记得跟我打招呼。这又是一种加深你在对方心中印象的方法。她一定会在星期一到学校上课的时候，想着是不是会在学校看到我，以及我是不是会和她打招呼之类的。而

且，我和她说再见的时候，除了告诉她可以先走之外(给她我很尊重你目前和朋友有约这件事的印象），也不会表现出很依依不舍的样子（给她我是一个有自己的事要做的人的印象）；更重要的是，我说“我下次见面时会和你要电话”（我想约你出去，但是我不急着现在要你的电话，因为我尊重你，而且我是个专注在自己事情上的人）。这些都是在告诉女孩子，你是对她很有兴趣，但却不是一个猴急的人，她可以放心。

或许有人会问我：“嗅，教主，你不是说搭讪时，一定要和对方要姓名电话和电子邮件吗？为什么你当时会忘记呢？”其实原因很简单，我不是忘记，而是我知道我们是在同一所学校学习，所以是一定会再碰面的。所以各位如果在补习班里面有想要认识的女孩子，也可以用类似的方法，先慢慢和她多说几次话之后，再要她的联络方式，然后约她出来玩。这就把增加熟悉度和印象加强法灵活运用了。

另外我再和大家分享一下，要如何跟自己补习班的同学搭讪认识。

这里说的补习班，是那种动辄有一两百人的补习班，你早就知道对方是哪一个学校的，什么时候来上课，上哪一个班，但就是没有机会坐在她旁边，也不敢和她认识，因为你们没有共同的朋友，这时你怎么办呢?

我的建议是，鉴于女生还是喜欢所谓的自然而然，你一定要问问有没有自己认识的朋友也认识她。然后，我不是要你请朋友介绍她给你认识（如果你的朋友是男生，也喜欢她，那他是不会帮你的；或者你的朋友是女生，但是喜欢你，那她也是不会帮你的。这两种人不要说帮你了，不害你就不错了！），而是要你注意，如果看到你的朋友在和她说话的时候，一定要一个箭步上前，假装你有事情要问你的朋友，或者有事情要告诉你的朋友，然后顺势跟你喜欢的女生打个招呼，点

个头问好。如果可以变成三个人一起聊天的话，恭喜你，你们就自然而然地变成朋友了。这在搭讪里头叫做顺势而为，借力使力。

即使当下你们没有聊到天，只是打了一个招呼而已，也没有关系，已经有了一面之缘，当你下次在路上或补习班附近看到她的时候，就可以跟她打招呼。不过，这个时候对方很有可能会摆出一副

很疑惑的样子，然后说她忘记你是谁了。这时千万不要气馁，记住：是你对她有高度的兴趣，她没有义务也对你抱持同样高度的兴趣。你只要提醒她,你们是在哪一个地方碰面的，或是在哪一个补习班一起补习的，或者有哪一位共同的朋友，来加深她对你的记忆就可以了。

但是，要记得，这一次的再相逢很重要，你一定要告诉她，早就想跟她说话了，不过一直没有机会（这句就等同于“我想认识你”，清楚又明确，但不是那么直接），然后问她休闲时间在做些什么，以及希望以后邀请她来参加你的社团活动，或者邀她一起去音乐会之类的。这时候，对方就会决定要不要把联络方式给你。

如果对方不把联络方式给你也没有关系，原因当然很多，但都不是你的问题。你可以选择从此再也不找她，也可以不把这次的失败当一回事，下次看到她的时候，还是跟她提出邀约。我个人是支持后者的，基本上有很多女生是比较害羞的，也有些是当时还有男朋友，所以不方便跟你频繁联络，但也许隔一阵子她就跟男朋友分手了，不是吗？我就遇过几个女生，她们在有男朋友的时候，和没有男朋友的时候，对我的态度还真差许多呢！

巧语套夜“老关系”

如果是在校园里面的话，到底该怎么搭讪呢？比如说，你早就注意一个同校但是不同系的女生；不同系，又参加不同社团，生活完全没有

交集，这个时候你应该怎么办呢？首先，如果你的时间允许的话，请你一定要想办法知道她到底在什么社团，然后跟她加入一样的社团。再不然，你可以看看有没有朋友是和她在同一个社团的，或者是你曾经看过她在社团活动上的演出等等，用这些所谓的“关系”来和她搭讪交谈。

你可以在校园里遇到她的时候，直接和她打招呼。她一定会很奇怪你为什么认识她。这个时候，你可以告诉她，你知道她是某某某的朋友，你和某某某也是好朋友，你常听他（她）提到她之类的废话等，开始你和她的对话。如果你曾经看过她在社团或学校歌唱比赛之类的活动上表演的话，你也可以在跟她打招呼之后，直接告诉她虽然你们并不认识，但曾经看过她的表演；如果她的表演很精彩，就大力称赞她，如果实在不怎么样，就说她让你印象深刻，然后开始跟她聊天。

这是一个重要的技巧。请大家注意，像这种有可以靠的关系(共同的朋友），或者是有一面之缘（不管她对你有没有印象，你见过她就够了），都是所谓可以让她增加对你的熟悉度和拉近关系的好机会。假如你曾经在一场他校举办的音乐会上看过一个女生，如果你在路上直接跟她说你想认识她的话，那么她拒绝你的可能性就很高，因为她觉得她跟你的生活完全没有任何的交集。

可是，如果你告诉她，你是在哪一场音乐会上见到她的，而她也确实在那场活动上出席的话，那么在她的心里，你马上就从一个完全的陌生人，变成一个不那么陌生的人。这还可以用在更广泛、在大家看来是完全不可能的地方，以下是我的例子。

时间：就读成功高中时

地点：中正纪念堂

现场状况：自己喜欢的“北一女”女生和其他两位同学在一起

搭讪时间长度：约10分钟

搭讪结果：女生留下名字，没有电话，我留电话给她?

难易指数：★★★★☆

我在高中的时候，就曾经在中正纪念堂看到了一位在“北一女”舞展上见过，不过当时没有机会说话的女孩子。这时候二话不说，马上就过去跟她说话，以下是我们对话的内容：

“对不起，请稍等一下！”（三个穿“北一女”制服的女生回头）?“请问你们是舞蹈社的同学吗？”（废话，我当然知道她们是，因为我想认识的那个女生就在里面）

“是的。”

“我在上上个礼拜，你们社团办舞展的时候，去看过你们表演。”（然后我转向那个我想认识的女生）

“嗯。”

“你当时是在柜台帮忙接待的对吧？”

“是的。”

“对呀，我对你有印象。”

“真的吗？”（有点疑惑，但是在笑）

“当时我就和朋友说，觉得你很可爱，应该是全场最可爱的。”(笑，三个一起笑）

“你们两位也很好啦，不过那天我没看到你们”（我对着另外两人说）

(笑)

“你叫什么名字？我叫郑匡宇。”（面对那个我想认识的女生）我叫陈宇X。”

“欸，你的名字也有一个‘宇’呀，跟我的‘宇’一样呢！好巧。”(假装惊讶状）

“真的吗？好巧。”

“我在念成功高中二年级，你们都是一年级的吗？”

“是的。”

“平常舞蹈社练舞会很忙吗？”

“我们还好，刚加入，学姐们比较忙。”

“你们今天要排练什么舞蹈吗？怎么会在这里出现呢？”。“嗯，我们下个月又有一个活动。”

“好啊！你会上场跳吗？那我要去看。”

“会呀，但是怕跳得不好。”（笑）

“不会啦！好好练习就可以！”

“嗯。”

(突然认真地看着她）“其实，那天除了我想认识你之外，我的一个好朋友想认识另外一个你的朋友。”

“哪一个？”

“让我描述一下OOXX。”

“喔，应该是某某某。”

“你跟她熟吗？”

“嗯，还不错呀。”

“那好，我已经认识你了，不过我对朋友也很好，想帮他一下。这样吧，改天我找我朋友，你找你那个朋友，大家一起出来好吗？”

(有点迟疑）“好。”

“那你的联络方式可以告诉我吗？”

“电话吗？”

“不然你要我写信吗？时效会不会太差了点？”

“好吧！”(笑）

“你把联络方式写在这里可以吗？”

(想了一想）“啊，算了，还是你把你的电话告诉我吧，我打给你，我爸妈管得比较严。”

(天呀，怎么急转直下？还是要强作镇定）“真的吗？你会打给我吗？”

“会的。”

“好吧，也只能这样了。这是我的姓名和电话号码。”

“哦！”

“那你一定要打给我喔！因为你身上背负着两个人的幸福哦！”（微笑）

“好的。”（腼腆地笑)

以上的搭讪，也是属于废话搭讪法其中的一种。差别在于，我很明确地询问对方是不是什么社团的（或什么时候曾经在哪里出现过），而且她确实是那个社团的，所以她的戒心会降得比较低；再加上她是和朋友们在一起，心理上觉得比较安全，所以对来搭讪的人不会抱持着强烈的排斥感。可是，有很多人就因为对方是和一群人在一起，就失去了和对方搭讪的勇气，大可不必这样。虽然有些女生的朋友，会直接就把那个女生拉走（嘴巴上讲是保护朋友，应该是因为心里嫉妒吧！），不过也有很多人是会成人之美的，所以你只有试了才会知道。

由于我立刻清楚地点出了我们曾经见面的时间和地点，所以对方在心理上便自然而然地觉得跟我不再那么陌生和遥远。除了对她说我对她有印象外，还马上补了一句：“当时我就和朋友说，觉得你很可爱，应该是全场最可爱的。”这又是一种“我想认识你”的替代句，同样清楚明确，但是又不会过于直接地告诉对方你想要认识她。而且，我在说这句话的时候，对象很明确地就是那个女生，因为我是面对着她，而不是对着她们三个人一起说想认识她们。这样一来，立刻就排除了不必要的猜忌和疑惑。现在的女生很聪明又很大方的，你对着她们说想认识她们的话，她们搞不好还会回你一句：“你到底想认识哪一个就直说吧。”如果你的反应还不够快的话，马上就不知道该怎么办了。

在和两三人以上的女孩子们搭讪的时候，除了清楚明确地对着你想要认识的她说话之外，也别忘了要照顾到她旁边的女孩子,不然不仅另外两个人心里会不舒服，你想认识的女生也会觉得有点对不起她的朋友

们，而希望赶快结束和你之间的对话。想要提高搭讪成功几率，不可不注意这些重要环节。我对她的朋友说的“你们两位也很好（可爱）啦，不过那天我没看到你们”，就是一种不让她的朋友们觉得受到冷落的说话方式。另外还要注意到，说话时，虽然主要是面对着你喜欢的她，眼光还是要看到其他人，让她们感觉是大家一起在说话。

提到名字的那个部分，是一个很好的点。名字里面有同样的字有什么了不起？但是你努力把它放大的话，对方就会觉得那是你跟她之间的一种特别缘分,进而增加和你之间的亲近感。在我和她比较熟悉之后就跟她说，不如以后我们就以“大宇”和“小宇”来互相称呼吧！这又是一个拉近彼此距离的好方法。

另外，为了将来和她出来碰面的时候，对方不会觉得尴尬，我还顺便把自己的朋友对她的朋友有好感这件事一并提出来，这不仅帮到我的朋友，也会让对方觉得跟我出来是比较安心的事，两男两女的组合，她也比较有伴，4个人话题也比较多。可见搭讪不仅可以帮助自己，还可以帮助别人，真是良好的德行和行为呀！

最后，在跟对方要电话的时候，我发现她不给，也不会露出任何失望的样子，或一直想说服她再把电话给我。你在女生面前表现出一副很猴急的样子，她会马上察觉，然后对你的印象分数打折扣。她要么会怀疑你是不是不怀好意，有什么企图，或者你是一个缺乏自信，没有自己人生的人，所以才非要到她的电话不可。以上两者，没有一件是好事，所以大家千万不要亲自去尝试。不过，你倒是可以用像我那种比较诙谐又带有暗示的口气和语句，在要说再见的时候，再次强烈表达你想要认识她的意思，并让她觉得自己也有责任（我的朋友想认识她的朋友），这样或许可以增加她打电话给你的几率。

通常，女生叫你把电话留给她的时候，她不打来的几率高达98%。所以，当对方这么说的时候，你可以再告诉她，是你想认识她，而不是她想认识你，所以你应该当那个主动拨电话的人，尤其你是男生，这应当是你分内的工作。但如果对方家里管得比较严，真的不方便留电话给你的时候，你也要客客气气地跟她说没关系，然后把自己的电话给她，回家等待好消息。

像上文例子中的女生，就在3天后真的打电话给我了！所以试了才有机会，不试则一点机会也没有。

现在的电子邮件真是造福人群，又提供了一个联络的方法，大家可以好好利用。当女生觉得不方便把电话在刚认识就给你的时候，电子邮件是一个不错的选择。假如你每一次的邮件都充满了诚意的话，对方愿意跟你出来的机会就大得多。不过当然，对方也很有可能成为网络世界的“死人”，你完全联络不到她，写去的信她都不回，搞不好在MSN上你还被她封锁住。如果是这样的话,那你也只好认了，赶快寻找下一个愿意和你做朋友的人吧！

按照“小狗理沦”主导话题

多年前大学刚毕业的时候，我曾经在地铁上搭讪过一个中山女高三年级的学生，她当时已经满18岁了，我可没犯罪哦！在台北车站上地铁时，看见车厢里头的她，她的装扮很有意思，吸引了我的注意：留着一头过肩的长发，身穿校服，却把上衣拉出来放在裙子外面。这种装扮在我念高中的时候，被教官看到了可是要记警告的。还有，补述一下，她的身高跟我一样**高，**或者只比我矮1厘米而已。很多男生觉得女朋友一定要找比自己矮的，我可不这么认为，只要对方不介意就好了，你介意什么呢?

很多男生会觉得，自己的身高没有女生**高，**因此觉得比对方矮一截，这实在是没有必要的。会这样想的人，是因为接受了社会上教给他的观念，告诉他身高代表“权力”，或者是一种非常“重要”的标准。最糟糕的是他居然也相信，身**高**是评断一个人最重要的标准之一。这真是荒谬至极！

大家可以看看安东尼罗宾斯的《激发心灵潜力》（UnlimitedPower)和《唤醒心中的巨人》(AwakentheGiantWithin)。这两本书里提到的“神经语言学”，用来加强个人自信的方法，我觉得非常有用。简而言之，就是尽量放大自己的优点，然后让自己从心底相信，自己的优点或优势是极端重要的，是别人没有的，也是他人无法取代的，这样就会时时觉得自信满满，而不随便把别人的标准，或社会告诉你的标准，当成是评判自己的准则。毕竟你是活在自己建构的世界里，不是别人的。否则，自信这个词就不该是自信，而该叫做他信了。

时间：大学刚毕业时地点：地铁车上

现场状况：长得比我高的中山酷妹

搭讪时间长度：约10分钟搭讪结果：女生留下名字，得到电话

难易指数：★★★★★

再跟大家分享破除了身高误区之后，如何跟那位高高的中山妹认识的吧！以下就是我和她搭讪的内容：

（微笑）“请问一下，现在中山女高的学生可以这样穿衣服了吗？”（明知故问，可能可以这样穿吗？这又是一种废话搭讪法！）

○(微笑）“没有没有，是我自己觉得这样比较舒服，希望不会被教官抓到。”

“对呀，我就记得我以前在念成功高中的时候，也是不可以这样穿。我还以为学校不再管那么多了呢！”gj“没有，还是管很多。”

“是吗？那再请问你这个头发又是怎么回事？会不会太长了点？”

(笑）“快毕业了，学校没有管那么严。”

“哦，你是高三啊！真好，中山女高还是在进步！学校没事不要管太多比较好！”

“对呀！”

“你再两个月就要高考了对吧？准备得如何呢？”

“还好。，，

“不要给自己太大的压力。能考上自己的第一志愿最好，没考上也没有关系。像我当年也没有考上自己的第一志愿，现在还不是过得好好的。”

“你当年是念哪里呢？”

“我以前是念政大哲学系。嗯，你是文科还是理科呢？”

“理科。”

（惊讶状）“那恭喜你了。你不管考进任何学校的理工科系，应该都是正妹级的。念理工科的女生要长成这样应该不容易吧？”

(微笑）“没有啦，我们班上的美女蛮多的。”

“是吗？那时代可能真的变了。我以前念成功高中的时候，觉得其他学校念理工科的没什么美女。”

(微笑）

“对了，我在唭哩岸下车，你呢？”

“我在民权地铁站下车。”

“哇，你快到了。我以后可以跟你保持联络吗？”

“嗯，好。”

“那你可以把你的姓名、电话写在这里吗？（递给她纸和笔）我的名字叫郑匡宇。”

“真的吗？我也姓郑呢！（低头写）你可以再把你的名字告诉我一遍吗？”

“那不重要，因为我一定会打电话给你！”

(笑）

“你到站了，回家等我电话吧。我在9点时会给你打电话，然后再问你的电子邮件信箱。”

“好。”

“好好学习，不要给自己太大的压力，再见。”

“好。”

我用来搭讪的第一句话，很多人一定觉得不可思议。大家觉得女生一定会直接不理我的，怎么可能会回应我呢？这就牵涉到一个很根本的问题，那就是有很多人还没搭讪的时候，就先想到自己说的话会不会激怒别人，会不会让对方觉得反感，对方会不会觉得讨厌，简而言

之，就是想太多。其实，就是这种先入为主、小心翼翼、怕动辄得咎的态度，让自己却步，也让女生觉得你看起来很害羞，不自然。

关于这方面，我发现了人类心理一个有趣的地方，是我自创的，干脆给它取一个名字，就姑且把它叫作“小狗理论”。不知道大家有没有注意到，小狗的特点是什么呢？就是当它发现你害怕它的话，它就会朝着你汪汪叫，作势要咬你,或者欺负你；如果你表现得一副很强、不怕它的样子，它不仅不会欺负你，还会尊敬地看着你从它面前走过，甚至跟你撒娇。人也是一样！大部分的人，都是崇拜强者。对于弱者，是好人的话就不理会弱者，但大部分的人会去欺负弱者。

女生也是这样喔！如果对她们搭讪时，越是摆出一副“拜托你一定要跟我说话”“拜托你不要拒绝我”或者“我很怕受伤害”的样子，那么我告诉你，女生就一定会拒绝你！虽然在某些情况下，会激起某些女生的母爱，继续和你说话，但是别忘了，大部分的女生都是崇拜强者，欺负弱者的。所以你表现得越弱，她们就越会想拒绝你（欺负你）。反倒是，你如果摆出一副你们本来就是应该聊天的样子，继续讲下去，而对方也愿意顺着你的话题一问一答的话，那么最后得到她姓名电话的成功几率就很高。

身为“搭讪教主”的我，根本就不会想太多，而是当时想到什么就问什么，只要开始了话题，对方愿意回答，就可以继续聊下去。只是我在上述的例子里，开始和她对话之后的聊天，又是充满技巧的。比如说，等她回答我的第一个问题之后，我马上提起我在高中时的记忆。这有两个好处：首先，让她觉得我的年纪没有跟她差很多（其实差很多），但因为提起了高中时代，所以在当下，她会以跟另一个成功高中的学生的态度，来和我说话；另外，通常高中生都有一个印象，那就是成功高中和中山女高校服颜色和样式差不多，又常联谊，所以会

凑在一起，这也就是我在努力地联系起所谓的共同记忆，拉近了彼此的距离。

在稍后的对话里，我提到了高考，并和她分享身为一个高考过来人的经验，然后再巧妙地让她知道，我大学时候念的是什么学校什么系（让她知道我不是一个随便的阿猫阿狗），并且鼓励她调整情绪，以应付高考压力的重要（关心她）。还有，我知道她是念理工科的，所以又技巧性地称赞了她的外形。那一句“那恭喜你。你不管考进任何学校的理工科系，应该都是正妹级的。念理工科的女生要长成这样，应该不容易吧？”其实就是“我觉得你长得很漂亮”的同义句，但是又不会让对方觉得太直接、太老套，或太肤浅。

然后重点来了。我在和她开心地聊了一会儿后，马上告诉她我在哪里下车，然后问她在哪里下车，这又是一个非常重要的搭讪技巧。像在地铁或公交车这种场合搭讪，你不知道对方何时会下车，所以如果与对方相谈甚欢的话，一定要赶快问她在哪里下车，这样你才知道自己有多少时间，可以问她的电话和联络方式。太早问的话对方会有戒心，太晚问的话对方可能会说“啊，我要下车了，再见！”然后一溜烟地跑下车，留下目瞪口呆、不知所措的你。这种情形发生过吧？嘿，这就叫“白搭”。

所以，最好是提早问到她的联络方式，免得向隅，或者你的反应超快，在她说要下车的时候，也先跟她下车，然后问她的联络方式。总之，问了，她才有可能给你，不然你认为她会像电影里头女主角一样，主动抄她的联络方式给你吗？可能性不大吧！

最后我跟她说再见的方式，也是一招。她要问清楚我的名字，我说不重要，因为我告诉她我已经有了她的电话号码，而且我一定会打给她的。这就等于说我很重视你（就差不是说我很喜欢你了）。”然后，我

再提醒她要用功，不要给自己太大的压力（关心她）。如此一来，不仅很清楚地让她知道我对她是很有兴趣的，也同时让她知道我很关心她，更让她知道，我觉得她的功课很重要，我会有自己的分寸，会以她的高考为重，让她放心。这就是一种赢取对方信任和好感的说话术。

活用诚实搭讪法

搭讪的时候，尽管我已经强调很多次，你可以用任何话语开始和异性的对谈，但还是有很多人不断地问我，搭讪时的第一句话究竟该说些什么？这里我就要提供给大家一个搭讪的技巧，叫做诚实搭讪法。到底什么是诚实搭讪法呢？顾名思义，就是你很诚实地告诉对方，你在搭讪之前，心里想的是什么。

比如说，你在火车上面看到了一个你很想认识的女孩子，你在她一上车的时候就注意到她，但因为你很紧张，所以一直不敢和她说话。不过，再过20分钟你就要下车了，你也用了我提供的扪心自问法问过自己，知道自己今天如果不和她搭讪认识的话，回家后一定会后悔不已，兼责骂自己的。于是，你决定要上前跟她说话。

你可以这么说："小姐，你好！其实，我刚才在你一上车的时候就看见你了。我觉得你很漂亮（或气质很好），很想认识你，但是因为我真的很紧张，所以一直不敢过来和你说话。现在因为我快要下车了，所以觉得无论如何都要来和你说说话。我叫某某某，请问你叫什么名字呢？"请大家看看，如果你是那个女孩子的话，你不觉得这个男生很诚恳吗？还有，上面引号里头的话，哪一句不是事实呢？你是老早就注意到她啦，你也真的是很紧张，所以才一直没有和她说话，不是吗？

用这种诚实搭讪法，可以免除你必须想尽办法，找借口和对方说话的麻烦。同时，因为你说的都是实话，会让自己更加觉得理直气壮，不会心虚。事实上，我也说过很多遍了，没有女朋友的你，本来就应该扩大交友圈，多认识优质的女孩子，这样才容易选择到一个你真正喜欢的女孩子。和人搭讪天经地义，有什么好心虚的呢？没有女朋友，不去搭讪，又一天到晚抱怨没人爱的人，才应该心虚呢！因为他们没有好好地、认真地去过自己的人生。

时间：博士班刚毕业时

地点：参加研讨会时

现场状况：气质美女一位，后来我的朋友也加入

搭讪时间长度：约10分钟

搭讪结果：女生留下名字，得到电话

难易指数：★★☆☆☆

小琪妹是我去台北艺术大学，参加亚太艺术节学术研讨会的时候，搭讪认识的气质美女。我跟她搭讪认识的方式，就是所谓的诚实搭讪法。其实，我也说过，在校园里头，特别是像研讨会这样的校际活动，你的搭讪容易让别人觉得是自然而然的事，不会对你有什么反感。不过，还是要很有技巧性地要到对方的联络方式，借口可以是将来保持联络，然后再结伴参加类似的活动。这种借口，听起来多么天经地义，自然而然啊！现在把我们当时说话的内容，跟大家分享和分析。

“对不起，请问一下……”

“嗯。”

“你是北艺大的研究生吗？还是大学部的学生？”gj“大学部。”

“我想也是，你看起来不像研究生。但是大学部的学生怎么会来这个研讨会呢？我是老师找来帮忙的。”

“帮什么忙呢？”

“我是司仪。”

“哦！那刚才在那边用中英文跟大家说，可以去外面拿快餐吃饭的就是你啰！”

“是的。”（腼腆地笑）

“英文很好嘛！”

“没有啦，随便说说而已。”

“不不，我觉得你的声音很好听。”

“还好啦。”

“你是什么系的呢？”

“音乐系。”

“我的名字叫郑匡宇，是刚从美国回来的舞蹈博士。我现在在实践大学教书。你叫什么名字呢？”

“我叫xx琪。”

“你的主修是钢琴吗？”

“是啊，你怎么知道？”

“我猜的。你的气质很好，就是一副钢琴妹的样子。”

“什么是钢琴妹的样子？”（笑）

“哈哈，没有没有，我爱开玩笑。”

“哦。”

“我刚才在拿快餐的时候，看到你，就觉得你又漂亮气质又好。”

“不会啦。”（脸红不好意思）

这时我的朋友伟淳出现了，一看到我在搭讪正妹，马上加入我们。他又炫耀起他的舞蹈技巧和舞蹈肢体……（太多内容了，不过大致上就是说，也许以后伟淳的舞蹈，和她的钢琴演奏，可以结合一起表演，也就是加强彼此的联系和关系。）

“那我们以后可以保持联络吗？以后有一些文艺活动，特别是伟淳的舞蹈，可以找你一起来。”

“哦，好。”(低头写，但是只给了名字和电子邮件）

“你要不要也把电话写一下？这样比较方便联络。”

“哦。”（低头写电话。好女孩，真听话！）

“好，那我们得早点离开了，等一会儿还有其他事情。你等一下当司仪的时候不要太紧张，平常心就好。”

“好。”

“我们保持联络，在MSN上见。”

“好。”

大家注意到了吗？我在言辞之中，反复地称赞她，包括她外形的可爱、声音的甜美、英文的流利等，都是我称赞的标的。小琪妹后来在MSN上告诉我，她发现搭讪的诀窍，好像就是嘴巴甜而已，因为她觉得我的嘴巴很甜。虽然这也是事实啦，可爱的女生，本来就值得我们多多称赞。

实际上，我要大家注意的是，你们有没有发现，我一直不断地在创造话题，延续话题，主导我们之间的对话？这才是搭讪时的诀窍，也就是要主导话题，不要让你们之间的对话“干掉”。增加话题的方式，除了对人保持高度的兴趣之外，平时多看书，多涉猎一些文艺活动，增加生活的深度和广度，才是不二法门。

另外，诚实搭讪法可以应用的范围，可谓相当广泛。再举例来说，我有一个读者在来信中告诉我，他有一次在邮局前面的提款机前，看到一个女孩子在提钱，但是不敢在她提完钱的时候跟她搭讪，只好“跟”了一下，没想到一会儿就跟丢了。其实，我认为他会跟丢，真正的原因应该是他不敢跟得太近，也不敢和她说话，怕她会认为他是要抢劫的坏人。这种类似的例子非常多，但是说穿了，就是想太多。不过，诚实搭讪法却可以帮助你解决这个问题。

如果是我的话，在同样的情形下，我会直接过去跟那个女生说：“小姐，不好意思。我刚才在你提钱的时候，就一直在注意你。我觉得你很漂亮，很想认识你，不过又怕你会觉得我是要抢钱的坏人，所以一直不敢跟你说话。我怕如果再跟在你后面的话，你会真的把我当坏人了（保持微笑）。”然后，你可以继续问“你家是住在附近吗？”等问题，就能继续彼此的谈天。

年龄不是障得

很多人会说："你这样不行，胜之不武，怎么搭讪的时候尽挑一些小妹妹呢？小女生好骗，不算！"现在就要告诉大家，在校园里和到了社会后，在搭讪这件事上面，其实没有什么太大的差别，只在于你的做与不做而已。

好吧，那我就向大家介绍要如何搭讪熟女好了。真正的美女，永远都会有惊人的魅力，那跟年纪无关。

时间：和朋友在忠孝东路上要过马路时

地点：忠孝东路麦当劳

现场状况：比我年纪大的优质美女姐姐及友人

搭讪时间长度：约10分钟

搭讪结果：女生留下名字，得到联络方式

难易指数：★★★★★

梅姐是我和好友伟淳在忠孝东路上过马路，准备坐地铁回家的时候，在大街上看到的优质美女。虽然一看到她的时候，马上就知道她是一个年纪比我们大的姐姐，但是我们本着诚恳、健康地来认识天下优质男女的心，还是决定和她说话。她和朋友一起走进了忠孝东路上的麦当劳，我们当然也赶快随之进入。

一上楼，就发现她们其实是要上洗手间的，于是我们就稍微等了一下。当梅姐一出来的时候，我就示意要伟淳上去和她说话（教主的经验值已经很高了，偶尔也要让自己的好朋友出动一下），但一看到他

有点龟缩的脸（不要怪他，因为梅姐真的太漂亮，太有气质了），我马上一个箭步上前，直接跟梅姐说话。

“对不起，打扰一下！”

“有什么事吗？”（她和朋友一起看着我）

“你们好。我叫匡宇，这是我的朋友伟淳。我们刚才其实本来是要去坐地铁的，但是在过马路的时候看见了您，觉得您的仪态、风度和气质实在是太好了，忍不住小跟了一下到这里。请问，我们可以认识您吗？”（全程微笑，但是对着梅姐，因为要让她们知道我想认识的是哪一个，清楚明确）

“喔？”（她们愣了一下，彼此相视微笑）

“我的年纪应该比你们大很多吧？”(她说）

“没有关系，我们纯粹只是想认识优质的朋友，这跟年纪没有关系。”

“你们现在几岁呢？”（梅姐问）

“我28,伟淳26。”（哈！当年教主28,今年32了！）

“呵呵，好年轻啊。”

“哈哈，还好。”

“伟淳一看成功了，赶快跟上来一起说话）“请问您叫什么名字呢？”（我们问）

“X梅X。”

“我很好奇您的工作。是不是工作的关系，所以培养出现在这样的好气质呢？”(我问）

“不是（笑）。我在X诚人寿当经理。”

“原来是经理级的，难怪气质和应对那么好！”

“你们也很好呀！”

“没有没有……跟您比的话差远了。”

（微笑）

“梅姐你平时喜欢参加一些文艺活动吗？”

“还好，要看是什么活动。”

“伟淳以前是一位专业舞者，在云门舞集，现在是北艺大的学生，但是也常参加演出。请问我们以后有表演的话，可以邀请您一起来看吗？”

“可以呀，如果我有时间的话。”

“那好，这是我们的联络方式，请把您的也告诉我们好吗？”

“好。”(低头写）

“谢谢梅姐。您跟朋友慢慢聊吧，不好意思打扰了那么久，我们先走了，保持联络。”

“好的。”

请大家看看，搭讪难吗？遇到优质的人，只要你是礼貌又诚恳地和她说话，她也会这样回应你的。所以搭讪其实一点都不难，只要按教主提供的方法进行，遵守诚恳礼貌、举止合宜、服装仪容整齐等原则，

对方是没有理由要给你难堪的。但是我刚才的搭讪里面还是有“小贴士”的哦！

首先，就是我贯彻跟久不宜的原则，在跟着她们进入麦当劳，等她们上完洗手间后，我马上就和她们说话了。我深深知道，如果等待所谓的最佳时机太久的话，会让对方发现我们奇怪的举动，反而对我们产生反感，增加搭讪的困难。尤其你如果老是在等所谓的最好的时机到来的话，在上述的场合里面，事实上根本没有所谓的最好的时机。你不但没有时间慢慢等待好时机的出现，还有可能在脑中想着一些让自己不去有所作为的烂事，让自己更加地裹足不前。

在跟熟女搭讪的时候，她们可能这种场面见多了，所以你用直接、清楚、不拐弯抹角的方式最好。否则，你用一些什么问路啦，请教问题等的方式，反而会让你想要拗回正题的时候，拗不回来。你就干脆有礼貌地告诉她你想要认识她就好了。不过这个时候，对方可能会说她的年纪比你大很多。听到这样的回答，你可以继续称赞她的外形和气质有多么出众（就像我称赞梅姐一样），并且让她知道你纯粹只是想要认识她这个优质的人，并没有什么其他的意思。就像我说的，任何形式的陌生关系，不都是从友谊开始的吗？不必在一开始的时候让自己想太多，处处设限。

当对方跟你说上几句，甚至还会主动问你问题的时候，就是一个好的征兆，表示对方也对认识你这个人有兴趣，你就更要努力地找话题和她说话。比方说我就不只是称赞梅姐的外形和气质出众，还进一步问她是从事什么样的工作，才让她有这样出众的气质。这样的问题，在对方听起来，就比单纯的称赞要有意思得多。单纯的称赞她已经听得太多了，用这种更进一步的问法，会让对方强烈感受到你想认识她，

并且想了解她的意思。更重要的是你马上就知道她从事什么样的工作。

然后请注意，她们是两个人在一起，可能有很多事要谈，所以和她们搭讪的时候，时间不宜拖得太长。我除了在第一时间就单刀直入，表明来意和身份之外，寒暄几句之后，也立刻用文艺活动对她提出邀约，并要到了对方的联络方式。这就是一种含蓄又不浪费时间，却可以要到对方联络方式的好方法。至于到底怎样找到文艺活动的信息呢？大家除了可以时常留意报纸之外，各县市的文化局网站，或者是台北地铁的售票口附近，都有很多免费的信息，可以参考看看。

有太多的读者问我，搭讪的时候第一句到底该说些什么？我的建议是随便你说,你想到什么就说什么。但是像什么“小姐你的胸部好大”之类的话（虽然可能是事实），我就建议你不要说，直接被甩巴掌的可能性比较大。但是像“有没有很多人说过你的腿很漂亮呢？”就是一个还可以的句子，只要你不是用色眯眯的眼睛，一边盯着对方的腿打量，一边说出这句话，对方回应你的可能性很高。所以请大家要在家里，多多对着镜子练习，让自己在称赞别人的时候,也能露出诚恳的微笑，而不会给别人一种“怪叔叔”的感觉。

很多人会觉得，直接向对方说“小姐，我觉得你很漂亮”这样的话太老套，太肤浅。其实，同样的话，你可以换个方式说，小姐，我知道一定很多人这样告诉过你，但是我真的忍不住要说，我觉得你真的很漂亮。”看，同样的一句话，说的方法不同，给对方的感受也会不同。不过说出来之后，不要开始傻笑，等着对方回话，而要继续说下去，仿佛你不是很在意她的外貌一样，搭讪就能顺利进行！

转败为胜有机会

看完了那么多成功的例子，一定有很多人想要问我，有没有失败的例子呢？没有不败的搭讪达人，通常教主只记得成功的美好经验，被打枪一定忘光光啦。

这里和大家分享一些失败的心得，目的不是要和大家一起同病相怜，而是希望大家了解，不管你表现得再好，有些人就是死都不要理你，你也没辙。你能做的，是继续去搭讪认识一个愿意诚心认识你的人，然后好好地对待她。

1.没有所谓搭讪不败，且放对方一条生路

搭讪的时候，绝对没有什么所谓的搭讪不败，我就有几次被打枪的例子。其实，被拒绝的方式大致上都大同小异，不外乎是对方给我一个很难看的脸色，挥挥手表示不用了（不用认识你了），然后离开；或把我从头到脚打量一次，然后给一个厌恶的表情，好像我

是个垃圾一样；再不然就是表现得很害怕的样子，然后一溜烟地跑走，留下在现场不知所措的我。还有一个常发生的情形，就是对方直接告诉我她已经有男朋友了，希望我打退堂鼓。

针对前面几种情形，除了最后一项以外，我通常都会放对方一条生路，让她离开我的视线，把她丢进我的情绪垃圾桶，然后赶快寻找下一个搭讪的目标。想都别想我能够说服对方！她对搭讪的负面观念可能早已根深蒂固，是不可能凭着我的三言两语，就把她打动的。

2.让自己成为女生心中另一个候选人

不过有的时候，对方虽然嘴巴上说拒绝，但看得出来，她拒绝的意思不是那么强烈的时候，我会再进一步努力的。我会告诉她，虽然知道这样搭讪她，或许不是一个好方法，但就当下的情形来说，搭讪是唯

一可以认识她的方法，所以只好硬着头皮跟她说话了。当然很希望能多了解她，所以不知道能不能留下她的联络方式，以后可以互相再多了解。然后再跟她说，留下电话和电子邮件都可以，只要可以联络到你的都行。这个时候，对方可能还是会犹豫不决，我就会说："那不然就只留电子邮件就好了，反正我一定会写一封很有诚意的信给你，你可以决定要不要和我做朋友。总之,先给我一个认识你的机会。"这应该是大多数人都可以接受的说话方式。

至于直接告诉我她有男朋友的人，可能她真的有男朋友，所以她认为有绝对正当的理由来拒绝。针对这一点，我会告诉她，只是想要做朋友而已，没有想那么多。甚至还会告诉她，以后约她出来的时候，也可以找她的男朋友一起出来。这有两个好处：首先，可以让她觉得我是一个落落大方的人，没有什么隐瞒，而且是真的想要认识她，所以才会觉得她找男朋友一起出来也没有关系。

事实上，会这样想不是没有原因的。如果对方的男朋友真的是一个好人，多认识一个朋友也没有什么不好。而且，如果发现三个人互动的时候，他们这对情侣模样好得不得了，就知道绝对没有办法乘虚而人，自己便会打退堂鼓了！不会赢的战争，应该没有人想打，但你最起码还看到了自己的对手，而不是在一开始的时候，就因为对方说她有男朋友而裹足不前，成了个连赌桌都上不了的门外汉。教主通常都这么想的。

可是注意啰！找对方的男朋友出来，还有可能是将来致胜的关键哦！怎么说呢？因为对方的男朋友，极有可能是一个没有风度，又心眼狭小的人。他在跟你们吃饭的时候，可能会表现得嫉妒心极强，或者非常小家子气，跟落落大方的你比起来，马上就矮了一截。我一再强调的是，女孩子不是笨蛋，她们都知道在婚前要选择一个最适合自己，

自己也最喜欢的男性；而自信和大方的气质，往往就是最吸引女孩子的优点。人都是崇拜强者的，因此，她很有可能就会把你当下的表现记在心里，然后暗暗为你加分，将来你取代她男朋友的机会就大增了。

女生更应该搭讪男生

到目前为止，跟大家举的例子，都是我自己跟女生搭讪的例子。不过，看过我的书的朋友应该都知道，我在推广的是“全民搭讪运动”，也就是男生可以搭讪女生，女生更应该搭讪男生！因为，在现在这个时代，女孩子如果不主动，还在等待男生主动和你们说话，那还配称为新时代的女性吗？如果女孩子始终被动等待的话，要是自动送上门的对象都没有理想的，该怎么办？委屈自己勉强接受一个不很喜欢的人吗？这不是很不值、很痛苦吗？如果你们在事业上都懂得主动出击，为自己争取机会的话，那么在感情上更应该主动积极，否则机会只会被其他主动的女孩子抢走，这绝对不是你想见到的情形！我希望，女性读者看过本书后，在往后的日子里，不仅能对男孩子们的搭讪保持一个比较正面的态度，不是一味否定这些有勇气的男孩子；并且女孩子也应该像男孩子一样,勇敢地跟自己有兴趣的对象搭讪。

女生想要跟男生搭讪，真的是非常简单，因为男生对女生比较没有戒心，还会因为女孩子的主动，觉得自己是个有魅力的人。下面就和大家分享几个在不同场景和男生搭讪的范例对话和方法。这些方法，其实不管是女生用来跟男生搭讪，还是男生用来跟女生搭讪，都非常适用。我认为，这一切所谓的搭讪技巧，都跟你说话时的态度有关：只要表现出你的诚恳礼貌、雍容大度，不管是谁，都会愿意和你说上几句话。不过，良好的技巧，绝对能对你的搭讪有加分的作用。就让我

们来看看我和几位女性朋友访谈，再加上自己的经验分析整理之后，替各位女性同胞想出来的绝佳搭讪对话，以及合适的搭讪地点吧！

1.先拉近距离，再预留伏笔

(场景为大学校园）

在校园里头，搭讪要如何搭讪得很自然呢？我把以下的对话提出来，供大家参考。假设是在校园的图书馆里头，你看到了一个一直很想认识的男生，应该怎么和他说话呢？

“同学，请问一下，你是财管系的学生吗？”（废话！你当然知道他是，因为你上次在自己系和他们系的篮球比赛时，就看过他了，而且对他的印象非常好。）

“是啊，怎么了？”（或“有什么事吗？”通常说“有什么事吗”会让人觉得特别有距离感，不是那么友善。不过没有关系，你再接再厉！）

“我是应用外语系的学生。上次在我们系和你们系的篮球比赛上看到你，觉得你的篮球打得真好。”（其实也没那么好，但是为了没话找话讲，拼了！）

“是吗？还好啦！”

“你除了打系里的系队，同时也在校队吗？”

“哦，没有，只有系队而已，我没有那么多时间。”

“那真可惜！以你的水平，应该进校队没有问题。”

“还好啦，不会的。”

“你以前就是打篮球的吗？”

“是啊，高中时就是篮球队的。”

“除了篮球之外，还喜欢什么休闲活动？”

“我还喜欢看电影和听音乐。”

“真的吗？什么样的电影呢？”

“我喜欢看悬疑紧张的电影，或者是发人深省的电影也不错。”哦，那你看过XXXX吗？”（自己发挥，找出你也看过，而且印象深刻的悬疑紧张片或有深度的电影）

“有啊，我超爱那部电影的。”

“是吗？我也很喜欢。我觉得它最特别的地方，就在于……”(发挥你的记忆力，描述这部电影最精彩的地方）

“是啊！”

“我一直希望能遇到跟我一样，喜欢这类型电影的朋友。也许改天有空，我们可以一起去看电影。”

“哦，好啊。”

“啊，我忘了告诉你我的名字，我叫XXX,你呢？”

“我叫XXX。”

“xx(你可以直接叫他的名字，拉近彼此距离），你时常用MSN吗？”

“是的。上网时一定会开。”

“那好，我们网络上再聊，看有什么好看的电影，再一起去看。”

“好的。”g)“那保持联络啰！”

“好。”

其实，在搭讪的时候，真的没有什么必胜绝句。如果你以为可以用一句话来打动所有人,让每一个人都喜欢你，那是不太可能的。除非你是林志玲，或者有她的美貌，否则通常对方都会有一些戒心，只不过男生对女生的戒心，要比女生对男生的戒心低得太多了。

在上文里提到的情形，其实在搭讪里头是困难指数比较低的一种。因为你们在同一所学校学习，有一个共同的大环境当你们的媒介，要彼此认识起来，比较容易，而且对方会觉得大家都是同学，本来就可以互相认识。所以，可以的话，你要利用你和他之间的一点点的小关联，来和他搭讪。在上面的例子里，因为你曾经看过他打球，而且又是真的发生过的事，你就要把他说出来，让他觉得你们不是完全没有见过面的陌生人。这样，他就会觉得你跟他之间的距离，不是那么的遥远。

这种搭讪的方式，就是“诚实搭讪法”，就是你把你心中的想法和真的发生的事说出来，让对方觉得你不是一个完全陌生的人，而且感到你非常有诚意想认识他。

另外，在上面的例子里，女主角的开头句，就是一句废话，应用了前面提到的“废话搭讪法”。你明知道他是别系的队员（或者你明知道他是你朋友的朋友，因为你见过他们在说话，或知道他在哪一个社团），然后你故意问他“是不是某某某的朋友”或“是不是加入了哪一个社团”等。说穿了，搭讪就是要“没话找话讲”，用一句废话开始你们之间的交谈，然后再引导对话，使对方觉得跟你之间有一些共通点，愿意和你继续聊下去。

然后，女主角接着用称赞句的方式，开始了与男主角之间的对话。这招通常能够正中下怀，引起对方的兴趣，让他愿意和你多说话(打篮球是他的兴趣）；更厉害的，是她懂得延伸话题，把对话的内容，从打篮球延续到对方平时的兴趣，然后再把对方的兴趣和自己的兴趣做关联(你喜欢的电影，我也喜欢）。这个部分要能够做得好，除了训练说话的流畅度之外(这点只能借由反复的练习来达到，也就是要多多搭讪），还有一个很重要的因素，那就是要对人保持高度的兴趣,把每个人都当成是独一无二的奇迹，你想要好好了解。

同时，如果你能够提升自己生活的宽度和广度的话，也会让自己在和别人对话的时候，能够不断创造话题，或吸引对方的兴趣。因为你了解的东西多，又对他的东西、他的专长等表现出非常有兴趣，对方当然会愿意和你继续说下去，甚至会马上觉得你是一个难得的、了解他的朋友（其实你什么都没说，只是引导他，让他滔滔不绝而已）。这就是一种拉近与陌生人之间距离的方法。

黑幼龙和黑立言先生在《人人需要销售力》这本书里头特别提到：别人对他自己的爱好、他自己的专长和他自己关心的东西，都比对你的兴趣、你的专长和你关心的东西，要有兴趣得多。优秀的销售人员，就是懂得他们顾客的这一层心理，所以会提出顾客有兴趣的话题来切人，然后让他们自己来说服他们自己，最后购买了销售人员促销的产品。

良好的搭讪，其实就是一种自我推销，只是现在把你要销售的产品，换成自己罢了。只要能够掌握以上的重点，让对方觉得跟你说话非常开心(说他得意的事，他当然开心）,就成功一半了。不过，所有的搭讪都是一样，最后一定要让对方留下联络方式，以便日后能够再约出

来碰面，并且深聊。毕竟，只是一次的碰面，你没有办法真正了解对方，所以要留下联络方式，来确保下一次的碰面。

很多人都不知道，搭讪的时候，到底何时是交换姓名的好时机。我的建议是，如果你已经步人社会了，然后是在一个社交性极强的活动上认识对方的话，是可以直接和对方交换名片的。以上例子里的方式，也是不错的方法，也就是你们先聊了几句，然后，再好像你是不小

心忘记了，没有在一开始的时候就跟对方交换姓名，所以现在想问他的姓名一样，先告诉对方你叫什么名字，然后自然地知道了他的名字。能把一切都弄得“自然而然”最好！因为人都喜欢“自然而然”。

也许有人要问：“教主，为何你设计对话里面的女主角，只要了对方的E-mail，而不直接要电话呢？是不是直接要电话这样不好？”其实不见得！我在对话里面设计只要MSN和电子邮件，是希望点出来，很多时候女生对男生，有些话是不需要讲得太明白的。既然知道了他的MSN账号，也知道他常上网，而且上网了就一定会使用MSN,那就网络上再聊，再要他的电话，不就得了吗？除非在你和他聊天的过程里，知道他不常使用计算机，那么你就可以跟他要电话，因为这样联络比较方便。

像上文的女主角一样，搭讪于无形，然后预留伏笔，以后再和他一起出来看电影，了解对方。男女之间要彼此了解，不就是要像这样循序渐进吗？

这样认识的朋友，跟别人介绍认识的友人，有什么不同吗？有！差别就在于，你是跟自己感兴趣的人出去，而且频率可以很频繁，人数可以很众多，而不是跟其他人一样，因为不会搭讪，约会的选择余地小，必须要等上好久才能遇到自己想要出去约会的人！

2.设计出双方的共同目标

(场景为书店）

在书店搭讪的时候，应该先把整个书店快速地逛过一圈，看看有没有你想要认识的男生，然后挑一本你喜欢的书，在他的附近阅读起来，顺便观察他的一举一动，这是确定他的气质，又不浪费自己时间的最佳方式。

在书店里，你可以这样开始你和他的对话：

“你好，我刚才看到你在挑选有关英文方面的书籍。你有出国学习的计划吗？”（管他是不是，先问了再说！）

“是的。但是现在得先准备托福和GRE。”

“我也是耶！我现在就在准备托福，觉得好辛苦啊！你在哪一家补习呢？哈哈，有共同话题了。）

“哦，我没有在补习，我想自己先准备看看，实在不行的时候，我再去补习班。”

“嗯。补习班也只是把考试的方法告诉我们而已，还是得花时间自己念。”

“是啊。”

“我目前在美加补习，我觉得老师还不错；你如果要选择的话，美加或来欣的口碑都蛮好的。”

“是啊，我也听说过。”

“对了，我叫XXX，你呢？”

“我叫XXX。”

“你现在还是学生吗？还是已经工作了？”

“我在一家贸易公司上班。”

“我在一家公关公司做活动经理。你的工作内容呢？”

“我是业务。”

“业务，那应该很辛苦吧？”

“其实也还好，我们公司经营很多年了，很多事情都上了轨道，所以只要把客户维持好就好了。”

“听起来你好像觉得挑战性不够？”

“哈哈，所以想出国学习，充实一下自己。”

“我也是。做公关公司的工作，真的蛮累的。我想出国充一下电。对了，那你留学想去哪一州呢？”

“我去加州吧！那里有亲戚。”

“我也是耶！搞不好我们到时候可以在加州碰面，一起出去玩。”（最好把亲戚家的地理位置说出来，取信于他。）

“对呀！”

(然后你们可以再聊聊目前或以前的主修是什么？未来出国要念什么？如果不一样的话，为什么会转换主修呢？反正话题一开，就随便你聊了！）

“哦，这是我的名片，你带有名片吗？”

“没有耶。”

“那你可以写在我这个本子上。我们保持联络。”

“好的。”

“改天我们公司有一些活动的时候，我再邀请你来。”

“好啊。”

在上面的例子里，女主角因为发现男主角正在看出国留学方面的书籍，就用出国留学的话题，开始了他们两人的对话。总之，搭讪的时候，就是要想办法让你眼前的这个人，不论他说的话或做的事，都跟你的生活或兴趣扯上关系。

即使你本身根本没有要留学，但是你有朋友在准备留学，也可以跟他说话，然后告诉他，你有一个也在准备出国留学的女性朋友，所以想帮她问问看，有没有适合或者是能提供绝佳信息的书籍。只要是个正常有礼貌的男生，女生跟他说话，他也会有礼貌地回复你，这个方面你不用担心，只要注意不要让话题“干掉”就好。然后要尽量把话题拗回你们可以彼此留下联络方式，以后还可以再碰面的方向。除非你跟他说过话之后，觉得他只是一个虚有其表的草包，那么为了节省你的时间，是没有必要跟他留下联络方式的。

案例中的女主角，还有一个厉害的地方，就是在几句话之后，赶快把她在补习的事实提出来，企图和男主角在做的事上产生关联（大家都是要出国学习）。同时，她让男方觉得，他们两个人都是因为工作压力太大，或者业务繁忙，所以想要出国充一下电，也就是让两个人听起来有共同的目标。

另外，提到要去哪一州学习的时候，她一听到他要去加州，马上就说自己也要去加州的，以后大家可以在那里碰面。这样的说法，根本就让对方没有办法拒绝，一定会把联络方式给你，因为人在异乡会特别需要朋友。另外，即使你要去的地方不是跟对方同一州，“骗”一下又会怎样？联络方式要到手最重要！

如果不想骗人，或者你要去的是另外一个国家怎么办？照样要啊！你可以说，大家以后如果放假旅游的时候，就可以彼此探望，在异乡有个照应也好。四海之内皆兄弟（兄妹）啊！（硬拗的感觉，其实是很不错的，你一定要试试。）

最后，女主角也不忘利用公司的活动，邀请对方参加。这又是一个可以进一步了解对方的好方式，而且不会给对方“我想认识你，我想约你出来”的感觉。这种能够约对方出来，又不会显得太明显的方式，能用就用。另外，像例子里面的情形，你也不要真的以为是要等到出国时，再联络对方。这样做的话，到时候对方连你是谁可能都不记得了。有机会就约，平时不是有很多关于留学生的讲座吗？就找他一起去听好了，增加你和他的互动，刺激爱苗的滋长。

4.制造一点小擦撞，再以公务为借口

(场景为咖啡厅或餐厅）

在咖啡厅或餐厅和他搭讪的方式与时机不一，以下对话假设你在他起身去洗手间时，故意制造一点点小擦撞，让你们彼此说声“对不起”，然后开始你们的对话。你可以这样说：

“唉唷，对不起！”（你们小擦撞了一下，或是在等着使用水龙头洗手。记住，那都是你故意的！）

“嚷，没关系。”

“咦！你是刚才坐在我们隔壁桌的吗？”（这绝对是废话中的废话！你注意他好久了。）

“嗯，是的。”

“我刚才听到你和你朋友们的对话，觉得你们还蛮好笑的。”(才不呢！就只有你最风趣而已！）

“哈哈，是吗？我们都喜欢聊有趣的事。是不是笑得太大声，吵到你们了？”

“不会不会，我也是不小心听到而已。”(才怪，我是故意听的！）嗯。”

“我觉得你们那一桌的人气质都很好，请问你们是从事什么工作的呢？”

“我们是附近XX计算机的工程师。”

“哦，我们的办公室就在你们对面的大楼，我们是XX公司。听说过吗？”

“抱歉，没有耶，我刚从台中分公司调上来。”

“我倒是听说过你们。我有一个朋友叫某某某，也在你们公司上班，你认识吗？”

“我听过这个名字，但是我刚来，所以还没有跟她说过话。”@“嗯，没关系，她也是我朋友的朋友而已。”（嘿，其实我跟她一点都不熟。）

“嗯。”

“对了，你们公司的男女比例如何？我们公司是女生太多，男生太少。”

“我们刚好相反。计算机公司大部分都是男多女少。”

“呀，那好啊。我最近刚好接下了公司福利委员的工作，不如我们下次来个小型联谊好了。”

“好啊。”

“那你怎么联络呢？哎呀，我忘了把我的名字告诉你。你好，这是我的名片，我叫XXX。”

“你好，这是我的名片，我叫XXX。”

“好的，很高兴认识你。待会儿我们再把同桌的同事们都彼此介绍认识一下吧！”

“好啊！”

“对了，我要联络你们福利委员的话，该怎么联络呢？还是找到你就可以找到他？”

“他叫阿豪。我先跟他说一声，你也可以先打给我，我再把你的电话转过去给他。”

“嗯，好的。那保持联络项！”

“好的。”

上述例子的搭讪，非常高段，女主角是利用借力使力的方式，故意假装她想要造福自己公司的同事，办一场公司对公司的联谊，所以来认识对方。但是，实际上，如果你不办，别人又能拿你怎么样？你就把

这个当成借口，认识了你想认识的人，制造你们的两人世界。机会是自己制造出来的，不想和其他人分享，也是很正常的。你怎么知道他不会在认识你的同事之后转移目标去追别人呢？你有私心也是很正常的。你的同事们想要认识优质的男生，不会自己去搭讪呀！

女主角除了称赞男主角及他的同事们气质佳又风趣之外（称赞搭讪法），还用了一招，就是故意问他认不认识跟他在同一家公司上班的朋友。当两个陌生人有共同的朋友时，就会觉得彼此其实并没有那么陌生，或者会觉得彼此也可以是朋友了。因此，即使你跟那个朋友不熟，还是可以在搭讪的时候把他抬出来，朋友的“剩余价值”就是在这里展现出来的。

女主角在搭讪的最后，还故意表示“离开的时候，可以把两桌的朋友彼此介绍一下”，这也是高招之一。因为，这会让对方真的以为，她是为了公司其他单身员工的福利，想要办一场联谊；也就是她看起来没有其他的目的，一切都是那么“自然而然”。但是，她骨子里在想什么，又有谁知道？这样做，除了表现女主角的落落大方之外，那些在离开时短暂介绍碰面的其他同事们，应该不会来得及留下彼此的联络方式；换句话说，只有男主角和女主角能够彼此联络而已。她是稳操胜券啊！

4.抢占空位坐身边，傻傻提问搞崇拜

(场景为婚礼)

在朋友的婚礼中，搜寻到一个你想认识的男生时，朝着他旁边的位子走去，然后开启以下的对话：

“请问这个位子有人坐吗？”（废话！当然没人坐，刚才在旁边观察很久了，那是一个空位！）

“哦，没有，请坐。”

“谢谢。你是男方亲友还是女方亲友呢？我是女方亲友。”哦，我是男方亲友。”

“我想也是，因为我以前从来没见过你。你是新郎的同事吗？还是以前的同学？”

“我是他的大学同学。”

“哦，那你也是医生啰！你是哪一科的？”

“我跟新郎一样，是骨科的。”

“嗯，也是在XX医院吗？”

“是的。”

“我发现你们医院的医生棄质都很好，不但年轻，气质也很好。”（才怪，我看了半天，根本就只有你和新郎是块料！）

“谢谢，没有啦。”

“对了，我想请问你一个问题，就是我外婆的脊椎不是很好，上次看医生的时候，医生说可能要开刀。我听说你们医院的骨科很有名，但是不知道你可不可以跟我推荐一个你觉得最好的医师呢？”

“那没问题。我的学长是骨科的主治大夫，他的医术和口碑

“都很好，我很佩服他。我帮你看一下他门诊的时间，再告诉你。”

“那好呀。这是我的联络方式，请尽快告诉我。方不方便也留下你的联络方式给我呢？”

“可以啊！这是我的联络方式……”

大家看到了吗？这样不就轻轻松松地要到对方的联络方式了吗？你就是勇敢地到想要认识的异性身旁坐下来，开始聊天就好了。然后，对话的重点，除了可以称赞他之外，例如上面那句“我发现你们医院的医生素质都很好，不但年轻，气质也很好”就很不错，也可以就他专业知识的部分，继续对他提出问题。

你还可以问他，你有一点脊椎侧弯，想请教他该如何借由正确的姿势来矫正。即使你早就听自己的医生说过矫正的方法了，还是可以在当下装傻问他，让他好好表现一番。人都是喜欢被尊敬和崇拜的，特别是男人啊！

也许有人会说，但是我自己和家人都很健康啊，那怎么办？天啊！小姐，你总有不健康的朋友吧？或者总有看过一些报导，是关于骨科方面的信息，刚好你有疑问，或不太了解的部分吧？就趁这个机会，提出来问他。如果婚礼上认识的对象，是其他行业的话，你也可以用同样的原则，问他一些属于他专业领域的问题，让他好好发挥！他发挥爽了，也就对你的印象大大加分了！然后你再以想更进一步了解为理由，让他留下联络方式。

跟男人聊他们的专业，或者他们有兴趣的话题（政治和运动），或是进而称赞他们的魅力，永远是最好的聊天方式。沃伦?法洛在《男人学》(WhyMenAretheWayTheyAre)这本书中，曾经分析到，男人通过书报、广告、电视节目还有社会教育所接触到的信息，不断地接收并加强他们心中所谓“真正男人”的形象概念。同时，这种教育告诉他们，所谓的真正男人，应该开什么车、穿什么衣服，甚至抽什么烟、喝什么酒。所有这些生活消费品的广告，都在试图告诉男人:“用了我们的产品，你才是个真正男人！”

所以，社会上的男人，在广告的潜移默化之下，被教育成要去追求那个所谓“成功男人的形象”，而那个成功的男人，不外乎是指有钱、事业成功、在专业领域有独特能力（像医生或律师）、有名，或有魅力（帅、风趣、兴趣广泛、懂得多)等。也因此，你在和男人说话的时候，如果懂得称赞他,顺着他的专业、兴趣或者强项继续聊下去，让他一直发挥的话，他就越会觉得自己是个真正男人，也就越会喜欢和你聊天，因为，你成全了他成为一个真正男人的潜意识欲望。

除了和男人聊天的技巧以外，我要提醒大家，在婚礼上，或者是参加一些联谊活动的时候，“卡位”的速度一定要快，千万不要手下留情。看到你有兴趣的异性坐在那边，就要一个箭步，在大家还扭扭捏捏、不好意思赶快坐下来的时候，拔得头筹，掌握先机，坐在他旁边，然后让他开始跟你说话。尤其在婚礼或联谊活动的时候，因为参加的人很多，旁边的位子又比面对面的位子更适合聊天。你不会因为距离太远跟他搭不上线，也不会因为周遭过于嘈杂必须大声讲话，而坏了你聊天的兴致。

5.激发兴趣，释放善意，落落大方吸引他

(场景为表演或展览会场）

假设在一场舞蹈表演会上，遇到一个你喜欢的异性，你可以想办法坐在他的附近，或者是在休息时间，大家正在排队购买一些小饼干或饮料时，排在他的前面或后面，然后开始你和他的对话：

(微笑和他点个头，然后开始说话）“你觉得今天的表演怎么样？”

“嗯，很好啊！”

“你也是舞蹈科系毕业的吗？还是只是对舞蹈有兴趣，所以来看？”（主动问问题法。本女就是想问你问题，跟你说话，怎样！）

“哦，我不是，但是我的好朋友是。我常被他邀请来看表演。”

“嗯，难怪我觉得你看起来很面熟。也许我以前在某一场表演上见过你。”（才怪！我根本没见过你，是刚才入场时看到的。你这小子长得挺帅的。）

“那很有可能。我们几乎是什么都看的。”

“哦！那很好。我现在在一家出版社工作，以前是舞蹈科系毕业的，所以现在还是很喜欢看舞蹈表演。你呢？在从事什么工作呢？”

“我在一所高中教书。”

“哦，是老师啊！现在的高中生很难教吧？”

“还好啦，建中的学生，很聪明也很活泼，教起来是得多花点精神。但是他们学业成绩的部分，从来不需要担心。”

“嗯，那很好。对了，前一阵子，比利时终极现代舞团的那场表演，你去看过吗？”

“看过啊！那场超棒，他们来台湾的每一场我都要看。”(然后，两人就他们看过的表演，进行一些讨论）

“那我们以后可以一起看表演了。”

“好啊。”

“你以后有一些觉得不错的表演，也可以告诉我，我也会告诉你。我们互通消息，这样好的表演都不会错过了。”

“好啊！”

“那我们互留联络方式好了。这是我的，你也写给我吧！”?“好的。”

在欧美，观看一场表演的中场休息时间，或者是表演结束之后，和邻近座位的人互相讨论一下彼此对表演的观感，是一件很正常的事。对他们来说，跟自己有兴趣的陌生人说话，根本不需要先做太多的考虑，只要对方有引起他兴趣的地方，就直接对对方提出问题，或发表自己对对方的赞美就好了。

我有一个老美朋友（哦，顺便一提，他是个GAY),就曾经和我在地铁上，和一个台湾女生搭讪。他完全没有先思考要说些什么，就直接称赞坐在我们旁边的一个女孩子穿的鞋子，并且问她：“哇！你那双鞋子很漂亮，是在哪里购买的？”因为对方也会说英文，所以我们3人就很自然地聊了起来。用称赞或疑问来开始和陌生人的对话，本来应该是一件稀松平常的事，只是因为大部分的人都先预设立场，也就是想太多，所以会显得束手束脚，甚至直接觉得对方一定会拒绝自己，那真是大可不必。

上文例子中的女主角，在用微笑和问题开始了和男主角的对话之后，先想办法拉近彼此的距离，让对方觉得自己不是一个完全陌生的人（我们应该不是第一次在这种场合见面吧？），再点出彼此共同的兴趣（看舞蹈表演），然后再就彼此都看过的一场表演，来引导话题到一个比较深人的层面（借由讨论比利时舞团的表演，了解对方的艺术涵养）。这样礼貌又有深度的对谈，任谁都会有兴趣和你说上几句，以后也当然会愿意和你一起参加类似的文艺活动，因为你们是拥有共同兴趣的朋友啊!

其实，看到这里，包含我前面提到的几个例子，大家发现了吗？搭讪就是没话找话讲，但是你必须是那个开始你们之间对话的人。只要你先开始释放出善意，应该是大部分的人都会愿意和你聊上几句。特别是，女性读者们会挑选我的书来阅读，应该都是愿意学习，喜欢尝试新的事物和观念的人，所以在气质和行为举止上，都会显得落落大方，也特别具备吸引人的特质。

6.自己主导的“艳遇”最精彩

(场景为机场或飞机上）

假设你在候机的时候，或者在飞机上，看到了一个你想认识的男生。他本来在看一本书，你可以在他看书告一段落，起身去上洗手间然后回到座位后，这样跟他说话：

“你好。我刚才注意到你正在看那本《愚蠢的白人》，好看吗？”

“哈哈，好看啊！”

“我听过这本书，但是没看过，听说是骂布什总统的，是吧？”

“是啊！我是布什的坚决反对者。”

“是哦！是个受争议的人。美国有一半的人恨他，也有一半的人爱他。”

“布什总统派兵攻打了伊拉克。”

“是啊！我也不喜欢生灵涂炭啊，但是战争就是会死伤很多人。”

“是啊。真希望美国可以赶快撤军。”g)“嗯。对了，你来台湾是工作吗？还是观光？”

“我在台湾工作。快到圣诞节了，我刚好有长假，想回老家看爸妈。你呢？”

“我去美国出差。”

“到哪些地方呢？”

“先去纽约，再到加州，拜访几个客户。”

“好忙啊！我的老家在新泽西州，离纽约很近。如果你有时间的话，我可以带你在纽约附近走走。”

“好啊！那这是我的名片。我叫Angel。”（嗯，这小子上道，知道反问我问题！）

“我跟《愚蠢的白人》作者同名，叫迈克。”

“哈哈！是不是在美国，名字叫迈克的人都很痛恨布什总统啊？”

“希望是，哈哈！”

“嗯，快登机了，我们待会儿聊。如果等一下碰不到面的话，我在纽约有时间，会给你打个电话。”

“好的，请打给我！很高兴认识你。”

“我也是。”

“嗯，那待会儿再聊。，，

大家看到了吗？我故意把跟外国人对话可能发生的情形介绍出来，就是要大家知道，外国人通常都是很和善，很开放的。你只要先开始和他说话，他应该会跟你开心地说话的。而且，你只要起个头就可以

了，因为他会对你有兴趣，然后主动问你问题，甚至毛遂自荐当东道主，邀请你下机后一起出去玩。在旅行的时候，如果可以认识一些当地的朋友，是一件再棒不过的事情了。在国外的“艳遇”都是怎么发生的？就是这样发生的。不过，当然是自己主导，自己造成的“艳遇”最好啦！

7.不露痕迹地要到男生的联络方式

(场景为健身房）

健身房也是一个搭讪的好地方。现在有很多优质的男女，都会去健身房使用健身器材，或者是学习各种不同的舞蹈。大家有共同的健身兴趣，然后彼此认识，是一件非常好的事。我在美国的时候,曾经在学校的健身房里头，被一个女孩子搭讪。她的搭讪方式非常自然，让你根本不觉得是搭讪。让我们来看看她是如何跟我说话的吧！

(微笑）“请问你还要做几下呢？”（她在我的旁边等器材，谁知道是不是故意的？）

“哦，等等，我再做两回就结束了。”

“没关系，慢慢用。其实这些器材真的很好，全部用完一轮，刚好全部的肌肉都运动到了。”

“是啊。”

“顺便一提，我叫Amy,你好。”

“我叫Jackiey，你好。”

“你是中国人吗？”

“是啊，我是台湾人。你呢？”

“我是半个中国人，越南和中国混血。”

“真的吗？那你会说中文吗？”

“很可惜，不会耶。”

“哦，那会越南话吗？”

“会-点。”

“那就很好了。”

“我觉得中文很难。”

“是啊，还蛮难的，但是它的文法其实和英文有点像哦0“真的吗？那我想学。”

“刚好，我是在学校教中文的助教。”

“是吗？那你教的课程程度如何？我可以去旁听吗？”?“欢迎啊！你就偷偷混进来吧。”

“好的。那我要如何告诉你我能去的时间呢？”

“我把我的联络方式给你，你再打给我好吗？”

“好的。”

“嗯。那保持联络。”

其实，她和我的对话里头，还提到一些关于健身的东西，例如“你常来这里吗”“一个礼拜来几次啊”“你的主修是什么”“是研究所还是大学部的

学生”等很一般的问题，因为太普通了，所以我把它们删掉，直接举出最精华的部分。大家在搭讪的时候也是一样，为了让搭讪听起来“自然而然”，有必要问一些不着边际的问题，不过重点可别忘记了，就是要知道对方的姓名，并且要到他的联络方式。不过，我认为她最厉害的地方，是懂得先释放出一些她个人的信息（她是中越混血），来换得我的一些个人信息，然后拓展彼此对话的内容。这是一个高招！

上述例子里的越南妹，用了一个非常自然的方式来和我搭讪，就是她故意等在我使用的器材旁边，然后问我还要用多久。通常我们在使用一个健身器材的时候，看到旁边站了一个人，会很自然地问他“是不是要使用这个机器”，然后请他再等你一下，不是吗？这就是一个非常好的搭讪开头句。接着，她的问题和话语也很自然，就把她对健身房使用器材的观感跟我分享，而我也回话了。搭讪，就是可以这样“自然而然”啊！

然后，我们的对话牵扯到了语言学习，这又是一个最容易引起彼此兴趣的话题。她故意表示她对学习中文的兴趣，而我又是一个中文老师，所以她就顺水推舟，问我可不可以来我的班上旁听。这会有什么不好的呢？接着，她又摆出一副疑惑的样子，问我上课的教室和时间，又很不露痕迹地要到了我的联络方式。真可谓“高手高手高高手”啊！但是，我搭讪教主和蔼可亲的本性，也是她搭讪能这么自然、成功的一个重要原因之一。毕竟，人家是礼貌地和我说话，我也应该礼貌地回复人家，不是吗？

所以，如果是在台湾的各位，以后有机会在健身房，遇到老外或者是华裔，也可以这样和他们搭讪，然后再把对话牵涉到学习语言的部分，不仅交到一个朋友，也同时可以学习到一种语言。如果你想认识的男生是台湾人的话，你还可以称赞对方的肌肉锻练得很好，想请问

他有没有什么有效的锻练方法之类的。总之，称赞永远是一个好的开头，你不做那个释放善意的人，别人为什么要对你先释放善意呢?

或许有人会说：教主，你上面举的这些例子，会不会太完美了呀？怎么男生在你的对话里头，都那么地彬彬有礼、应答如流；可是，在现实生活里，我们遇到的男生，却很多都是半天说不出话的傻蛋，再不然就是猛说冷笑话的无趣男，你这些例子会不会太不实际了啊?

其实，会这样表示的女孩子，应该是指在不是她们靠搭讪认识的对象里，时常会遇到像她们上面描述的那样，有点自闭的男生。但是只要是你搭讪认识的人，应该都是你精挑细选的对象，那种怪人出现的几率应该很低才是。如果那些“怪人”出现的比率还是很高，我也只能说你识人不明，眼光太差，怪不得别人啰！

况且，即使遇到一个你搭讪认识的对象，但是对方的表现却远远不如预期时，又会怎么样呢？不要忘记了，你会搭讪呀！你已经立于不败之地了，还有什么好怕的呢？那些你不满意的，包括对方表现得太差、太不落落大方、太畏畏缩缩，甚至有那种不太想理你，或者不知道怎样理你的傻瓜时，就赶快说声谢谢，然后转身离开，寻找下一个可能的优质目标。你的时间，永远不应该浪费在失败者身上。

跨国搭讪——世界各地会佳人

搭讪也可以跨越国界，只要你敢搭讪，就能认识更多优质女性喔！

1.路遇有父母陪在身边的日本女孩

裕子是我在1998年当兵放假时，在天母逛街搭讪认识的日本女孩。说得明确一点，我是在大街上看到她后，尾随至小巷子里搭讪认识的。

跟裕子的相遇，在我个人的搭讪史上有着特别的意义。首先，她是我人生中第一个搭讪认识的日本女孩，更重要的是，她是我第一个搭讪认识的“跟父母在一起”的女孩。

如照片上各位所看到的，裕子的脸简直可以用“完美”来形容。就外形上来说，她就像是一尊一不小心就会打破的日本瓷娃娃。尤其在一张她送给我的相片里，她身穿和服，挽起长发的模样，我看也没几个日本女明星比她好看。

话说我在大街上和她擦身而过的瞬间，马上就被她的外貌所吸引,也马上知道她是日本人，除了因为她的打扮外，也听到她和她身旁的中年男子在讲日文。

虽然我想这两个人年纪差这么多，手挽着手，该是父女吧？但这年头，什么事都有，不管三七二十一，我先跟了再说。没多久我就发现，他们真就是一家子出门逛街。他们父女两人和裕子的母亲及友人碰面后，一行人就走入小巷子里，准备回家了。

我跟着跟着，心想再不跟他们说话，之后就再也没机会了。事后也证明确实如此。因为裕子隔天就要回日本，而我也是隔天就要收假。于是，当下我便凭着只学了一个礼拜的破日文，喊了一句“对不起”,然后比手画脚地向裕子的父母解释，我想认识他们女儿的意图。

各位猜猜结果如何？他们居然立刻邀请我到他们家坐坐，一起聊天吃东西。裕子还把她在台湾拍的艺术照拿给我看。我们除了交换联络方式外，她还送了几张照片给我留念。

看着一位漂亮得有如从另一个世界来的人儿，在你面前比手画脚地想跟你沟通，想多认识你，那种兴奋和感动，绝非言语所能形容。那天的相遇，真可说是我人生中的一项奇遇！

要特别注意的是，跟和父母在一起的女孩子搭讪，一定要先征得她父母的同意，也就是先和她的父母打过招呼，说明你的来意之后，再和这个女孩说话。

这么做有两个好处：第一，你让她的父母见识到你的诚恳与礼貌。如果她的父母欣赏你的话，还会要求她的女儿一定要和你说说话。我就时常遇到这样的例子。

第二，你同时让这个女孩子觉得你真是一个坦荡荡的人，居然连她的父母在旁边的时候都敢和她说话，一定是个没有什么隐瞒、诚恳又诚实的人。有如此双重正面的效应，你能不把握良机，好好搭讪吗?

我想再次强调的是，搭讪有4个最重要的原则，那就是，诚恳的心、礼貌的态度、合宜的举止，以及整齐的服装仪容。

你只要大方自信地表达想要认识对方的意图，语言和国籍的差别都不是问题。更不要因为对方是和父母或友人在一起，就裹足不前。如果不试试看，你是永远不会知道结果如何的。说不定你也会有和我一样美好的奇遇，不是吗？再说，“You got nothing to lose!”你本来就没有女朋友，搭讪不成功又让你失去了什么呢?

2.到韩国自助旅游真实爽翻了

Ami是我在韩国汉城“东大门市场”地下一楼商品街，搭讪认识的漂亮韩妹。她在那儿，自己拥有一个专门卖巴基斯坦及东南亚服饰的摊位，也把那些绚丽的衣服穿在身上招揽客人。

看她那模特儿般的身材和完美的脸蛋，真让人怀疑是不是整容手术下的产物。可惜的是，她和我英文或日文完全不通，我当时的韩文又破到家了，所以只能比手画脚乱说一通。

一旁热心的韩国大学生实在看不下去了，便充当我的翻译，替我向Ami解释了我想认识她的意思。我也因此顺利要到了她的联络方式，并留下了这张有如明星宣传照般的相片。从这个例子可以知道，当你真的开始搭讪之后，连不认识的路人都有可能会帮你的。

我在韩国自助旅游的方式，说出来一定会让许多男士羡慕得目瞪口呆。首先，每天清晨出门前，我会先计划好今天要去些什么地方，该如何去，然后自己乘坐地铁到预定的目的地观光。

但是，这些预定的目的地是随时可以更改的！只要我在电车上或在地铁车站转车的时候，遇到非搭讪不可的女孩（用我先前介绍的“要不要搭”“不搭会不会后悔”来判断），我会立刻拿出地图，看看她要前往的方向是否有什么有趣的景点，然后马上改变我的行程。

因为我清楚地知道，美丽的景点，明天，明年，甚至20年后还会在那儿。但眼前这位美丽动人的女孩，你只要当下不把握，却会永远消失在你的生命里。孰轻孰重，相信不用我多说了吧！这也是一种知道自己真正要的是什么，以及判断当下状况的能力。

说也奇怪，我在韩国搭讪成功的几率居然是100%!每一位搭讪认识的女孩，都留下了联络方式给我，并约好隔天再见面。因此，我每天都和不同的可爱女孩聊天吃饭，并由她们带我到一些有名的地方逛逛，真是爽翻了。

我的韩国男性朋友告诉我，如果我是韩国男人，那些韩妹可能就不会对我那么好了。因为我是外国人，英文又不错，所以她们才对我这么亲切。这让我不禁感叹，欧美强势文化在亚洲造成的后殖民现象，也更体认到，学习英语这个国际语言的重要性（如果你想要让你的搭讪能够国际化的话，英文是你必备的条件）。

不过，话说回来，韩国友人的这番话或许有它的道理，但如果我连搭讪的勇气和尝试都没有，那这一切美好的邂逅也不会发生了。无论如何，美女主动和你搭讪的几率是零，只有你自己才是制造浪漫最可靠的关键！

3.在名人、名星成名之前就认识他们

Somi是2003年7月我在韩国东大门市场刚认识Ami隔了一个小时后，又再搭讪认识的漂亮小女生。

Somi虽然是100%的韩国人,但因为是韩裔德国人，出生、长大都在德国，所以有着和一般韩妹完全不一样的气质，连长相也变得和韩国人不大相同，这种情形也常发生在华裔美国人身上。

我一看到Somi和她的女性朋友后，二话不说，马上尾随其后。有些女孩子你还会想一想该不该搭讪，Somi却有那种让你想都不用想就会去搭讪的吸引力。

我跟在她们后面时，听到她们用着一种我很不熟悉的语言在交谈，一问之下，才知道她们是在说德文。不过她们两位的德文，是听起来像法文的德文，轻柔而优美。到底我是不是因为她们可爱的外表，而美化了她们的语言，就不得而知了。

在这种想认识的女孩旁边有朋友的情况下搭讪，有一点很重要：你除了向想认识的她表明意图外，也不能忽略对她朋友的礼貌。最好是可以让大家像朋友一样聊天，而不是把她的朋友抛在一边，理都不理她。

有人或许会认为，这种情形下搭讪最好的方式，是假装大家都是朋友，你并不是只针对其中的特定对象，等要到联络方式后，再对单一

对象进行猛攻。对此我却有不同的看法。

我认为，搭讪的目标一定要明确清楚，对一旁的朋友当然要保持应有的礼貌，但模糊的态度，却容易让对方不知道你到底想干吗，到底想认识哪一个！最糟的是，有人居然先从旁边的对象着手，以为可以借着她的友人获得更多关于她的信息，这更是大错特错！

大家要知道，女人之间的明争暗斗是很激烈的。老是因为美女朋友被其他男士搭讪，而受冷落在一旁的友人，嘴巴不说,心中一定有许多不满，所以她是不可能积极帮你“配对”的。尤其你如果让她有一种被利用的感觉，更会使她恼羞成怒，别说帮你了，不倒打你一巴掌，还算客气哩！

我跟Somi到现在都一直保持联络，去年暑假也约好在首尔再次碰面。Somi告诉我,前年除了遇到我之外，她还被韩国的星探发掘，因此她现在留在首尔从事模特儿的工作。

我觉得自己搭讪的对象被星探肯定，是件值得骄傲的事。现在台湾当红的主播，例如蒋家宜、林书炜，我都曾在她们还是Nobody(默默无闻）时，便搭讪认识了。（蒋家宜跟我曾在来欣补习GRE，她本人就像电视上一样，自信又大方;林书炜则是我在天母的街上搭讪认识的。她当时虽然留了电话给我，但对我的态度却有点不理不睬。据她说,是因为当时的男朋友管得严。不过,那位仁兄最后还是败给了蔡诗萍。可见“男朋友”实在是个不可靠的头衔啊！）

名人、明星在成名之后，都是很难接近的，但如果你会搭讪，却能在她们成名前就与她们认识，并发展出友情甚至爱情，这不是很好的一件事吗?

4.平民子弟不次于阔少

看看这张照片！有明星的质感吧！Satomi是我在2003年去赌城拉斯维加斯时，搭讪认识的日本女孩。我对赌博一点兴趣也没有，对街上的东西也不觉得特别稀奇，纯粹是应我哥哥和他当时的女友（也是日本人)之邀,才一起去的。

我在一个人独自走回饭店的路上，一眼就看到了正在购物的Satomi。她真的很耀眼，高挑的身材，白皙的皮肤，和那如明星般的脸蛋（噢，她事实上在日本当模特儿，也参加过电影的演出，不过好像不太有名），让我二话不说便施展了“跟”字诀，尾随她进入了MGM Hotel的Food Court(餐饮区）.

我本来在她旁边假装排队，后来心想“拖久不宜”，便跟她用英文交谈。不出所料，她的英文实在不怎么行，听力倒是还可以（但不知是不是装的）。还好当时我的日文已经大有进步，便以日文和她

交谈。我们除了一起喝饮料、一起聊天外，她还陪我到我的饭店等我哥哥，并坐在我的旁边，看我玩机器的Black Jack。

显然，她并非我的幸运女神，我输了20美元。“But who cares?”小赌还有美女在旁坐台，跟你有说有笑，喂你喝饮料(我故意让两手都很忙，所以才有这种服务,有时要要心机也是不错的啦）,这不是通常只有阔少才有的际遇吗?

各位男士，只要你具备搭讪的勇气和能力，到哪里都有机会邀得美女相伴。你的长相和财力都不是问题（看看我就知道了），有为者亦如此！

大家一定要了解，有很多阔少，根本没有什么能力，只是凭着祖上庇荫，可以日入斗金、挥霍无度。看他们一天到晚跟漂亮的女明星闹绯闻，上《壹周刊》，你不会心中不平、愤恨难消吗?

根据我的经验，有很多女明星、主播，还有空姐，都是漂亮又具备良好品德。她们一点都不虚荣，也不拜金，是各位有正当职业、品格端正的男士们自己看轻自己，不去搭讪或追求美女，才把机会让给了那些阔少。

因此，各位男士，站起来吧！美女追求战里，没有你我的加入，岂不便宜了那些阔少吗？男人的自信和魅力，不是只能借由财富展现的。只要你会搭讪，懂得表现自己，一样可以抱得美人归！

5.—位气质高雅、性格保守的泰国美女

看到这里，有的读者会说：教主，你在前面列举过国内搭讪现场的真实案例，也设计过与外国人对话的虚拟案例，现在你专讲跨国搭讪，能不能再用真实案例示范一下你与外国人对话的详细过程呢？其实，跨国搭讪并没有什么特别之处，许多方法和秘诀与国内搭讪是相通的。下面我也列举一个，与朋友们分享。

时间：去泰国旅行

地点：曼谷购物中心

现场状况：比我年纪大的优质美女，在现场办活动

搭讪时间长度：以英文搭讪，约10分钟

搭讪结果：女生留下名字，得到E_mail

Liz是我在泰国曼古的购物中心Emporium里面搭讪认识的优质美女。她既不是里面的售货人员，也不是前来购物的消费者，其实是一家公关公司的职员。她的老板刚好出版了一本新书，租借了那个购物中心的二楼场地，举办发布会。现场是开放式的空间，摆设着桌椅。逛街

逛累的我，在找地方坐下来休息时，一眼就看到了在台上帮忙传递东西的她。

观看她在台上的表现和行为举止，确认她气质高雅，便趁着她结束工作，走向洗手间的时候，和她搭讪起来。语言当然是英文，可是她的英语超好，所以我们沟通无碍。以下就是我们的对话：

Excuse me.

“你好！”

Um!

“嗯、。"

Hi, I was taking a rest in front of the stage and I saw your event.Would you tell me what kind of activity that was?

“我刚才在休息的时候看到你们的活动，请问是什么样的活 动呢？”

That was the media release for my boss's new book.And he aslo donated his royalty money to a charity foundation.

“我的老板的新书发布会。还有，他要把版税捐给一个慈善 机构。”

He seems to be a nice guy!

“喔，他人不错嘛！”

He is fine.He is just giving some donations to the charity foun-dation.

“还好啦，就是做公益嘛！”

I was sitting by the stage, and trying very hard to understand what he said, but I couldn't catch a word.

“我刚才在台下努力听了很久的泰文，结果还是听不懂^ ”

(笑）

Actually, while I was sitting there and watching you guys, you immediately caught my eye. You are the most beautiful Thai girl I have seen on this trip so far.

“其实我刚才在台下一眼就看到你了！你是我在这个旅程中 遇到的最漂亮的泰国人。”（我是说真的，她真的很漂亮）

Thanks. There are many beautiful Thai girls.I am just an aver- age giri.

(笑）“谢谢。很多泰国人都很漂亮。”

Aren't you Thai?

“你不是泰国人吗？ ”（她问）

Do you think I look Thai?

“你看我像吗？ ”（我回答）

以下的问答变成她问我答了。

At first sight, I thought you were Thai, but as soon as you start-ed talking, I knew that you weren't .

“第一眼看时觉得有点像，但你一说话我就知道你不是（泰国人）。”

No, I am not Thai.I am Taiwanese.

“是的，我不是泰国人，我是台湾人。”

Are you traveling or working here?

“你是在旅行还是在这里工作呢？ ”（她问）

I am traveling. I will go back home the day after tomorrow.

“旅行。后天就要回去了。”

Your English is perfect. Where did you learn it?

“你的英语说得真好，在哪里学的？ ”（我问）

No way, my English is not good. Rather, your English is good. I was studying in the United States a couple of years ago.

“哪有！你说得才好呢。我之前在美国学习。”

Really? Me too. I was studying in Los Angeles.Where did you study?

“真的吗？我也是呀。我以前在洛杉矶学习，你在哪里学习 呢？”

I was studying in Los Angeles as well.

“我也在洛杉矶。”

之后又变成我问她答。

Oh my God! Don*t tell me you studied at UC Riverside be﹖fore.

“天啊！你不要告诉我你是在加州大学河滨分校。”（我问）

Gosh! Were you a student there? I was studying at UC River﹟side * s Extension Center for one year, and then I transferred to another school.

“天啊！你是那里的学生吗？我以前在那里念过1年语言学 校，然后转到另外一个学校了。”（她答）

Wow, what a coincidence. How long had you been there?

“哇，好巧。你在那里待了多久？”

Three years.

“3 年。”

had stayed there for five years in order to get my Ph.D. de﹟-gree.

“我待了5年，为了我的博士学位。”

You don’t look like you are that old.

“看不出来你年纪有那么大。”

I don’t because I have a baby face.

“对呀，我就靠一张娃娃脸啦。”（笑)

之后我们又聊了一些跟学校和学习有关的事，因为不重要，我直接省略了。但是各位真的在搭讪的时候，可是要尽量聊哦！特别 是你和对方有从同一个地方来这个共同点的时候，一定要尽量扩 充那个相关的话题，拉近彼此的距离。

By the way，I didn’t get your name. My name is Jackiey.

“还没问你的名字呢！我叫Jackiey。”

My name is Liz.

“我叫Liz。”

It was such a coincidence that we met here.May I see you a gain before I leave for Taiwan?

“既然大家这么有缘，在我走之前我们可以再碰一次面吗？”

For what?

(笑，有点为难）“碰面要干吗？”

嘿，这个回答各位常听到吧？继续看我怎么拗吧！

Just to chat! It is difficult to meet someone who went to the same schoolwhile traveling.

“就是聊天呀！难得遇到校友。”

How about giving me your number? I can call you tonight to see if you will have time tomorrow.If you do, we can have din﹐ner together.

“你可以把你的电话告诉我吗？我晚上打电话给你，看你明 天有没有空，我们出来吃饭。”

I don’t think that’s a good idea.

(摇头）“不太方便。”

Why not?

“为什么？”

I have never given my number to a stranger.

“我不给陌生人电话的。”

We have just talked for 15 minutes，and we went to the same school.Are we still strangers?

“我们聊了那么久，又是校友，还算陌生人吗？”（笑）

Ok, I see! If you don’t have time tomorrow or the day after tomorrow and you want to have a cup of cofFee with me right now, I am available.

“还是你明后天没空？要不然，现在跟我喝杯咖啡也可以。” (我微笑）

No, I have to go back to my company right after this.

“不行，我待会儿要回公司。”（笑）

^Well, then give me your number and I will call you later to see how we can meet up.

“那把你的电话给我，我再跟你约时间。”

I don * t think itJ s a good idea.

“不好吧。”

哇，我好说歹说的，却死都不给，真难搞！但我还是得和颜悦色地：

How about this! Since you seem to be shy, would you please give me your e-mail address, and we can keep in touch by e- mail.Maybe

we can meet up next time when I visit Bangkok.

“那这样吧，你害羞的话，把电子邮件留给我，我们用E- mail保持联络好了。也许我下次再来曼谷的时候，就可以碰面了 。 ”

That will b fine。I can give you my email address.

“那可以。”

然后，我们在接下来的两天里也没有碰面，等我回到台湾之后，通过E-mail的联系，我们成了朋友，也促成了我下一次再到泰国时，和她的再次见面。所以，请记得随时搭，随便搭，联络方式不要丢的原则，跟对方保持联系。只要你是诚恳地想和对方做朋友,她会感受到的。任何形式的关系，也都应该从友谊开始。

以上的对话到底用了些什么技巧呢?

首先，我用的是假装问问题法。别的国家的人办什么活动，关我何事呢？但是，这是最快可以和她搭上话的方法，而且她是工作人员，也一定会不厌其烦地向我解说。所以大家以后如果到一些类似像计算机展那样的地方，看到了展示小姐，想要认识她，假装问问题永远是绝佳的开始，然后再慢慢导入“你想认识她”的这个正题。我的方式是告诉她我快走了，好不容易认识了她这个朋友，所以希望能和她再见一次面。这是大部分人都比较能接受的一种理由。

其次，遇到超精的女生，不要心急。像Liz,即使我们有曾经在同一所学校学习的相同背景（其实那有什么了不起，不过确实是可以增加熟悉度的一个借口），她还是戒心超重，不愿意把电话给我。这个时候，你可以运用一些技巧，让她觉得你不是一个猴急的人，比如我说：“还是你明后天没空？要不然，现在跟我喝杯咖啡也可以。”这是

一个缓和她不愿意把电话给我的尴尬气氛的玩笑话，也同时让她觉得我不是在“乞求她”。

其三，对方不给电话，还是要诚恳却又不在乎。你要永远让自己处在一个不卑不亢的状态，即使不给你电话，不跟你出来的都是她，你还是要摆出一副诚恳，却又不在乎的样子（我很想认识你，可是我也是一个有自己正事要办的人），她反而会对你兴趣大增。你如果被她看透看轻的话，她已经失去了对你的好奇心和尊重，偏偏这两者又是男女能够有后续交往的最重要因素啊！

第四章 搭讪升级到邀约

搭讪升级到邀约

搭讪成功之后的邀约，是能否持续交往的关键，培养感情需要耐心。

以男生追求女生为例，从电话联系到仪表举止，等等奥妙不可不知。

邀约的黄金时间——认识后的36小时或48小时

好不容易借由搭讪认识对方，也要到了电话和电子信箱，那么下一步该怎么做呢？想必此时此刻的你心中充满绮丽粉红色的幻想，真想马上打电话邀约她！

不过教主要告诉你，事情可没有你幻想的那么简单，事实上，简直可以用困难重重来形容啊！要如何才能排除万难，积累好感，让你的爱情达阵呢？接下来也是重头戏，不亚于搭讪时的紧张刺激。何时她会爱上你？就要从此刻开始了！

首先要切记，不要拿到电话号码马上就拨。在欧美，有所谓的72小时法则，也就是在3天之内不要打电话给她，把她“饿一饿”,让她不会觉得你很猴急，而且提高对你的兴趣。不过，我认为这个做法风险很高，而且不太适合亚洲的国情。

台湾不是美国。美国地大物博，常常1个礼拜没有办法认识多少人。但是在台湾，我们却在1天之内就认识许多新朋友。因此，隔了3天后才打电话给对方，不但对方可能完全忘了你是谁，还会降低对你的兴趣和新鲜感。尤其是美女，每天想认识她们的人很多，你不快点打电话，恐怕她早就对你没什么印象了。

因此，我比较同意台湾最大的企业交友网站Gino Match站长Gino的看法，请大家采用台湾的72小时法则。在搭讪认识对方的72小时之内，一定要和对方联系，抓紧所谓认识人的新鲜期。我个人的经验是，在认识她的一天半或两天后打电话给她，既不会让她觉得太猴急，太有压迫感，也不会因为隔了太久而让她忘了你是谁，是一个比较中庸的联络时间。

耐心一点更能知己知皮

在打电话给对方之前，必须要跟大家耳提面命一番，加强邀约前的心理建设。只要有错误的心理，往后便有错误的行为和态度，让你在追求的路上一败涂地。教主下面提出的心理建设，绝对是值得大家仔细阅读的。

1.其实你还没那么喜欢她

首先要了解，其实你还没那么喜欢她。拜托，你凭什么说你喜欢对方？只是一个刚认识的对象而已，如果你就说喜欢她，她对你有多重要，那么你的爱也太容易、太肤浅了吧?

当一个女孩子还不是你的女朋友时，当然可以跟你好来好去，表现得体。你只是一个朋友而已，无法享受她对待男朋友时特别的温柔，当然也没有办法体会她对待男朋友才有的撒娇、蛮横以及无理。这些状态，她只会在自己的爱人面前表现，没有必要对你这个朋友呈现（当然也有那种觉得全天下的男人都该听她的话，受她的气的那种女人,不过那是女人里面最低等的，你要离得越远越好）。所以，当你没办法接触到她那特别的，而且只会在亲密爱人前表现的一面时，凭什么说你是爱她的呢？你爱的绝对是你自己！

因此，在刚和一个女孩子认识的时候，你要告诉自己，你很欣赏她，但只是欣赏而已，你需要多花一点时间了解她。如果跟她交往之后发现她是一位不可多得的好女孩，你当然要努力追求她；一旦发现对方不适合自己的时候，也要毅然决然地离开，其实她没那么了不起,你也没那么喜欢她！

2.一定要有长期抗战的心理准备

不过，男孩子在追求女生的时候，一定要有长期抗战的心理准备。我在这里特别提出《富爸爸，穷爸爸》的作者罗伯特?清崎在他另一本畅销书《富爸爸商学院》里提到的一个故事，和大家讨论、分享。

清崎先生在这本书中，并没有详细描述他第一次遇到现在的老婆的场景，但是根据教主的分析，应该是某种形式的搭讪，也许是在一个大型的研讨会里，或者是图书馆之类的地方。总之，清崎看着她迷人的背影，渐渐走向她，相当紧张地准备和她说话。他表示，他很感谢自己过去在全录公司5年的销售经验，使他培养出对抗拒绝的能力，让他可以鼓起勇气去和他心目中的女孩说话。可见，我在教导的搭讪，是等值于一家国际级公司5年销售经验里的勇气课程，我们能不好好地把握并学习吗?

在搭讪认识了他想认识的女孩，而她也给了他正面回应之后，清崎先生觉得天似乎更蓝了，人生也似乎更有意义了。不过，残酷的现实马上就降临了。那就是，尽管这个女孩子在电话里和他聊得很不错，也很有礼貌，但就是不愿意和他见面。1个月、2个月、3个月过去了，他不知道被拒绝了多少次，但是清崎没有放弃，在第六个月的时候这个女孩子终于愿意和他出去约会了。他们相谈甚欢，彷佛有说不完的话，分享不完的笑声，从那一天开始，他们的世界也一直是如此，直到现在。

怎么样，这个画面很美吧！大家注意到了吗？连清崎先生都愿意花6个月的时间来好好追求一个女孩子，各位又怎么能轻言放弃呢？所以，我建议大家，如果在刚开始追求女孩子，她的态度不是很热络的时候，还是要坚持下去，持续约她。很多女孩子会说，她们没有兴趣的男孩子，对方再怎么努力都没有用。但是，还有更多的女孩子告诉我，能够不怕被拒绝，一直勇往直前的男孩子，她们最终会给他一个约会的机会。说不定这个机会，就可以像清崎先生一样，让对方强烈感受到你的优点，愿意和你继续甚至永远地约会下去。

3.女生不愿意和你约会的原因

那么，男生到底该怎么做呢？首先大家要知道，女孩子认识你之后不跟你约会，有几个理由。

首先，可能因为她有男朋友，所以不愿意和你出去。这时就要发挥“没事戳一下法则”，偶尔关心她一下，不要做太过分的举动。当你们一直是朋友时，她和现任男朋友分手之后，你这个忠实的朋友，扶正成为男朋友的机会就大得多。如果完全跟对方不联络的话，对方即使分手了你也不知道，又怎么赢得她的芳心呢？不过，当你喜欢的人有男朋友时，你的重点要放在认识其他人身上，不要让自己当一个苦情的烂好人。

另外一个对方不和你出去的原因，可能就是她虽然没有男朋友，但是对你这个人没兴趣。这个问题比较好解决，因为对方并没有一个强而有力的理由，可以直接拒绝你。只要擅用一些技巧，在她面前展现你的优势和优点，让她不断地问自己：“为什么这个男人不行呢？”“我有什么理由不和他出去呢？”只要达到这种程度你就成功了。

打电话前再check

好，有了正确的心理建设之后，现在你准备要拨电话，约你搭讪认识的对象见面。慢着！再确认一下你自己现在的身体和情绪状态如何。

1.太累或沮丧时不要打

首先就是当太累或太沮丧的时候，不要打电话给自己喜欢的异性。太累的时候，说话有气无力的，怎么有热情感动对方，让对方觉得跟你讲话是一件开心的事呢？内心沮丧或遇到什么挫折的时候更不要打。不要把对方当成你的感情寄托，因为你还什么都不是，对方没有义务为你有情感上的负担。请把自己的情绪整理好后，开开心心地跟你想约出来的异性用电话聊一下吧！

2。注意选好打电话的时间

周末打电话给异性的时候，要注意时间。打电话给对方的最佳时间，一般来说是早上11点以后，晚上10点以前。除非对方给你电话的时候，特别告诉你她和一般人作息时间不一样，允许你在晚上10点以后打给她。不然的话，要么你会在早上吵醒她，要么就是会在夜深人静时打扰她，让她觉得你这个人怪怪的，是不是有什么企图。这两者对于你在她心目中的印象，都是会扣分的。

3.把要说的话做个小抄

打电话给自己喜欢的异性时，很多人会紧张，突然忘记原本想说的话，等挂上电话后才懊悔有什么最重要的事没讲;又怕马上再打过去，对方会觉得自己很烦。（大家看看，我们顾虑的事情还真多呀！）我的建议是，在打电话给自己喜欢的异性前，把要讲的话先写下来，做个小抄又何妨？大家在准备考试或者很重要的计划时,都知道要预先准备和练习了，想要赢得异性的芳心，当然更需要准备和练习。

或许有很多女生会告诉你，她们喜欢的是自然而然，不喜欢男生太有技巧或有准备地追求她们。但是必须告诉大家，任何漂亮的自然而然的追求，都是工于心机所造成的，只要你可以很巧妙地让对方觉得一切都是自然而然，仿佛是天上掉下来的缘分一样。其实，如果对方喜欢上你的话，你做的任何事都会变成自然而然的。这真是太神奇了！

4.对方没接电话时

还有一个情况也时常会发生，那就是你拨电话过去的时候，对方没有接听电话。这时候，习惯负面思考的人一定会想："她一定是不想理我（因为现在大部分的人，都是留下手机的电话给对方，所以你打过去时会有来电显示在对方的手机上）。"其实，对方没接电话的原因很多，可能正在忙，没有办法接听电话，或是刚好电话没有带在身边，根本不知道电话响了。所以，你在那里想半天、猜半天，是一点意义也没有的。

5.对方没回电话时

我当然了解你想要听听对方甜美的声音，或和对方说说话的热情，然而，当对方还不是你固定的交往对象时，请你一定要忍住。尤其很多人会在对方没有接听电话的时候，就一打再打。这个时候，假设你是女孩子，你会做何感想呢？一定会觉得这个男生很奇怪，太猴急，对吧？所以，你只要在拨了两次电话，发现对方没有接听电话时，留个言就好。如果对方没有回电话给你，也没有关系，你可以隔天再打给她。

6.不要吓着对方

要记得，一天只要拨两次电话给她就好了，不要让对方有被吓着的感觉（女生很好玩，在还没有喜欢上你的时候，很容易被吓着）。在你

还不是对方的男朋友时，过于勤奋的举动是会把对方吓跑的。你的勤奋，要努力表现给上司看，在追求女孩子时，你的勤奋却要掩饰得天衣无缝，这真是一件有趣的事。

当电话接通时

很幸运电话接通了，你一定很兴奋，觉得有好多话想和对方说吧？不过教主告诉你，这个时候，最重要的是对一切要有平常心！

1.让对方清楚知道你是谁

当对方接听电话时，请一定让对方清楚地知道你是谁。假设你和她是在诚品书店搭讪认识的话，在她接起电话时便可以说："喂，你好，我是某某某，请问是某某某吗？"等对方回答"是"之后，你再说："我们是礼拜几在诚品书店认识的，不知道你还记得我吗？"这样一说，对方一定就知道你是谁了，毕竟你和她是搭讪认识的，在印象里的强度会比较高。

但如果你是在像夜店那种地方，或者是在大型的联谊活动及晚会和对方认识的话，就比较麻烦。因为当时和她说话的人可能很多，她不见得能够记得你的名字，或者是你的名字和长相她连不起来（这也是为何我觉得搭讪是一件好事，因为对方一定记得你，呵呵）。这个时候，你可以强调你的外形特征，你穿着的衣服，特别是你们当时聊天的话题，让对方回忆起当时的场景。通常只要能把握以上的描述要点，对方应该都能马上记起你。

2.吵醒对方时怎么办？

打电话给对方的时候，还容易遇到一个问题，那就是尽管你已经遵照我的指示，注意打电话的时间了，但是对方接起电话来的时候，声音

还是有气无力，听起来像快死掉一样（在睡觉当然声音这样），这时你怎么办呢？最好的方式就是说：“喂，我是某某某，对不起，你在睡觉吗？抱歉打扰到你，你先休息，我晚一点再拨给你好了。”千万不要还死握着电话硬要讲，也不要相信对方说“没关系，你说”，然后就傻傻地跟她说下去。如果对方以后在脑海里的联系是“这个声音代表吵醒我睡觉的人，很讨厌”，那么你就玩完了，她以后就不会想要接你的电话了。这不是自寻死路吗？

另外，也请大家在吵醒对方之后，不必有太多的联想或担心，想说对方如果讨厌你怎么办，或对你印象不好之类的。你已经注意打电话的时间，并且遵照发现对方在睡觉后迅速挂掉电话的原则，问题就不在你了。只要等对方醒来后，再好好和她交谈即可。

3.如果电话信号不好或环境嘈杂

还有一个问题就是，如果打电话过去，手机信号不好，或对方周围的环境很吵，听不清她的声音，她也听不清你的声音时，怎么办？这个时候，最好也是跟对方说你稍后会再打给她，或者你赶快走到一个安静的地方，继续和她对话。总之，你在跟一个你很重视的人说话，一定要尽量避免不必要的干扰，才能表现最佳的自己。

4.用电话直接邀约而不是聊天

跟对方通话的时候，切记不要讲话没有重点，而且不要用电话聊天，这也是为什么我建议把讲话的重点先写下来。电话是用来约对方出来的，不是用来聊天的，除非对方坚持先以电话聊上一阵子再见面，否则电话费那么贵（因为现在大家都用手机），如果用电话聊了半天对方还是不跟你出来，那你不是亏大了吗？这个时候，用电子邮件或MSN就是很好的方式，可以节省不少成本。

5.心中有邀约的腹案及备案

所以，用电话直接邀约就好了。不过要记得，约碰面的时间和地点很重要。向对方提出邀约的时候一定要清楚明确，自己在心中一定要有个腹案，然后问女生对那个时间和地点有没有意见，如果有的话就想办法找到一个平衡点，最好还有个雨天备案，也就是真正和她出去之后，如果原本想去的地方去不成的时候（比如说那个地方关门了，国道封闭，车子抛锚等），你永远都不必愁。这种随机应变，而且似乎没有什么问题可以难倒你的形象，会让你在女孩子心目中的印象分数大大提升。

6.对方想带朋友一起赴约怎么办?

现在问题又来了。对方如果在电话里告诉你，她想要约朋友一起来怎么办？很多人觉得，如果女孩子提出这样的要求，就表示她对你没有意思。我倒认为不一定，什么事情都是见仁见智，因人而异。你和她是搭讪认识的，那么她对你还不了解，或对搭讪认识的人还存有疑虑，当然想找朋友陪她一起来，对自己的安全多一层保障，这也是无可厚非的。其实，如果你和她是搭讪认识的，对方愿意和你出来，你就该烧香拜佛请吃饭了，千万不要往负面的地方想。对方愿意跟你出去，就表示愿意和你从朋友做起。任何形式的关系，不都是从友谊开始的吗?

7.对方想带男朋友赴约怎么办?

可以，没问题！

唉，我真的不想泼大家冷水，不过已经为大家身经百战，遭遇过各种可能情况的教主，还是要和大家分享一个你极有可能面对的问题，那就是如果对方问你可不可以带男朋友来，怎么办?

这时候，你一定要冷静，然后告诉她：“可以呀！如果你的男朋友不介意的话，欢迎大家一起来认识。”你不必对她的男朋友怀有敌意，你可以这样想：你们都是眼光接近的人，都看上了这个女生，只是她的男朋友比你早一点遇上她而已，他说不定是个很好的人,你们应该惺惺相惜才是。而且还有一个重点是，先生，在这种情形下，你是第三者好吗？请严守第三者的本分，不要做一些太“超过”的事。

另外，跟她的男朋友碰面，也是一个考验“你要不要追她的决心”的绝佳机会。大家都知道，很多男人对女朋友是不太好的，情节比较轻微的可能是不懂得温柔体贴，或者不尊重女朋友的感受；情节比较严重的包括脚踏两只船，甚至殴打女朋友的都有。当你有机会见到自己喜欢的女生的男朋友时，就要好好观察他们之间的互动，看看那个男人到底是否配得上这个女生。如果你觉得他对她一点都不好，或者你可以对她更好的时候，你就可以加强自己一定要把她“抢”过来的决心。（其实，在婚前根本就没有什么“抢”或“不抢”这回事，用“E”这个字或许比较恰当，因为它有“赢得”对方信任和努力争取对方感情的意思。）

8.周末的约会要在星期几邀约?

还有，对方没有回电话给你，很有可能是她看过艾伦缘·费恩和雪莉·施耐德写的《戒律》(TheRules)【PUA书籍大全：http://www.puashu.com/book/62.html】这本书。在书里面，作者教导女孩子不要回电话给男生，让男生再打电话来。因为，追求是男生的工作，如果男生对女生有兴趣，是一定会再联络的。另外，男生也要注意，邀约女生周末出去的时候，一定要在星期三之前约，让对方好安排时间。

最重要的是《戒律》里面教女孩子，一定要拒绝男孩子1天前的邀约（比如说星期六要去看电影，星期五晚上才约），这样才不会让男生觉得这个女孩子太好约。所以，如果对方是看过《戒律》这本书的话，是不可能答应你临时邀约的。这本书不只在美国，在世界各地都极为畅销，看过的女孩子超多。所以你要成功地邀约女孩子，最好要知道她们正在奉行的规则。

也许有人会觉得这样太累，而且是在玩心理游戏。没错，男女之间本来就是这样的心理游戏。时代已经不一样了，你再也不能像古代一样，光凭媒妁之言，或指腹为婚，就把一个漂亮温柔的好女人娶回家。

现代的爱情可是要付出相当的努力的。

如何提高首次约会的好感指数

搭讪认识后第一次约会碰面的地点，教主的建议是，约在一个像咖啡厅之类的地方就好了，而且碰面聊天的时间以30分钟到40分钟为宜，最好不要超过1个小时。

这有4个好处。

首先，对方不会觉得这像是一个约会，不会有太强烈的抗拒心理，你在对她提出邀约时会比较容易；再有，第一次约出来的时候，午餐时间也比晚餐时间好。根据我的调**查，**女孩子往往觉得吃饭比下午茶感觉像在约会，吃晚饭又比吃午饭更像在约会。所以如果是刚认识对方的时候，最好不要直接约对方吃晚餐，除非你很确定对方对你的印象不错，或者对方中午时间真的很忙，只有晚餐时间才有空。

第一次约对方出来碰面的地点在咖啡厅还有第二个好处，就是毕竟只是在咖啡厅而已，不会花太多无畏的钱财。因为第一次的短暂约会，只是让你确认对她的感觉和兴趣而已，没有必要作太大笔的投资。不过，在这30到40分钟里面，你要精锐尽出，也就是大方有效率地表现自己。

第三个好处，就是可以对自己好一点，约在餐厅或咖啡厅，也就是夏天有冷气，冬天有暖气，还可以坐下来的地方。因为你不知道要等对方多久，如果站在外面傻等有多累呀？然后，请你随时携带一本书或自己喜欢的杂志，甚至是英文单词来阅读，打发你等人的时间。你不会浪费时间，而且还可以充实自己，对方来了最好，即使没有来，你也从阅读里学习到了一些知识。

最后一个好处，就是属于超级红利级的好处，那就是如果对方来的时候，发现你正在阅读，也就是专心地在做自己的事情，她又会对你专注于自己事情的样子感到有兴趣。别忘记，专注于自己事情的男人对女人最有吸引力。她会觉得你是一个可以做大事的人，比起其他那些在等待她的时候东张西望、忐忑不安的人，你的印象分数要高得多。所以记住，在等人的时候，要专心地看自己手上的东西，即使你发现她已经走到你身边了，也要好像突然发现她才刚到一样抬起头来，这样你在她心里的印象又加分了。

约会前怎么样做到仪表完美

准备跟对方高高兴兴地出门碰面前，有一些约会前的服装仪容准备，请你一定要注意。

在脸部仪容方面，请男生一定要洗脸刷牙和刮胡子，特别是鼻毛的修剪可千万不要忘记了。往往你鼻子里多出来的那么一点长毛，就会是

压坏你所有努力以及在她面前好印象的最后一根稻草。看看鼻毛有没有过长时，记得对着镜子，把头仰起来约45度，然后把多余的长毛修剪干净。

还有，洗头洗澡也是最重要的。不要想你早上或前一天晚上刚洗过，现在应该还不是很脏，那你就错了！女孩子永远可以闻到你身上散发出来的一丁点儿怪味。我以前在美国学习的韩国女同学就告诉我，她对她当时的男朋友最满意的地方，就是他跟她出去前一定会洗澡，也不会顶着有一点油油的头来见她（因为我和她那天碰面时就是顶个小油头，没办法，谁叫我对她没兴趣）。想一想，你也喜欢跟女孩子出去的时候，闻到她身上飘来的淡淡香味吧？自己喜欢对方身上传来的香气，也让对方闻到你身上传来的香气，这是一种礼貌，也对你在她心中的印象有加分的作用。

在约会时的服装方面，我从来不认为名牌服饰会有多么大的效用，不过整齐干净真的很重要。在这里要特别提醒竹科的工程师们，有太多的女孩子跟我抱怨过，她们觉得工程师们仪表谈吐都不错，鞣是那领口和袖口有点泛黄的衬衫，让她们突然间会倒尽胃口，失去对这个人的兴趣。因此，请大家记得，女孩子除了嗅觉很好之外，视力也是一级棒，不要以为你昨天穿过的衬衫，今天看起来也应该还可以再撑一天。相信我，女孩们会知道的，而且很有可能就因此对你的印象分数大打折扣，这不是因小失大吗？另外，在选择适合自己的服饰方面，其实大家只要跟自己的女性朋友或姐妹请教就可以了。因为，女人永远比男人有品位，也比大部分的男人更清楚他们适合什么样的服饰。所以你可以花个一两个小时的时间，和你的女性友人看一下GQ或“男人帮”之类的杂志，请她给你建议，看你适合什么样式的打扮，或者由她陪你逛街采购衣服。

你也可以在知道自己大概比较适合什么样式的衣服或颜色搭配之后，自己去逛街，然后看看橱窗里或者是展示出来的衣服搭配，有没有你自己觉得喜欢的，有的话就一整套把它买下来，这样你连自己再来搭配的时间和烦恼都省了。因为那些店员通常都是很有品位的，已经帮你把最适合的搭配秀了出来，你只要轻松套用就好了。用这种方式来打点自己的门面，在价钱上也会因为你选择不同的品牌，而有更大的弹性。特别是你在跟店员聊天询问的时候，可以顺便练习搭讪的技巧，真是一举数得。

Check list

十大服装仪容

刷牙

刮胡子

修剪鼻毛

洗头

洗澡

确保没有怪味道

整齐干净的服装

注意领口袖口有没有泛黄

选择适合自己的服饰，不一定要名牌

如果女生爽约或放你鸽子

各位呀，你虽然都准备好了，不过告诉你，女孩子永远都会使出你意想不到的必杀技。最后一招就是，嘿，她明明跟你约好了,但是临时取消，或者是干脆直接不来，还连个电话都不打一下，够狠吧?

1.女生来电取消会面时要忍住不快

这个时候，女生如果是临时不来，但是还拨个电话给你时，我知道你心里一定觉得很可惜，或者觉得很不快，不过请你一定要忍住，然后表现出一副没有关系的样子，跟她说你们改天再约好了。这样让她觉得你是一个大度的人，那么她会有那么一丁点儿的愧疚，也许下次再跟你约会时就不会再虚晃你了。

2.以不在乎的态度面对

另外，你不是很在乎的态度，也有可能让她觉得好奇，觉得你一定是个专注于自己事情上的男人。女人都是这样的，特别喜欢工作认真的男人，会被对方吸引，但是等到跟对方在一起之后，又抱怨他工作太认真，没有好好花时间在两人的相处上。所以，在你还不是她的男朋友时，就要让她感受到你对她非常有兴趣，但是又很专注于自己的事情上面，让她对你产生好奇，这样她再和你相约出来也就不是什么难事了。

3.直接爽约的女生考验你忍辱负重的指数

至于那种直接不来赴约，又不打个电话通知的人，你可以选择从此不再理她，或者是选择再给她机会，因为你觉得没关系，反正是你要追求她，也还没追上手，所以你愿意再付出努力。况且对方可能临时真的发生了什么事，来不及通知你（可能性很低，但是你勉强骗骗自己吧）；或者是她都要出门了，结果临时被男朋友拦截下来，不准她出去和你碰面（这种情形很普遍，我就遇过几次），这都是有可能发生

的。只要你接受了追求自己喜欢的女孩子，本来就应该忍辱负重的观念的话，就应该多担待一点。

还有一个对方不来也不打个电话告知的原因，就是因为她的年纪还小，不懂人情世故。比如说我有一些朋友，常和7年级的女生约会，常常她们不来也不先打个电话通知一下。在她们的观念里，一般不把守时守信当成最重要的事情，再加上从小缺乏训练，不知道怎么拒绝人，也不知道如何说出口，所以就干脆选择直接逃避。像遇到这样的对象，你同样可以选择不再理她，或者接受对方不懂事的事实，然后还是努力让她喜欢上你后，再慢慢教育她，不过这条路有点漫长就是了。

挡不住的放电攻势——五大必胜绝招

经过一番工于心机的厮杀之后，你们终于可以坐下来好好约会聊天了。不过，真正决胜负的战争从现在才要开始。我在这里提出了洛隆·刘易斯提到的几个原则，再加上教主自己研发出来的招数，跟大家一一分享和分析。因为成功率颇高，所以请大家不要乱用，也就是不要对自己其实不是很有兴趣的人乱放电，到时候造成纠纷的话，后果请自负。

1.吸引女人的说话术

首先，聊天时要有聊天的技巧。男人在和女人聊矢的时候，要知道女人到底爱说、爱听些什么，然后最好还可以在话题和话语里，传达你对她强烈的好感。这种暗示兼暧昧，不把事情完全点破的做法，比那种直接表白要来得容易成功。所谓吸引女人的说话术，就是把握一个说话的原则，那就是不论你说什么，都在传达一个信息——你是个美丽又善解人意的人。

为什么呢？根据《男人学》作者渥沦·法洛的分析指出，如果大家注意现在周遭不管是电视或者是平面媒体的广告，都可以发现一件事，那就是所有女性的形象，几乎逃不出以下几种典型：美艳动人的佳丽、温柔婉约的小女人和慈祥和蔼的母亲。再加上美容塑身大行其道，我们不时可以看到林志玲等超级美女，一天到晚出现在电视广告里面，强化大家女性应该追求外在美的印象。

想想，再丑陋的恐龙妹，听到别人称赞她美丽的时候，都会高兴得不得了。漂亮的女孩可能习惯于被人称赞外表，对别人恭维的高兴指数虽然不及恐龙妹，一定程度的开心是少不了的。跟女孩子说话的时候，你要尽量传达她很美丽、她很温柔、她很聪明又善解人意的信息。不过，要特别提醒大家的是，这种表达的原则，真正懂得使用的人，是可以更加精准地把称赞话语的强度发挥到极致。

比如说,有一次我被邀请去上林志玲和蔡康永的“志永智勇电力学校”时，一个有点微胖的男同学被叫出来，示范一下要如何称赞异性，当然是以林志玲为练习的对象。一般人大概只会称赞志玲有多漂亮，然后有收集她的书或海报之类的话，但是这位同学可是“惦惦呷三碗公”的高手。当大家还停留在海报、书或照片的时候，他却说出他最喜欢的是林志玲的邮票。这样一个特别又精准的称赞，当场让林志玲眼睛一亮，也立刻加深了对他的印象。

一个男孩子在称赞美女的时候，可以多花一些心思注意她精心的打扮或饰品，然后指出这对她的美貌有什么衬托之处，这样就比其他只能不断赞美对方漂亮的人容易胜出。

另外，请让雷达全开，注意和你约会的女孩子所有的小动作，把它们记在心里，然后等待最佳时机，用包装过的称赞话语来感动她，让她觉得眼前的这个男人，是真的懂她也了解她的人！不过这要怎么做

呢？跟大家分享教主自身的例子。有一次我和一个韩妹在约会的时候，在火车月台上，遇到了一位老先生。老先生对车站内的设施不太熟悉，便问我的朋友到底该去哪个月台坐车。我朋友很亲切地告诉老先生该怎么走，并且一直目送他走到正确的月台后，才转身和我说话。我把这一切看在心里，当下什么都没有说。但在晚上吃完饭，我们两人散步聊天的时候，我故意引导话题，问她喜欢什么样的男生。而她回答完后，当然也反问我喜欢什么样的女生。

我当时告诉她:我喜欢的女生，一定要具备对长辈礼貌，对朋友关心，以及善待他人的特质。然后突然眼神温柔地继续说:“你中午在车站月台对那位老先生做的一切，我都看在眼里。那时我就想，如果要交一个韩国女朋友的话,这种女生就是值得我追求的对象！”那个女生一听完，当然知道我的弦外之音，也娇羞地把头低下来，我便顺势地牵着她的手，跨越人潮拥挤的马路，然后再也没有放开。

这例子还挺美的吧？我这样的称赞法，跳开了只能称赞对方外貌的老套，直击正妹最希望别人注意到的内在，还同时做了一场不像表白的表白。我时常跟大家说表白的话根本不必讲，就是这个意思！

2.强烈表达不只是被她的外表吸引

除了用更精准的话语来称赞美女之外，还有一个很重要的技巧，就是你要表现出仿佛你知道她是一个很美丽的人，但你并不是被她的美丽外表所吸引，而是想要探索和了解她更深层的内在世界。一般来说美丽的女孩子，外表常被人称赞，会有一点麻木，再加上社会上普遍认为外表只是肤浅的东西，即使心里高兴，也会想一个一直称赞她外貌的人,是否有些肤浅(真难搞啊，追女生好辛苦！）。

所以，运用一些精准的话语，与众不同地称赞完之后，要马上话锋一转，谈到更深层的东西，比如说她的品位，或对一些事件的看法，让她觉得你这个人尽管知道她的外表美丽，更想了解她的内在。也就是你要把她的外貌不当成一回事，进一步让她强烈感受到你想了解的是她的真实内在就对了。

说到了解对方的内在，就一定要提到人与人沟通的关键，简单地说你一定要对人保持高度的兴趣，把每个人都当成是一本值得一读的好书，甚至是一个奇迹，这样你便拥有强烈的欲望要好好地了解对方。如此才能不断抛出问题，并且创造话题，此时你便可以顺着对方的兴趣和专长聊，还可以将对方有兴趣的话题，跟自己的生活经验或背景相结合。

举个例子,假设对方是老师的话，你马上就可以问她是幼儿园、小学、初中还是高中老师，然后问她每天工作会不会很辛苦，是什么原因让她选择现在的职业，她的教学专长，平时和学生们互动最开心和最痛苦的事是什么，还有你自己当年读小学或初中时（如果对方是小学或初中老师)对老师的印象，以及最难忘的事。也就是要想办法让她和你的生活经验扯上关系，然后别忘了说，如果你以前在读书的时候，有她这么漂亮或有爱心的老师就好了这类的傻话。

又假如对方的工作是公司会计，这个工作够单调、够难聊了吧？不，你还是可以用你的热情和兴趣同她聊许许多多的东西。除了可以跟她聊聊你认识其他的朋友念了会计专业后，从事完全不同于会计的工作（比如说:我有一个以前念会计专业的朋友，现在从事电视制作，然后开始跟她聊演艺圈的八卦）,你还可以问她平时做什么休闲娱乐。

即使你对她的休闲娱乐项目完全没有接触（比如她说攀岩），你也可以马上露出惊讶或羡慕的表情，问她许多关于攀岩的问题，让她在自

己的兴趣或专业领域相关的话题里面发挥。人都喜欢讲自己得意的地方，你顺着这个原则就对了，但是也别忘了要让她的兴趣和你的生活产生关联，比如说请她下次有活动的时候通知你，让你去见习一下等。

3.略带暧昧感的凝视眼神

跟自己喜欢的女孩子出去的时候，眼神的凝视非常重要，因为那是传达你对她有高度兴趣的重要指标。我在这里说的，不是电影里头那种过分深情的凝视。记住，那是电影。在现实生活里，对方是你追求的对象，还没有对你产生如你对她那般的浓厚兴趣，所以若使用过分深情的眼神盯着她，反而让对方不自在，然后觉得你这个人怪怪的。

所以，我说的凝视，是一种微笑地看着她，看到有点出神的眼神，时间长度以10到15秒为单位，而且是在你们有趣的话题告一个段落的时候使用出来。对方可能会问你："你在看什么呢？是不是有什么话要说？还是我脸上有什么奇怪的地方？"这时候，你就用一种似笑非笑，让对方猜不透的表情回答她"没有啊，我只是觉得你的嘴巴（或鼻子）长得很精致，或很像某某明星"，然后继续你和她的话题。也就是除了称赞之外，又让她对你保有一种好奇心和猜不透的怀疑就对了。

4.若有若无的肢体触碰,激发对方对你的想象

和异性约会的时候，记得一定要和对方发生至少5次的肢体触碰。很多人一定会问："天啊，教主你怎么在教这个东西呢？不是很多人都在说要尊重女性，对方没有答应的时候，千万不要和对方有任何身体上的接触吗？"其实，和女性的交往，真的是一门深奥的学问。

对方喜欢你时,肢体上的触碰就是一件令她们愉快而开心的事；对方不喜欢你的时候，过分的肢体触碰就变成性骚扰。所以重点是对方喜不

喜欢你，对吧？因此，我现在要教的方法，就是一种测试对方喜不喜欢你，对你有没有兴趣的方式。我很早以前就悟出了其中的奥妙，但是洛隆?刘易斯又有很详细的分析，我在此和大家分享。

首先，为什么约会时5次的肢体触碰很重要呢？因为这是一种表明你对她有高度的兴趣，却又不像言语表白那样直接的一种表达方式。跟女孩子出去时，如果你觉得和她在一起很开心，你也很喜欢她，就一定要让她知道。不过，莽撞的直接表白，通常下场都会很凄惨。因为你有点像是在赌桌上，马上就把自己的底牌掀给对方看一样，立刻就优势尽失，对方很可能从一开始对你的好奇，变成突然失去兴趣。

假如她已经知道你是喜欢她的，她可以先把你放在一边，去找一个更好的对象，虽然不见得找得到，可是她的心里会觉得，反正你是跑不掉的。除非对方也很喜欢你，觉得想要马上套住你，怕你跟别人跑了，那么你是可以马上表白的，不过这种情形并不多见，几率非常低。

和对方做肢体上的触碰，并不包含长时间牵手搂肩之类的触碰，而是不那么直接，却又适当表达你对她有高度兴趣的一种方式。利用肢体上的触碰，会让对方想到你应该是对她有意思，又因为你不说，她也得不到一个确定的答案。相信我，你只要能让对方愿意跟你出去，然后心中有“他是不是喜欢我”这种疑问，那么你的第一步就成功了。若是女孩子对你有兴趣，又有疑惑，会加深她想要认识你的企图，你也比较容易再约她出来。

到底要怎样的触碰，才能传达对她有意思，又不会让对方讨厌呢？比如说，当你在递咖啡或茶给她的时候，一定要不经意地碰到她的手；同样地，在你请她帮你提一下东西的时候，也别忘了把东西交给她的时候，和她的手有一些小小的触碰；另外，在路上走的时候，除了你

一定要让她走在马路的内侧，你走在马路的外侧，让他觉得你在保护她，不会让她被车撞之外，过斑马线的时候，你可以在看到红灯换成绿灯的时候，嘴巴上跟她说可以过了，与此同时，手轻轻地扶着她的肩膀，或者轻碰她的腰际，一起过马路。

这个时候，你们还不是那么熟，请让你的手在她的身上停留不要超过3秒钟，然后迅速放下，让她觉得你刚才的手是在提醒她过马路，或者是在保护她，而不是占她便宜。等你们再熟悉一点，比方说约会了3或4次之后，同样的场景，你在过马路的时候，手扶着她的肩或腰的时间，就可以慢慢增加了。从一开始的不超过3秒钟，到过一半的马路，到过完马路，甚至连过完马路之后都不要放下来。

同样的方法，也可以用来牵她手。也就是说，你们在赶着过马路或赶公交车和地铁的时候，可以握着她的手快速前进，但是一过完马路或上了车，就马上把她的手放开，让她搞不清楚你为什么刚才会握她的手？是喜欢她呢，还是只是礼貌？总之，让她搞不清楚，去猜你的想法，那就对了。

5.以行动表示爱意，达成不必表白的直接交往

根据我们的经验,表白失败的可能性真的很大。为什么呢？首先，是因为很多男生在还不是很了解对方，两个人根本还没出去过，或还没讲过几次话的时候，就急着跟对方表白，当然失败的机会比较大，事实上对方根本不了解你，怎么可能就马上答应你呢？你是金城武吗？

另外一个会失败的原因，根据女人心理大师杰弗里·罗斯、《如何追求女朋友》的作者斑马以及我多年经验和观察共同整理出来的心得，就是当你一股脑地跟女孩子表白之后，对方马上就对你失去了兴趣，即使她本来对你还有一点好感的。这是怎么一回事呢？这其实是人类都

会有的一种心理，那就是当你确定你可以得到某个东西的时候，你就越不懂得珍惜，即使这个东西（人）很好，你也会觉得，既然他已经喜欢我了，应该也跑不掉了，那我先看看别人好了。所以，我非常不赞成男生进行所谓的表白，因为那就是让你的筹码尽出，让对方觉得可以把你吃得死死的。在两个人的感情还没有稳定，没有认定彼此要认真交往的时候，单方面的钟情，是没有任何价值和效益的。

所以，当你不用说话，而是用行动来表示的时候，女孩子马上就“吓着了”。其实与其说是吓着，还不如说是她被你的举动给搞糊涂了，她不知道你到底是喜欢她，还是只是有礼貌地照顾一起出来的女伴。女生只要开始猜测你的动机，恭喜你，你就加分了，而且两人的高下形式马上改变。你和她是平起平坐的人，而不是要追她的众多小奴隶之一。

可是，你虽然不表白，但是“我喜欢你”这类相似的甜言蜜语可不能少。我在这里倾囊相授，把我以前说过的一些经典的话，跟大家分享，希望对大家有帮助。不过你最好祈祷她没有看过这本书,或者她没交过太多看过我的书的男朋友。

首先，比如说你跟她约会的时候，看她提着大包小包的东西的时候,你应该跟她坚持说要帮她提，她答应的话最好，如果拒绝的话，你还是要坚持，然后告诉她：“你的手是给我牵的，不是用来提重东西的，希望你以后都记得。”然后你可以深情地看着她一下，或者对着她微笑；如果你是一个害羞的人的话，没关系，说完之后，不必看着她，坚毅地牵着她的手往前走，眼睛直视远方,她会觉得你好man!

另外，你也可以照着我之前提过的方式，在过马路的时候，从轻轻地、短暂地搭她的肩，到握着她的手走一小段，到走完马路全程，然后把手放开。几次之后，在下一次过完马路以后，你可以继续握着她

的手，眼睛直视着前方，说：“我现在不想再放开了，（停顿个3秒）以后也不会放开了。”这就是我喜欢你，以后也想好好照顾你的同义句。女孩子喜欢你的话，就会继续让你牵她的手。如果马上把你的手甩开，你也不必说什么对不起或不好意思之类的话，就继续和她聊天，当成这件事没发生过一样，下次过马路的时候，再握她的手。成功永远是属于不怕拒绝和坚持到底的人。就像我之前的女朋友，也不知道拒绝我牵手多少次了，最后还是屈服于我的縻掌之下，哈哈！

不过，这到底是为什么呢？约会时和对方的身体触碰5次真的有用吗？不和对方表白真的可以吗？坚持要握对方的手，最后就一定可以握到吗？我现在就分析给你听，为什么我说的都是有道理的。大家先想想，一个女生不喜欢这个男生的话，是根本不愿意和他出去的。愿意跟这个人出去，就表示对他的印象还不差，可以先从朋友做起，这就是一个好的开始了。

然后请大家回想一下，如果这个女生是完全不喜欢你的，你想要握她的手，或者想要和她有任何身体上的触碰的时候，她会有什么反应呢？一定是马上把你的手甩开，或者是当你的手快要碰到她的肩膀以及腰部的时候，立刻一个闪身躲开，连一点机会都不给你。我要你们什么表白都不说，直接用身体上的触碰来表示，就是用来测试这个女生到底对你有没有兴趣。

你想想，一个不喜欢你的人，有可能跟一个约会时至少碰她5次的人出去吗？愿意一而再，再而三地跟你出去，每次都会被你触碰5次，然后听你说等同于“我喜欢你”这样类似的甜言蜜语的人,有可能不是喜欢你的吗？除非你是遇到超级高手了，不然大部分的人应该已经心里小鹿乱撞，在猜你的心思，等你告诉她你想和她在一起了吧！等你已

经握了她的手,走了很长一段路之后，你可以再告诉她，你很喜欢她。这个时候的你已经握有两人关系的主导权了。

最后要提醒大家的是,在两性关系里，切忌当所谓的“好人”。你当然必须是一个很Nice,很温柔体贴的人,对方才可能喜欢你啊。但是，我这里要大家不要当的“好人”，是指女生会对这种人说:“你是一个好人,但是我喜欢的是别人。我有男朋友了！你不是我喜欢的类型。我现在不想谈感情。”结果一个星期之后，你在路上看到另一个男人牵着她的手逛街。其实，不是坏男人有人爱，而是因为他们最爱的人是自己，所以女人才觉得他们充满了吸引力。我在提倡的，就是要好男人学到坏男人吸引女人的地方，完全不理会女人的拒绝，继续追求，然后可以给好女人幸福，这样才能让这个社会更好，而不是一天到晚听到女孩子抱怨：“好男人都死到哪里去了！”

靠自己创造爱情与事业的全面成功

(结语）

很多人对我为什么要致力推广搭讪感到很好奇。其实原因只有一个，那就是我想帮助更多人，让大家过得更开心，更积极。除了和异性交往这方面外，我积极搭讪的行为和态度，为我的人生创造了更多机会和可能性。

比如说，我是台湾单身福利协进会的讲师、永丰金证券尾牙晚会的主持人，被中天新闻、华视、三立新闻，以及非凡新闻报导等等，都是我自己和他们里头的关系人士在路上搭讪认识，或者我直接到他们的公司毛遂自荐之后促成的。

就像我在书中一开始所提到的，一个对异性积极的人，在对待自己人生其他方面的时候，也会一样的积极；一个敢在自己喜欢的异性面前

表示好感、口才无碍的人，在其他任何场合也都可以侃侃而谈。

我希望每个人都拥有积极的态度，过自己想过的快乐人生。不过，让我发愿要推广搭讪的原因，还有另外一个插曲。

多年前我有一次到韩国首尔旅游的时候，和一个补习班的老板有约，必须准时碰面。但我当时刚好拖着大包小包的行李，再加上下着微微细雨，真的有些狼狈。我快步走着，没想到迎面走来一位非常漂亮的女生，和她擦肩而过后，我心想："哎，算了吧，还要赶路呢！迟到了不好。"（看，我开始给自己找借口了）

我继续往前走，没想到才3分钟，又遇到一位气质优雅的女生，我实在很想和她说话，可是转念一想："哎，算了吧，我提着大包小包的，看起来多逊色啊。"所以，我也没有转身把她叫住（看，连我有时候都会反复替自己找借口了，更何况是你们）。

我虽然继续赶路，但心中已经冒起了一股无名火，心想她们为什么不在我没事的时候出现，却偏偏在我要赶时间的时候通通冒出来呢？心一横，没关系，赶路要紧。没想到，过了3分钟，又遇到了一位身材高挑、气质出众的美女，她的外形和气质，简直就像松岛菜菜子一样。

可是她走得飞快，和我擦身而过后，一下就不见了。手上拖着大包小包的我，就算想追也追不上。通常，一般人在这种情况下可能会捶胸顿足气得要命，可是，这时的我却笑了，而且还笑得很开心。这除了是我的人生态度外（越是遇到挫折或不如意时，越要微笑面对），更因为我悟到了一个道理。

什么道理呢？那就是："天呀！这个世界上可爱的女生太多太多了。即使我能够遇到而搭讪认识再多的女孩子，又怎么样？光是一个首尔，

在短短的10分钟之内，就有3个我想认识的女孩子，那么，全世界可爱的女孩子有那么多，我遇得完、搭讪得完吗？况且，我最终还是要结婚，和1个女性互订终生。既然我没有办法认识完所有的女生，为什么不帮助其他人都具备认识自己想要认识的异性的能力呢？既然我自己从搭讪获得了那么多的好处，为什么不努力把它推广到台湾以至亚洲其他的国家，让大家都能享有积极而快乐的人生呢？”

我此后在一场演讲中听到了一个观念，又进一步加深了我要推广搭讪的信念。韦恩?戴尔博士在一次演讲中提到，我们人生到最后其实什么也带不走，包括金钱、亲人、事业和感情；所有我们曾经获得、曾经拥有的东西，没有一项是在我们死后能被我们带走的。

既然人生的意义不是拥有的话，那么就该是付出啰！我们在把自己的人生过好之后，就应行有余力，让更多的人和我们一样，过着快乐积极的人生。因此，在信仰了这个理念后，我便更积极地写书、上媒体，希望能赶快把我从搭讪这件事悟出来的好观念，传播到世界各地。

常常有很多朋友在听完我的演讲后，用几乎接近崇拜的眼神看着我，和我握手，这往往让我感到不安。我没有像大家想象的那么厉害，那么伟大。我只是比大家更早对得起自己的良心和欲望，做我自己想做的事而已。

更何况，教搭讪的我，也不是每搭必成的“搭讪不败”，我只是完全不把搭讪失败当一回事，而认真对待每一个愿意成为我朋友的人而已。

我认为，我只不过是在推广一些我认为可以让每个人，乃至社会能够接受的观念罢了。我把自己当成一个媒介，一个传播良好观念的媒介。我也是人，只要是人，就一定会犯错。

大家看了我的书或听了我的演讲后，如果觉得我推广的观念是好的，是对的，是能让自己过得更开心的，就请努力去做，即使有一天看到我不幸因为犯错而身败名裂的时候，也不要因此就认为我所推广的，或大家因为我而认同的观念，都是垃圾，而放弃了一些可以让你过得更好的观念和行为。

搭讪虽然称不上是什么崇高的行为（当然绝不是违反道德的行为），但是实践它之后，随之而来的，却是培养你无比的自信、巨大的勇气、绝佳的沟通技巧，以及遇到挫折和失败时永远积极思考的能力。我一直相信，每个人都过得快乐之后，社会就好了。

就让我们用搭讪来创造自己爱情和事业上的全面成功吧！

【网友心声】来自作者在台湾的网站：

iruwill3：你长的跟我舅舅很像。老实说啦，我还不敢搭讪。正要留言，突然看到左边怎么有骂你的文字？你没错，你也没有作奸犯科，相反的是给我们这种在爱情方面胆小的虫虫提供力量。如果大家都学会这些，那就没有相亲这种事了。有许多人看不惯，但我支持你！

宇智：教主您好！您写得超好！我以前很自卑，更不用说向女生“搭讪”了！但是自从读过教主的著作之后，却得到很大的启示与鼓舞！我不再对自己有所怀疑了！是教主的书让我重新找回身为男人应该有的魄力！小弟我在#对您表达感谢之意，也希望您写出更多好作品，造福更多读者。小弟我是强力支持教主的！加油！

Dan:我觉得教主是对的.如果不是因为他.我交不到女朋友。教主开启了人与人之间沟通的桥梁，打开了宅男的心扉，并且给予最大的鼓励。至于骂教主的人，你应该是不了解他吧！也许你是没被搭讪过的女生，所以忌妒曾经被搭讪过的女生。我正式跟女朋友交往快3个月

了，真的很感谢教主。我希望教主继续鼓励大家，一起找到自己的终身伴侣。

无名：教主的书给人正面的交友观念，其实本来就该如此。“不要随便跟陌生人讲话”，我们就是在潜意识中被灌输这种观念，面对异性时别别扭扭。昨天看“情挑搭讪制胜21招”里面有一句话：“有些年轻人整天浑浑噩噩沉迷于电子游戏，被打人M型社会的中下层，跟女人已经完全断绝。”看完这话我好像万箭穿心，有流泪的冲动。今天开始重新做规划，要彻底改变我的人生！！我会将教主的书传给大家知道！！我还有很多问题想请教教主。感谢你！！